

Calendrier 2025 des courses hors stade du GARD

Date	Nom de L'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier)	Coordonnées de l'organisateur	Présent	Signature
1/1/2025								
D 05	10 ème Course des 3 Collines ST GERVASY	10 Km C E 10h05	9h30 10 H	Route et Nature	Mme CHANAL Cécile Tél : 06 21 70 51 17	CAP BONBONERA 800 Chemin de LAFOUX 30320 ST GERVASY	capbombera30@yahoo.com	capbombera.urx/association
D 12	Championnat Départementaux de Cross Méjannes le Clap	Toutes distances et catégories + OPEN Animation EA et PO	10H	CROSS	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr sylvaininterninck1976@yahoo.fr	
D 13 295681	4 ème TRAIL DU CALVAIRE ARAMON	15 KM M nordique 8 KM	9 ou 10 h	Trai Découverte	Mr ETOURNEAU Sylvain Tél: 06 34 27 26 97	Mr ETOURNEAU Sylvain 7 Rue HOCHÉ 30390 ARAMON	courir.aramon@gmail.com	
S 18 295750	35 ème Foulées du Château CAVEIRAC	12 km C E 600/1200 2400 14 H	15 H	Nature	Mr GUIGNE Pierrick Tél: 06 86 49 96 35	Les Bipèdes de la Vaunage Mr GUIGNE 3 LOT de la COLLINE 30980 ST DIONISY	gouvernet.patricia@gmail.com	www.tourpedestredcaveirac.com
D 19	3 ème Hivern AIGOUAL Trail	20 et 10 KM	10 H	Trail Découverte	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr LE MASSON Gildas 3 Chemin des Cambournes 30120 BREAU MARS	g.lemasson@gmail.com	www.stationaltiaigoual.com
S 25 296323	4 ème URBAN TRAIL VILLENEUVE LEZ AVIGNON	9 et 5 km MN Loisir 9 km	18 H 18h20 18h30	VILLE	Mr BERTONCINO Damien Tél : 06 74 16 30 11	Association Kultur'Run Mr BERTONCINO Stade Jean SAGNE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	contact@urbantrail-vla.com	www.urbantrail-vla.com
D 26 294380	15 ème TRAIL DU COUTACH QUISSAC	11/24 et 37 km	10H 9H 8H	Challenge des Trails Gardois	Mr BOYER Mathieu Tél : 06 26 46 33 92	Coutach Evasion Mr PERRY Julien 106 Chemin des Crouasses 30260 QUISSAC	matboyer30@gmail.com	www.traildecoutach.com
2/1/2025								
S 01	2 ème Trail L'ESTRTRAIL'CHURE	30 Km et 11km	9 H 10 H	Trail découverte	Mme DURAND Lucie Tél: 07 86 49 23 77	Mme DURAND Lucie 366 L'ARDAILLER 30125 SAUMANE	durand.lucie25@orange.fr	.facebook.com/itedesfetesespoircevnol

S 08 290062	2 ^{ème} Course à BOUILLARGUES	5 et 10 Km C E	15 H 30 15 H 45	Qualificatif France Route	Mr VALET Eric Tél: 06 88 61 22 62	Mr VALET ERIC 3 Impasse de la FENOUILLERE 30320 BOUILLARGUES	capbouillargues@free.fr	csc-bouillargues.fr
D 09	34 ^{ème} Foulées de l'ALAUZENE BROUZET LES ALES	13 KM	10 H	Nature	Mr VALAIS Robert Tél: 06 73 35 44 66	Mr VALAIS Robrt 17 Chemin des Costes BROUZET LES ALES	robert.valais@orange.fr	
D 16 297027	8 ^{ème} Enavay trail ROCHEFORT DU GARD	35 /20 /8,6 KM M N 8 km	8 H 9H 9 H 30 10 H	Challenge des trails Gardois Trail	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15	Mr RUBIN Jacques 47 A Boulevard GAMBETTA 30650 ROCHEFORT DU GARD	eynavaytrail@gmail.com	www.eynavaytrail.fr
D 16 292900	10 ^{ème} NUT NÎMES Urban Trail	42/22/15/9km Rando 9 km	8 H	Ville et Sentier		Mr BOISET Benoit 32 Rue MALLET STEVENS Bât A 30900 NÎMES	info@nimesurbantrail.com	www.nimesurbantrail.com
3/1/2025								
S 01 299227	22 ^{ème} Course CEVEN'TRAIL 1er Dépard 4 h	100/63/42/23/12km CE 1,5/3/ et 5 KM Minimes à partir de 11 h15	4 h 11h 10 h 14 h 14h30	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr LE MASSON Gildas 3 Chemin des CAMBOURNES 30120 LE VIGAN	g.lemasson@gmail.com	www.ceventrail.org/
D 09	2 ^{ème} La TAVERNOISE	12 et 7 Km	9 H 45 10 H	Course Nature	Mr POULHON Julien Tél: 06 79 48 47 96	Mr POULHON Julien 985 Jean CAVALIER 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	contact.julienphoto@gmail.com	
D 09	36 ^{ème} Foulées des Halles VAUVERT	5 et 10 km Marche Nordique 10 Km	9 h 30 9h40	Nature	Mme DANY Monique Tél :06 26 17 13 29	Elan Vauverdois Athlétisme 3 Rue des escaliers 30600 VAUVERT	moniquejackydu30@orange.fr	
S 15	8 ^{ème} Ronde des 2 SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	5ET 10 KM	14h30 15h45	Route	Mr SEKARNA Nordine Tél: 06 72 14 70 57	Mr SEKARNA Nordine 140 Quai GRABIEUX 30520 ST MARTIN DE VALGAGUES	nordine.sekarna@sfr.fr	
D 16	3 ^{ème} course Courir pour un rêve SAZE	10,5 Km MN Loisir 10 Km5	10H	route et nature	Mr OLIVERA Didier Tél: 06 25 78 66 95	Association TEMPO Mairie Place de la Fontaine 30650 SAZE	didierolivera@aol.com	
V 21	8 ^{ème} Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM500	20 H 30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mm SARREAUD Valentin Tél: 06 98 75 19 87		trailaventurescevennes@gmail.com	
S 22 297661	37 ^{ème} Foulée des Remparts AIGUES MORTES	10KM C E 14 H	15 H	NATURE	Mme MOLINIER Christine GALIEN Natacha Tél: 04 66 73 14 24	Service des Sports / Associations Pôle Constance 165 Route de NIMES 30220 AIGUES MORTES	sports.associations@ville-aigues-mortes.fr	

S 22 294792	1er Printemps de la marche BAGNOLS SUR CEZE	Marche Open Marche Label 11 km 320	9H 10H45	Nature	Mme AVRIL Claire Tél : 06 84 71 86 52	Centre Mendes France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	
D 30	2 ème ASVA 4 RUN VILLENEUVE LES AVIGNON	14 km	9 H	Naure	Mr MURGIA Bruno Tél : 06 13 48 26 85	Mr MURGIA Bruno 13 Rue tort 84000 AVIGNON	bruno.murgia@cegetel.net	ASVA
D 30 300115	4 ème course des 3 Clochers ST ANASTASIE	21 /12,5/7,5 km MN Sur 7,5km	9H 10 9h50 10h15	Nature	Mr RAUZY Patrice Tél: 06 59 64 33 43	Mr RAUZY Patrice 200 Rue des MEYRANNES 30190 ST ANASTASIE	trailenvrac@gmail.com	
4/1/2025								
V 04	2ème Course des Pompiers ouvert à tous	11,5 et 25 Km C E DE 11h30 0 12h15 Rando	9H	TRAIL	Mr BARTHELEMY Guillaume Tél: 06 82 14 53 20	Amicale des Sapeurs Pompiers 125 Rue Aurélie SALEL ZA de Besnon 30330 TRESQUES	g.barthelemy24@gmail.com	Facebook:amicale des sapeurs pompiers bagnols
S 05	48 ème Foulées de PERRIER VERGEZE	5 et 10 km CE 14h Marche Nordique 10 KM	16 H 16h15	Nature	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspergeze.athle.com/
D 06	13 ème Trail des Traces de LAUDUN	Le Gaulois 23 km Le Centurion 11 km	8 H 30 9 H 30	Challenge des Trails Gardois	Mr BOCHU Florent Tél: 06 58 12 35 97	ASSOCIATION ECLA Complexe Sportif de LASCOURS 30290 LADUN	ecla30290@gmail.com	https://www.ec-laudun.com/en-savoir-plus/trail-de-laudun-2025-155320
D 06	1ère Les Roses du GARD CARDET	5 ET 10 KM + Sport adapté Enfants 10h30	9H 9H30	Route et nature	Mr POULHON Julien Tél: 06 79 48 47 96	Mr POULHON Julien 985 Jean CAVALIER 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	contact.julienphoto@gmail.com	
D 13	2 ème Saint Lau'Run SAINT LAURENT DES ARBRES	24 et 12 km	8h30 9h	Trail	Mr ZEROUAL Tél : 06 16 09 19 25	Mr ZEROUAL 96 Impasse Marcel BONNAUD 30126 SAINT LAURENT DES ARBRES	saintlaurun@gmail.com	
D 13	JARRAS Classic Camargue AIGUES MORTES	6/ 13/21 km	9H30 9H45 10H	Course Nature	Mme BASTIDE Aurélie Tél: 06 80 35 74 86 Mr FROGE Yann Tél: 06 12 64 86 16	BASTIDE et FROGE 172 Chemin du Saurajout 30114 Nages et SOLOGUES	jarrasclassic@gmail.com	jarrasclassic.com
D 13	3 ème TRAIL DOMESSARGUES	31 km 7 et 13 km	8H 8h30 8 H 45	TRAILS	Mr PANATTONI Christophe Tél: 06 49 79 14 52	DOMESSARGUES RUNNING 422 Chemin du CABANON 30350 DOMESSARGUES	christophepanattoni@orange.fr	

S 26 294536	2 ème Trail de Trevezel TREVES	23/16/7 km	14 H 14H 30 15 H	Trail	Mr MARTINEZ Daniel Tél: 06 79 18 92 72	Mr MARTINEZ Daniel Rue des ECOLES 30750 TREVES	daniel.martinez1405@gmail.com	www.trevezel-trail.com
S 26	11 ème course DUO de la ST ROCH CAVEIRAC	Course par élimination 7 KM 13/24/50 km Duo 13 km	13 H 17 H 30 17 H 9 H 20	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Mr SCHNEIDER Laurent 9 Rue des Jasses 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com
D 27	Trail du CASTELLAS ST VICTOR LA COSTE	20 et 10 km	8H30 9H	TRAILS	Mr TURCO Cyril Tél: 06 99 15 17 09	Mr TURCO Cyril 48 Chemin des Cadinières 30290 ST VICTOR LA COSTE	raid3d30290@gmail.com	
5/1/2025								
J 01 296003	30 ème Semi Marathon de NIMES	Semi Marathon 5 KM 10KM	8H15 8H30 8H40	Semi Label Qualificatif Championnat Dpt Route	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mme FONTAINE Catherine 151 B Che du Puech de la GRUE 30900 NÎMES	lesemimarathondenimes@gmail.com	
D 04	2ème Course des Pompiers ouvert à tous	11,5 et 25 km C E DE 11h30 0 12h15 Rando 4/8 et 11 km	9H	TRAIL	Mr BARTHELEMY Guillaume Tél: 06 82 14 53 20	Amicale des Sapeurs Pompiers 125 Rue Aurélie SALEL ZA de Besnon 30330 TRESQUES	g.barthelemy24@gmail.com	Facebook:amicale des sapeurs pompiers bagnols
D 04	36 ème Foulées MARGUERITTOISE	12 Km	10 H	Route et Nature	Mr MARCONNET Alain Tél: 06 12 13 16 14	Mr MARCONNET Alain 5 A Avenue de la PROVENCE 30320 MARGUERITTES	alainmarconnet@hotmail.com	
S 10 D11 297103	11 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	12/16 Km 26 km CE	8H45 9h30	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre 671 Chemin des Rustes LE RANQUET 12720 MOSTUEJOULS	toussaintpierre.eora@gmail.com	www.traildesavens.com
D 11	3 ème Foulée Branoussiène BRANOUX LES TAILLADES	11 KM	10 H	Route et Natue	Mr TRIBES Yannick Tél : 06 16 06 57 62	Mr TRIBES Comité des fêtes de BRANOUX MAIRIE 30110 BRANOUX LES TAILLADES	didier.raffinesque@wanadoo.fr	
V 16	6 ème Duo des LEINS FONS OUTRE GARDON	15 Km	21 H 30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr LAJUGIE Bruno Tél: 06 46 74 28 07	Mr LAJUGIE Bruno 7 Impasse l'or de MAILLAN 30730 FONS OUTRE GARDON	billboc30@free.fr	
D 18	14 ème trail de CHUSCLAN	18 ET 13 Km	H 9 9 H 15	Nature	Mme PEYRIERE M Thérèse Tél: 06 30 86 09 91	Les Pattes Actives Mme PEYRIERE M thérèse 389 Ch de la Fontaine du RENARD 30200 CHUSCLAN	p.marie.the@hotmail.fr	
D 18 299813	13 ème Drailles du CAMPUGET MANDUEL	6/11KM CE 8H45 Rando NC 6KM	9 H 15 9 H 30	Route et Nature	Manduel Métropole Marathon Mr LOPEZ Michel Tél: 06 62 54 51 47	Manduel Métropole Marathon 8 Impasse Henri BARBUSSE 30129 MANDUEL	lopezextrat@hotmail.fr manduel.les.trois.m@gmail.com	facebook les membres des 3 M

D 25	7ème Foulées de la petite Camargue LE CAILAR	5km et 11km M N 11 KM	9h 9 H 30	Nature	Mme SAEZ Tél : 04 66 88 01 05	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR	eric.berrus@sfr.fr	
6/1/2025								
D 01	7 ème Running de CAISSARGUES	10 et 5 km M N CHRONO C E 9H	9H30 9H45 9H	Route Nature	Mr VALET Eric Tél; 06 88 61 22 62	Mr VALET Eric BOUILLARGUES	valetic@free.fr	runningdecaissargues.com
D 01	36 ème Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	10 KM + Trails découverte 15 et 7 km	9H 9H30 10H	Montagne	Mr SOULIER Patrick Tél: 06 83 03 72 03	Mr SOULIER Patrick 204 LE GASQUET HAUT 30570 LE VAL D'AIGOUAL	valleraugue@les4000marches.com	www.les4000marches.com
D 08 294486 Pentecôte	35 ème Course de Pentecôte ANDUZE	11 KM C E	9 h	Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	
D 08	20 ème Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	13 km 5km 500	8 H 8 H 30	TRAIL	Mme ISTAS Marie Tél: 06 81 89 78 70	Mme ISTAS Marie 16 Rue DARBOUSSET 30290 ST VICTOR LA COSTE	marie.istas@wanadoo.fr	www.courirasaintvictor.org
V 13	2ème Duo Nocturne des 5 serres ST GENIES DE MALGOIRES	14 km	21H30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr BONHOMME Lionel Tél: 06 27 65 86 88		lionel.bonhomme@gard.fr	
S 14	22 ème Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	10 KM 16 h40 CE	18 H	Route Nature	MAIRIE Tél: 04 66 25 60 41 Mr HILLAIRE Richard Tél: 06 59 34 95 69	Mr HILLAIRE Richard 3 Place Pierre AGNIEL 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	accueil@mairiesjv.fr	
D 15	21 ème Gambade de ST ROMAN BEAUCAIRE	24 Km 12 km 8 et 7 km MN 10 Km 10H Chonométrée Randonnée 10 km	9H 10H 10H15 C E 9H10	UTB Challenge des trails Gardois Nature	Mr BLIARD Frédéric Tél: 06 08 48 53 27	Mr BLIARD Frédéric 6 Rue des PHLOMIS 30300 BEAUCAIRE	courirabeaucaire@gmail.com	www.cabeaucaire.fr
D 22 294688	15 ème Ronde des Bergeries ST MAMERT DU GARD	10 KM	9H30	Nature	Mr COURTES Patrick Tél: 06 59 60 96 92	Mr COURTES Patrick MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	patrick.courtes@wanadoo.fr	
V 27	11 ème Courir avec Sarah ST HILLAIRE D'OZILHAN	5 et 10 km Rando loisir 5 km	20 H 20H15 19H55	Route et nature	Mr BINETRUY Philippe Tél : 06 86 51 89 94	Mr BINETRUY Philippe 107 Chemin de VAZILLIERS 30210 ST HILLAIRE D'OZILHAN	couriravec sarah@orange.fr	couriravec sarah.wordpress.com

D 29 296713	7 ème Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5 ET 12 KM BEN et MIN 1km5 1500 M sport adapté	9H30	Route et Nature	Mr NEGRE Jean Tél : 06 14 74 07 97	Mr NEGRE Jean 149 Chemin des Perdrix 30380 ST CHRISTOL LES ALES	jean.negre30@orange.fr	https://wwwscac.run
7/1/2025								
V 04	13 ème Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	12,5 km	21 H30	Trophée Gardois des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37		courirenuzege@laposte.net	
D 06 296746	22 ème Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	23 /13/8 KM Rando 8km	9H 45 10H 10h05	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual 25 Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	https://trailmontaigoual.wordpress.com
S 12	5 ème La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	6 et 11 Km	19 H	Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI 33 Chemin des côtes 30360 NERS	gardonlaforme@gmail.com	
V 18	43 ème Course Jacques MANDON ST AMBROIX	DUOS Nocturne 13,5 km	21H30	CHALLENGE DES DUOS NOCTURNES	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	Me MATHIEU Sébastien 289 Chemin du Mas de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	sebymathieu@hotmail.com	
D 27	39 ème Tour du Mirandon PEYREMALE	Randonnée 11 KM 200	9 H 30	Nature	Mr SILHOL Guy Tél: 06 61 36 59 13	Association Sportive MAIRIE 30160 PEYREMALE	asso.sport.peyremale@laposte.net	
8/1/2025								
D 03	32 ème Sentier des Bouzèdes GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr POLGE J François Tél : 06 44 72 61 58	Mr POLGE J François MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	mairie@genolhac.fr	
9/1/2025								
D 07	8 ème course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM 1km enfant	10 H	Trail Découverte	Mme BRESSON Stéphanie Tél : 06 72 02 03 94	Mme BRESSON Stéphanie 514 Chemin de FONDARENE 30350 LEZAN	lezantrail@yahoo.com	
D 07	11 ème BIP BIP Ekiden VAUVERT	42 KM 195 MN	8 H45	Ekiden	Mme BOILEAU Patricia Tél: 06 70 77 26 69 Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Mme BOILEAU Patricia Courir à VAUVERT 111 Albert CAMUS 30600 VAUVERT	communication@vauvert.com remietpatriciaboileau@sfr.fr	

D 14 294487	26 ème Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM et C E ANDUZE	Le cévenol 44 km Le Lacam 23km Le Dolmen 12 km	8 H 9 H 9 H30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
V 26 ?	11 ème Nocturne de NÎMES	5 KM	20 h	VILLE	Mme KLEIN Caroline		carolineklein69@yahoo.fr	www.lanocturnedenimes.fr
S 27 ?	9 ème RUN des Guerrières ALES	6 KM	20H	Route et Nature	Mr GINANE Christophe Tél: 06 77 15 43 15	Mr GINANE Christophe 6 Rue BEAUTEVILLE 30100 ALES	ginanechristophe@gmail.com	http://pattes-actives.fr
S 27	6 ème Duo Nocturne des Gorges du Gardon et 1er Trail de la Baume Individuel	13 km individuel 17h30 13 Km Duo 20h30	17h30 20 H 30	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr LUC Henri Tél: 07 88 63 25 37	Mr LUC Henri 119 Rue des Chevreuils 30320 POULX	henri.luc3@wanadoo.fr	courirengarrigue.com
D 28	29 ème Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM 5 KM Courses enfants	10H	Nature	Mr PAULSEN Kévin SAVARY Alain Tél: 06 08 87 41 03	Mr PAULSEN Kévin Route d'ANDUZE 30140 BOISSET ET GAUJAC	alain.savary30@orange.fr	fouleesboissetaines@live.fr
10/1/2025								
S 04	14 ème BEAVER TRAIL POULX	46/27/13 10 Km Rando	13H45 15H15 14H30 15h	Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	ericandreo974@gmail.com	www.poulx-trail.com
D 05 ?	2ème Roses de l'Etang PUJAUT	14km700	9 h	Nature	Mairie de PUJAUT Tél: 04 90 26 40 20 Mme Anne Laure VIDAL Tél: 06 31 84 36 85	L'ASCP les CAILLETES MAIRIE 30131 PUJAUT	annelaure.vidal.mairiedepujaut@gmail.com	https://www.facebook.com/lesrosesdeletang
D 05	5 ème URBAN TRAIL LES ANGLES	11 et 5 km C E	10 H	Urban Trail	Mr MALLET Patrick Tél : 06 86 90 73 24	O M S Le Forum BLV des CARRIERES 30133 LES ANGLES	sports@lesangles30.fr	
D 05	3 ème Nordique en Garrigue VERGEZE	14 KM MNC 7,2 KM Loisir Marche Initiation	9H30 10H 9H15	Label MNC	Mr LEGROS Serge N° 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspergeze.athle.com/
D 05	11 ème Les Duchesses d'UZES	6 et 11 km Marche 6 km	10 h	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél: 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	lesduchessesduzes@gmail.com	lesduchessesduzes.wordpress.com
S 11	18 ème Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 49 7130 82	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemin des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	patmiko30@gmail.com	

D 12	15 ^{ème} Course Des Sources VENEJAN	12,8 km Mar Nordique 12,8 km Rando 8 km	9 H 30 10 H	Nature	MR ESTELLE Gérard Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	contact@venejan.fr	www.venejan.fr
D 12	17 ^{ème} ZONTIENNE NIMES	10 ET 5KM Course Marche	9 h 30	Route et Nature	Mme HUBERT Monique Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	hubertmonique3@gmail.com	www.la-zontienne-nimes.org
D 12	4 ^{ème} Trail Nature TAVEL	20 KM Solo Relais 2x10 km	9 H	Trail	Mr DENIAU Antoine Tél: 06 27 84 10 44	JOG'IN NATURE TAVEL MAIRIE Rue du 19 Mars 1962 30126 TAVEL	joginnature@gmail.com	
D 19	15 ^{ème} FOULEES AUBAISIEENNE	10,7 km 5,6 km M Nordique loisir 10,7 km CE	9 h45 10 H	Nature	Mr SALATS Christophe Tél : 06 09 22 65 46	Mr SALATS Christophe 366 Chemin du Pich 30250 AUBAIS	christophe.salats@gmail.com	lesfoulees-aubaisiennes.fr
V 24	Duo Nocturne Camarguais AIGUES MORTES	13 KM	20 h	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr FROGE Yann TEL: 06 12 64 86 16	FROGE Yann 172 Chemin de Sarrafont 30114 NAGES et SOLOGUES	jarrasclassic@gmail.com	
11/1/2025								
S 01 294489	55 ^{ème} CROSS De la SAUCISSE ST JEANDU GARD	Toutes distances et catégories	1 ^{er} Départ 10 H	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
S01	30 ^{ème} Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS et AVEJAN	5 et 10 Km CE Animation 1,2 et 2,4 km ou 5km	9 H pour les Enfants 10 H		Mr FOISSAC Robert Tél: 07 83 73 42 92	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR Salle des Annels 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	contact@etoilemaruejoise.org	www.touchezlanature.org
D 02	10 ^{ème} Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	10 H	Route et Nature	Mme Bonail Betty Tél: 04 66 88 17 00	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT d'AIGOUZE	communication@ville-saint-laurent-daigouze.fr	www.ville-saint-laurent-daigouze.fr
S 08 292018	5 ^{ème} VENI VICI	82/47/27/14km Marche Nordique 27 km Rando 13 km		TRAL	NIMES REMOULIN UZES	Mr GOISET Benoit 32 Rue MALLET STEVENS Bât A 30900 NIMES	info@lavenivici.com	www.lavenivici.com
D 09	38 ^{ème} Foulées du Grand ALES	LABEL SUR 5 ET 10 KM + C E	9 H 45 10 H 30	Circuit Ville LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ac2a.fr
V 14	3 ^{ème} Duo Nocturne DOMESSARGUES	Marche Open Marche Label 11 km 320	19 h30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr PANATTONI Christophe Tél: 06 49 79 14 52		christophepanattoni@orange.fr	

S 15	3 ^{ème} Trail des Mines ALES	32/ 19/10 KM	7H30 10h 10h30	Trail	MARECHAL DINELLI Jean Baptiste Tél: 07 52 02 17 14	Cercle des élèves de l'Ecole des Mines 572 Chemin du VIGET 30100 ALES	contact.traildesmines@gmail.com	
S 15	2 ^{ème} Foulées de la solidarité contre la faim VAUVERT	8 Km 500	14 H 30	Nature	Mme DANY Monique Tél: 06 26 17 13 29	Mme DANY Monique 3 Rue des Escaliers 30600 VAUVERT	moniquejacky30@orange.fr	
D 16	LA Nordique Camargues MARCHE NORDIQUE GARONS	14km500 National 10km800 Loisir 800m Initiation	10 H	National et Loisir	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	g2aa30128@gmail.com	http://g2aa.athle.fr
D 23	30 ^{ème} Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	7 et 13 KM5 MN Chronométré 7 km	10 H 10 H10	Nature	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 226 Rue GRENACHE 30127 BELLEGARDE	runningclubbellegarde@gmail.com	https://sites.google.com/site/lafouleedesclaires/
D 23	2 ^{ème} Trail de Belle Feuille VENEJAN	13 KM	9H30	Trail dDécouverte	Mr RECZEK Nicolas TEL: 06 99 93 42 12	Association Fight And Burgers 30 Rue Louis BRUGUIER 30130 PONT ST ESPRIT	nicolas_reczek@yahoo.fr	
D 30 294804	15 ^{ème} Jurassic Trail ST SIFFRET	18 km	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél : 06 82 56 30 42	Chemin des TUILERIES N°30 Domaine du Mas de Jonquet 30700 ST SIFFRET	gaspardman@orange.fr	raidattitude.fr
12/1/2025								
D 07	39 ^{ème} Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	12 KM 6 KM + 2 courses enfants	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	Mr BRAHIC Jean Marie 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	jean-marie.brahic@wanadoo.fr ladrech@orange.fr	
D 07 293253	60 ^{ème} Cross de BAGNOLS	Toutes Distances et catégories	10 H	Label Régional CROSS	Mme DASSE Marie Claire Tél: 06 51 03 74 39	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimbo.com/
V 12	3 ^{ème} BLACKYARD ULTRA TRAIL PLUS DE 80 KM POULX	Boucle de 6,7km Départ toutes les heures jusqu'au dernier	14H	Ultra Trail	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	ericandreo974@gmail.com	www.backyard-poulx.fr
D 14	16 ^{ème} CROSS DE VERGEZE	Toutes Distances Catégories + Kid Cross Marche Nordique M	10 H 9 H30	CROSS	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspergeze.athle.com/
D 14	18 ^{ème} Hivernatrail ST CÔMES ET MARUEJOLS	5km 12km 20 km 30 Km MN 12KM	15h 9 H 15 9H 9H40	Challenge des Trails Gardois	Mr FROGE Nevenn Tél : 06 12 35 25 55	Mr FROGE Nevenn 120 Route de BOISSIERES 30114 NAGES ET SOLORGUES	contact.hivernatrail@gmail.com	www.hivernatrail.com

V 19	9 ème Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél: 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	llafare@hotmail.com	www.lions-club_uzes.fr
S 20	1ER Eco-Trail du Patrimoine ROUSSON	8 et 17 km	15 H		Mr DUMAS Ludovic Tél: 06 58 80 05 14	MAIRIE Espace Jean JAURES 30340 ROUSSON	ludovic_dumas@orange.fr	mairie-rousseau.com
M 30	14 ème Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	6 KM 900	18 H	Tour de Ville	Mme AVRIL Claire Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimdo.com/
M 30	4 ème Hivernale CAISSARGUES	7,5KM C E 600M ET 1200M	19H	Tour de Ville	Mr RAZON Jacky Tél: 06 87 11 86 25	Mr RAZON Jacky 30 Rue des ALBEZZIAS 30132 CAISSARGUES	jackyrazon@orange.fr	