

Bonjour,

> > La nouvelle prévisible est tombée hier soir. Nous allons devoir interrompre nos sorties les mardis et jeudis soirs jusqu'à plus informé.

Nous allons mettre en place une séance de frac le samedi matin avec Guy au stade de ST DIONISY Nous vous tiendrons informé par la lettre de lundi.

Fred reprendra aussi ses sorties sur la voie verte dès qu'il sera remis de blessure.

Nous pouvons aussi voir si certain(e)s sont intéressé(e)s pour des sorties de jour en semaine (hormis le mercredi déjà prévu) entre 12 et 14h00, en matinée ou aprem.

Si vous êtes intéressé(e) envoyez-nous un mail afin qu'on essaie de monter quelque chose

Nous sommes aussi en train de réfléchir pour organiser le samedi 7 février une nouvelle épreuve interne au club (certainement au départ de Vergèze) . Vous en aurez le détail dans la lettre hebdomadaire ou par message de Patricia.

> > **Sorties du week-end**

1. **samedi 16 janvier - 9h00**

- **CALVISSON - Parking écoles** sortie garrigue tous niveaux : Pierrick prendra son groupe, Patricia propose une sortie 12km direction Aubais, - La Livière via Congénies. Je serai présent pour prendre un groupe intermédiaire

Pour les trailers, nous comptons sur certains d'entre vous car les parcours sur Calvisson sont connus

- **CAVEIRAC – Parking des chasseurs** – Au rd point Hocquet tourner à gauche en venant de la Vaunage à droite en venant de NÎMES, monter le chemin de la Bergerie jusqu'en haut. Se garer à droite après le portique – sortie 12 à 15km avec Steph BALLESTEROS et Gilles GUILLOT

> > **2. Dimanche 17 janvier - 9h00**

CALVISSON - Parking écoles - sortie 1h30/45 avec Merzoug ou

BOISSIERES – Parking haut de côte sortie Boissières direction UCHAUD - Guy propose une sortie 1h00 - plutôt grand chemin **avec une partie en endurance active**

Bon week-end

jp