

Bonjour,

Une semaine après la course des Foulées du Château, c'est le retour à l'activité habituelle.

L'occasion de remercier encore une fois toutes celles et ceux à des postes différents ont oeuvré au succès de l'épreuve.

- **SORTIE SAMEDI MATIN**

En raison des t° très basses le matin, la sortie de samedi est exceptionnellement décalée à 9h30

9h30 - CAVEIRAC Voie verte sortie entre 1h00 et 1h30 selon les groupes présents

- **COURSES (voir en dessous)**

Ce week-end pas mal de coureurs seront engagés soit sur le Trail Blanc de l'Aigoual, soit au rail du Calvaire d'Aramon ou à Montpellier.

L'occasion de rappeler que bon nombre d'adhérents n'ont pas fourni leur certificat médical en début de saison ou quand l'ancien est obsolète, obligeant Patricia à relancer les personnes concernées. Cela devient lassant pour les bénévoles qui donnent de leur temps et qui ont l'impression d'en perdre beaucoup. Nous essayons d'être réactifs à vos demandes, Pour certains c'est loin d'être réciproque. Nous prendrons des mesures pour qu'il n'en soit pas ainsi la saison prochaine.

Bon week-end

JP

Courses du week-end

- [Duo Blanc Alti-Aigoual –L'ESPEROU](#) 15/01 – (5 et 12km) – 11h30
- [4<sup>ème</sup> Trail du Calvaire – ARAMON](#) – 16/01 – (15km) – 9h00/9h30 – (payée par le club)
- [Urban Trail de MONTPELLIER \(34\)](#) - 15/01 - (12km) - 19h00