

Lettre d'information stage sportif Bipèdes de la Vaunage

Dates : du 29 Mai au 1^{er} Juin 2025

Lieu : Fournels (48)

Notre hébergement est l'hôtel Club « Les hameaux de Lozère » www.leshameauxdelozere.fr

Plus de 40 Bipèdes ou associés sont inscrits. Si vous deviez renoncer à votre participation, faites-nous le savoir très rapidement car au-delà du 11 mai, nous devons nous acquitter de l'intégralité du séjour...

Merci de vous acquitter de l'intégralité de votre séjour auprès des Bipèdes de la Vaunage avant la date butoir du dimanche 11 mai. Pour rappel, le club a généreusement alloué une subvention de 1800€ pour les adhérents de l'association. Un décompte individuel ou par famille du restant dû, vous sera communiqué très prochainement.

Suite à un très court séjour sur place, voici un court résumé de ce que sera notre vie à l'hôtel : les chambres sont de bonne qualité et bien équipées, nous aurons une salle pour nous réunir, les piscines sont au top et les loisirs proposés sont nombreux. Nous sommes en demi-pension avec repas du soir et petits déjeuners.

Pour les dîners, les entrées et le dessert seront proposés en buffets, le plat principal, le même pour tout le monde, sera servi à table (dans l'ordre de jeudi à samedi : aligot/saucisse, filet de bar, ribs de bœuf d'Aubrac), ceux qui n'aiment pas ces plats, prépareront leur tuperware ou se vengeront sur les buffets 😊

Revenons à l'essentiel et donc à notre stage sportif : le programme exact vous sera donné ultérieurement mais sachez déjà que les Bipèdes ne reculant devant aucun sacrifice, une application regroupera l'ensemble des sorties au programme du séjour, proposant même la fiche du circuit ou leurs traces GPX pour les pros . 😊 Pour les moins pros, les circuits sont également fléchés, ouf !

On recherche des volontaires pour animer la mobilité articulaire, les cours d'aqua gym, le renfo, des cours de natation, l'animation hors entraînement et plus encore, tout est envisageable... L'asso « Les Bipèdes de la Vaunage » n'est-elle pas une pépinière de talents ?

Les compléments d'infos seront donnés dans une prochaine lettre, l'essentiel à présent est de payer notre séjour. On compte sur votre réactivité.

Guy