

WEEK-END des 13 et 14 février 21

Pour ce week-end voici ce que nous vous proposons . Attention l'horaire de St Côme est reculé en raison de l'éloignement.

- **Sorties du week-end**

Samedi 13 février 21

9h10 : ST COME – face au parapente – TS NIVEAUX - Monter la côte de ST Côme Sur le plateau rouler 400m Parking à gauche départ DFCI B2 sortie 1h15 environ à 1h30 voire 2 heures selon les groupes et la demande

9h00 : ST DIONISY – Stade Séance de frac avec Guy . Au menu 8 à 10 fois 500m Récup 2'30 – Allure 5km dans l'objectif si la situation le permet de faire un défi 5km dans un mois.

9h00 – BOISSIERES haut de la côte sortie village direction UCHAUD – Sortie Groupe Pierrick

Dimanche 14 février 21

9h00 ST DIONISY Parking Casino – sortie 1h30 dir

- Dernière ligne droite! Plus que 4 jours pour voter...

Le CCAS de Calvisson participe au concours organisé par la région sur l'alimentation durable avec le thème « Manger, c'est bien, jeter ça craint ». [48 projets](#) s'affrontent. Parmi eux celui de Calvisson qui s'organise suivant 2 axes:

Axe anti-gaspillage par la valorisation des produits locaux encore consommables et avant destruction.

Axe pédagogique : atelier cuisine en partenariat avec lycées professionnels et chefs locaux et intervention en milieu scolaire sur le gaspillage alimentaire. Alors, à vos ordi, à vos smartphones!

<https://jeparticipe.laregioncitoyenne.fr/projects/budget-participatif-alimentation-2020-occitanie/collect/depot-des-candidatures/proposals/manger-cest-bien-jeter-ca-craint>

Les projets qui auront le plus de voix seront subventionnés par la région

- Pensez à me demander vos carnets de remise INTERSPORT !
- Une nouvelle commande de coupe vent est en cours (la dernière avant la saison prochaine). Si vous êtes intéressé(e), envoyez un mail à : gouvernet.patricia@gmail.com

Bon week-end

jp