

Lundi
22
juillet 2024
N°47

Les Bipèdes de la Vaunage NEWS

Les sorties de la semaine

REGARDEZ BIEN les Horaires et lieu des sorties
Cette semaine encore detrés Grosses chaleurs de
prévues. Prenez casquettes et gourdes d'eau

MARDI 23 JUILLET

19h00 LANGLADE STADE

Tous les groupes sortie garrigue (jp absent)
Dans Langlade monter direction MILHAUD prendre à
droite après le stop direction NAGES. Au stop suivant
prendre à droite stade des lauzieres

MERCREDI 24JUILLET ATTENTION 8H

8H00 CAVEIRAC parking des chasseurs Sortie garrigue avec Laurent une petite heure

JEUDI 25 JUILLET

19H NAGES départ depuis l abribus situé entre Langlade et Nages

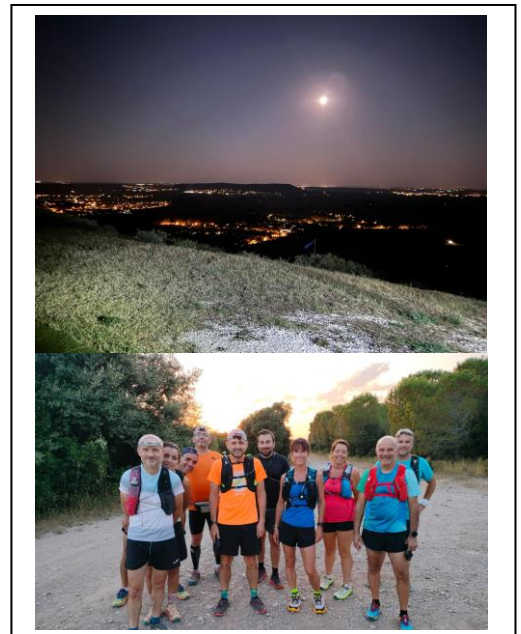
Pour tous les groupes (Micha et JP absents)

Ruben stepane stephane MAS

VENDREDI 26 JUILLET

19H CAVEIRAC séance de renfos avec Micha au city parc qui se trouve derriere le terrain de rugby (tennis)

Photos de la semaine



Sortie nocturne de Vendredi

En cette fin d'année sportive pour les mois
de juillet et aout les groupes se feront en
fonction des présents (coureurs et
meneurs)

Pour la saison 2024/2025 nous sommes inscrits aux
forums des associations de :

Caveirac le 7 septembre 9H à 13h
Clarensac le 1^{er} septembre 9H à 12H
Calvisson le 7 septembre 8H à 12H30
Langlade le 7 septembre matinée

Comme les autres saisons nous allons vous solliciter
Pour tenir les stands . Pour vous inscrire :
Envoyez un sms ou mail à Stéphanie GUILLAUME
steph.glmglm@gmail.com ou 06 64 23 56 13

Saison 2024 2025

Si vous n'avez plus l'intention d'être
BIPEDES la saison prochaine merci de
nous le signaler par répondre à ce
message.

Les forums associations des villages de la
vaunage approchent , nous aimerions
savoir s'il nous sera possible de reprendre
de nouveaux adhérents. merci

Course Payée par le club

le trail des étoiles filantes de MURLES challenge pic st loup. 9 Aout 2024 à 21H

indiquer à Patricia (gouvernet.patricia@gmail.com) la course qui vous interesse

10km ou 30km .

Site de la course www.traildesetoilesfilantes.com regardez bien vous avez du sentier de la descente encordée des larges chemins etc...

La course est limitée à 600 coureurs.

RESULTATS DES COURSES DU WEEK END

✓ Championnats de FRANCE des jeunes à ALBI 1500m cadets 2eme série

7	00:04:11	CAM	7	TISLER	Timeo	
---	----------	-----	---	--------	-------	--

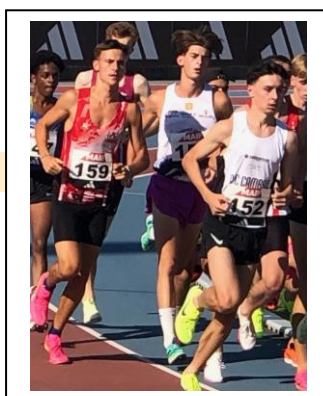
Timeo chez les Cadets cette fois sur 1500m 4'11"63

Timeo termine 7eme de sa série ,seuls les 6 premiers passaient en finale

Bon résultat puisqu'au total des séries Timeo fait 13eme français sur la distance.

Avec un peu plus d'expérience à ce niveau il était très certainement en finale

Bravo Timeo et bonnes vacances



Timeo pendant sa série

Courses à venir

- [38ème Tour du Mirandon PEYREMALE](#) – 28/07 – (8,5 km) – 9h00
- [Foulées de la Marquise GRIGNAN](#) (26) – 28/07 – (11km)- 9h30
- [30ème Sentier des BouzedesGENOLHAC](#) -04/08 – (11,7km) – 9h00
- [Ronde chabrillanaise Souvenir A. Charrier CHABRILLAN](#) (26°-04/08 - (7 et 12km) – 9h00
- [Boucles de l'Issole Ste ANASTASIE/ISSOLE](#) (83) - 04/08 - (11,2km) – 9h00
- [L'enclavienne VALREAS](#) (84) – 04/08 – (8km urbain) – 9h00
- [Sky Race MONTGENEVRE](#) (05) – 14/07 – (KV,) – 9h00
- [TraildeStChristophe-PUISSERGUIER](#) (34) – 21/07 – (10 et 15km) - ???
- [LeTrailduCaroux-MONSLATRIVALLE](#) (34) – 21/07- (10, 18 et 30km) – 7h30/8h30/9h30
- [10km du Château de Valseille COURTHEZON](#) (84) – 21/07 – (10km) - 9h00
- [Foulées du Vidourle MARSILLARGUES](#) (34) – 25/07 – (5 t 10km) – 19h45/20h15
- [38ème Tour du Mirandon PEYREMALE](#) – 28/07 – (8,5 km) – 9h00
- [Foulées de la Marquise GRIGNAN](#) (26) – 28/07 – (11km)- 9h30
- [30ème Sentier des BouzedesGENOLHAC](#) -04/08 – (11,7km) – 9h00
- [Ronde chabrillanaise Souvenir A. Charrier CHABRILLAN](#) (26° -04/08 - (7 et 12km) – 9h00
- [Boucles de l'Issole Ste ANASTASIE/ISSOLE](#) (83) - 04/08 - (11,2km) – 9h00
- [L'enclavienne VALREAS](#) (84) – 04/08 – (8km urbain) – 9h00
- [Sky Race MONTGENEVRE](#) (05) – 14/07 – (KV,) – 9h00
- [TraildeStChristophe-PUISSERGUIER](#) (34) – 21/07 – (10 et 15km) - ???
- [LeTrailduCaroux-MONSLATRIVALLE](#) (34) – 21/07- (10, 18 et 30km) – 7h30/8h30/9h30
- [10km du Château de Valseille COURTHEZON](#) (84) – 21/07 – (10km) - 9h00
- [38ème Tour du Mirandon PEYREMALE](#) – 28/07 – (8,5 km) – 9h00
- [Foulées de la Marquise GRIGNAN](#) (26) – 28/07 – (11km)- 9h30
- [Trail des lacs d'ORCIERES MERLETTE](#) (05) – 03/08 – (KV) – 9h00
- [Trail des lacs d'ORCIERES MERLETTE](#) (05) – 04/08 – (11,24 et 42km) – 5h50/9h00/9h15
- [30ème Sentier des BouzedesGENOLHAC](#) -04/08 – (11,7km) – 9h00
- [Ronde chabrillanaise Souvenir A. Charrier CHABRILLAN](#) (26° -04/08 - (7 et 12km) – 9h00
- [Boucles de l'Issole Ste ANASTASIE/ISSOLE](#) (83) - 04/08 - (11,2km) – 9h00
- [L'enclavienne VALREAS](#) (84) – 04/08 – (8km urbain) – 9h00
- [TrailDesEtoilesFilantes-MURLES](#) (34) – 09/08 – (10 et 30km) – 21h00/21h30
- [Trail des Hauts Forts MORZINE/AVORIAZ](#) (74) – 10/08 – (23, 36 et 5,2km – 26km relais) –6h00/7h00/8h3
- [ALPE D'HUEZ 21ALPE D'HUEZ](#)(38) – 10/08 – Pic de l'Alpe (13,8km) - 9h00 (F) /9h05 (M)
- [ALPE D'HUEZ 21](#) (38) – 14/08 – AlpeExpres (K 3500m)- 10h00 (F) /10h05 (M)
- [ALPE D'HUEZ 21 BOURG D'OISANS](#) (38) – 15/08 – (Montée goudron14,1km/1130mD+) - 9h55 (F) /10h00 (M)
- [10km et 5km de PUGET-VILLE](#) (83) – 15/08 – (5 et 19km) – 21h00
- [Triathlon de LAMA5TRE](#) (07) – 15/08 – (format Solo ou relais) – 15h00
- [Trail des étoiles ST VERAN](#) (05) – 18/08 – (10,17, 38 et 56 km) – 5h00/9h00
- [Grand trail de l'Izoard VILLA RD ST PANCRACE](#) (05) - 23/08 -(12, 28, 47 et 58km) – 6h00/6h30/8h00/8h30
- [TrailRaiL34-CAZOULSLESBEZIERS](#) (34) – 25/08 (10,15 et 27km) – 8h00/8h30/9h00
- [La courses des étangs MARIIGNANE](#)(13) – 25/08 – (5 et 10,2km°- 9h30/9h40
- [Les foulées néoulaises NEOULES](#) (13) – 25/08 – (13km) – 9h00

Les calendriers 2024 des départements voisins

[GARD](#)

[BOUCHES DU RHONE](#)

[DROME ARDECHE](#)

[HERAULT](#)

[VAUCLUSE](#)