

Lundi
02
SEPTEMBRE
2024
N°01

Les Bipèdes de la Vaunage NEWS

NOUVELLE SAISON 2024 2025

Les sorties de la semaine

MARDI 03 SEPTEMBRE

18h45 LANGLADE ECOLES Dans LANGLADE
prendre direction MILHAUD en haut de la côte au
stop prendre à gauche
Tous les groupes Ruben Stephane Micha Christian

MERCREDI 04 SEPTEMBRE SORTIE DU MATIN

8H00 CAVEIRAC rendez vous parking MASSIP ,
prendre à droite après le porche du chateau en
venant de nimes , à gauche avant le porche en venant
de Clarensac Avec LAURENT 1H1/4

JEUDI 05 SEPTEMBRE

18h45 CAVEIRAC

Rendez vous : STADE DE CAVEIRAC parking tennis
Au rond point côté nimes prendre à droite pour ceux
venant de nimes et à gauche pour les autres le long
de l'agence immobilière. Ensuite à droite.

Attention sur la route menant au tennis prendre le
ralentisseur en creux à 2 à l'heure, (très dangereux)
groupe Ruben Stephane CHRISTIAN et Micha

VENDREDI 06 SEPTEMBRE

18H30 CAVEIRAC séance renfo avec Micha au
city park

Au dessus du stade de rugby rendez vous aux tennis

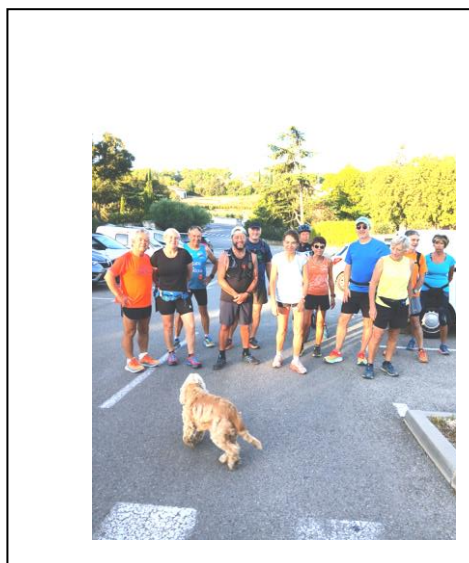
Nous avons commencé la série des FORUMS

Après celui de CLARENSAC nous serons

Samedi prochain à CAVEIRAC
LANGLADE CALVISSON et NAGES



Photos de la semaine



Sortie de samedi matin à LANGLADE

Saison 2024 2025

L'ASSEMBLEE GENERALE des BIPEDES aura
lieu le vendredi 13 septembre à Caveirac à la
salle polyvalente 18h30.
Nous vous attendons nombreux . l'assemblée
sera suivie d'un apéritif

Saison 2024 2025

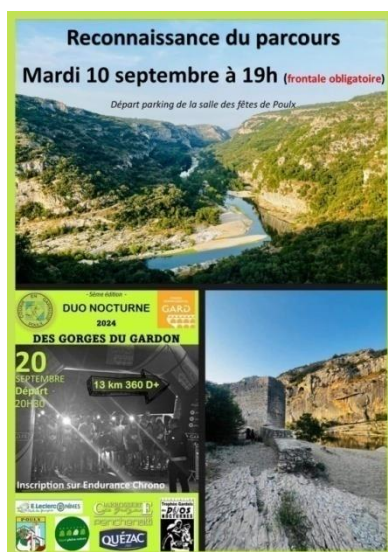
Pensez à renouveler votre inscription à l'association

Cliquez [Inscription](#)

Attention la cotisation est de 30€ , au recapitulatif vous
avez 4,50€ qui s'ajoute ,c'est une contribution à
helleasso que vous pouvez annuler en cliquant sur
MODIFIER

Un écran apparait avec un curseur que vous pouvez
déplacer et ramener à zéro ou au montant que vous
voulez donner à helloasso. N'oubliez pas de valider.

Reconnaissance duo nocturne gorges du gardon



RESULTATS DES COURSES DU WEEK END

✓ LEZAN TRAIL 10km (250 arrivants)

233	01 :33 :05	SEF	11	TRUC	Lea	6,4
234	01 :33 :06	M 3M	24	NEVEU	James	6,4
235	01 :33 :07	SEF	12	DUPEYRAT	Lydie	6,4

✓ EKIDEN de VAUVERT

Résultats complets en cliquant [EKIDEN](#)

Courses à venir

- [Ultra tour du Mont Ventoux BEDOIN](#) (84) – 06/09 - (170km) – 14h00 **ANNULE**
- [25ème Trail Cévenol ANDUZE](#) – 08/09 – (19,21 et 71km) – 8h00/9h00/9h30
- [TraildesCaminols–BEDARIEUX](#) (34) – 08/09 – (13km) – 10h00
- [LesKilometresdeSAINTGELYDUFESC](#) (34) – 08/09 - (9 et 15,4km) – 9h30
- [Les rondes charolaises CHAROLS](#) (26) – 08/09 – (10 et 20km) – 8h30/10h00
- [10 kmFrançoisBlanc SALON DE PROVENCE](#) (13) – 08/09 – (10km) – 10h00
- [4ème Trail de MASSEREAU SOMMIERES](#) – 14/09 – (13km) – 16h00
- [Coursedesvendanges PUYRICARD](#) (13) – 14/09 – (5,6 et 10,8km) – 17h00
- [Ventoux by night BEAUMONT DU VENTOUX](#) (84) – 14/09 – (14,5km) 19h3
- [La Ronde de Crussol](#) (07) - 14/09 – (12km) - 19h15
- [La Ronde de Crussol](#) (07) - 15/09 – (10, 15 et 30km solo ou relais) - 8h30 / 9h30
- [7ème Running de CAISSARGUES](#) – 15/09 – (5 et 14km) - 9h00/9h30
- [TraildesRuffes-STFELIXDELODEZ](#) (34) – 15/09 **à confirmer** – (11,5 /17 et 27km) –
- [LeSemiMarathondesVendangesTEYRAN](#) (34) – 15/09 **à confirmer** (8,3 et 21km)
- [Upienne L'Estivale UPIE](#) (26) - 15/09 - (7, 11 et 22km) – 9h00/16h30
- [La barule des Princes d' ORANGE](#) (84) – 15/09 – (6 et 12km) – 9h00
- [5ème Duo Nocturne des Gorges du Gardon POULX](#)- 20/09 - (13km) – 20h30
- [Vitis et Castellum OPPEDE](#) (84) – 21/09 – (8 et 17km) – 9h00/9h30
- [20ème Gambade de St Roman BEAUCAIRE](#) – 22/09 - (4,5/12,8 et 24km) - 8h00/10h00/10h15
- [Trail du Rocher VITROLLES](#) (13) – 22/09 – (5,2 et 10,4 km) – 9h00
- [TraildesBanutsCOMBES](#) (34) – 22/09 – (17 et 36km) – 8h00/9h30
- [ClapiersContreLeCancerCLAPIERS](#) (34)– 22/09 – (canç cross et 4 ou 10km) 9h30/10h00
- [Semi et 10km CAVAILLON](#) (84) – 22/09 – (10 et 21,125km Qualif france) – 8h30/8h40
- [11ème Nocturne de NÎMES](#) - 27/09 – (5km) – 20h00
- [La Crapahute ST PAULET DE CAISSON](#) – 29/09 – (7 et 13,2km) - 10h25
- [Vetathlon de VAUVERT](#) – 29/09 – (19km VTT/9km CAP solo ou duo) – 15h30
- [28ème Foulées boissetaines BOISSET ET GAUJAC](#) – 29/09 – (5 et 10lm) - 10h00
- [3ème Urban Trail LES ANGLÉS](#) – 29/09 – (5 et 11km) - 1000
- [LaNocturnedesAngesdeRomane-LECREES](#) (34) – 29/09 – (=) **-A confirmer**
- [SportsetVignes CAMPAGNE](#)(34) – 29/09 – (5 et 10km solo ou relais) -10h30
- [Hippo run deBalaruc-BALARUCLESBAINS](#)(34)– 29/09 – (5 et 11,4km) – 10h15
- [CARRO/CARRY](#)(13) – 29/09 – (14,2km) – 9h30
- [Trail de l'espoir SAULT](#)(84) – 29/09 – (31km) -
- [L'enjambée sorguaise SORGUES](#) (84) – 28/09 – (6, 14km et course à l'américaine) – 16h00 et 18h00
- [Trail in ocre GARGAS](#) (84) – 29/09 – (9, 13 et 21km) _8h00/9h00
- [La Vigneronde PUGET/DURANCE](#) (84) – 29/09 – (10km) – 10h00
- [5 et 10km de VALENCE](#) (26) – 28/09 – (5 et 10km)
- [La Foulée de la truffe MONTSEGUR/LAUZON](#) (26) – 29/09 - (8,8 et 18km) –9h30/9h45
- [12ème Beaver Trail POULX](#) – 05/10 – (13,26 et 43km) – 13h45/14h15/14h45
- [2ème Roses de l'Etang PUJAUT](#)- 06/10 - (8,6- et 21,3km),- 9h00
- [10ème Les Duchesses d'UZES](#) – 06/10 – (6 et 11km) – 10h00
- [TraildesCastagnes by night-LAMALOULESBAINS](#) (34) – 05/10 – (10,4km) , - 19h30 suivi d'un soirée
- [TraildesCarrieresBEAULIEU](#) (34) –06/10 - (6,10 et 16km) –9h45/10h15/10h30
- [TraildelaSource-BABEAU-BOULDOUX](#) (34) – 06/10 – () –
- [LesFouléesPiscenoisesPEZENAS](#) (34)– 06/10 – () **-A confirmer**
- [Course de la Cité des Papes AVIGNON](#) (84) – 06/10 – (5 et 10km) – 10h00

Les calendriers 2024 des départements voisins

[GARD](#)

[BOUCHES DU RHONE](#)

[DROME ARDECHE](#)

[HERAULT](#)

[VAUCLUSE](#)