



Lettre d'information des Bipèdes de la Vannage

**Lettre N°48
25 juillet 2016**

Entraînements : Durant le mois de juillet, les entraînements du soir auront lieu à 19h00

✚ **Mardi 26 juillet: attention départ du stade**

19h00 – LANGLADE - Sortie en garrigue à partir du **stade** de Langlade - prendre en haut de la côte (direction NAGES) au stop à droite chemin des Lauzières - . - 3 groupes de niveau en fonction des présents

✚ **Mercredi 27 juillet : attention à l'heure et à la durée**

7h30 – CAVEIRAC : Parking des chasseurs pour une sortie de **2h00** environ ou plus avec Sandrine.

✚ **Jeudi 28 juillet :**

19h00 : NAGES – Rdv abribus : au stop entrée Boissières en venant de Langlade ou sortie de NAGES en venant de Clavisson – sortie garrigue

Résultats des courses du week-end

➤ **44^{ème} MARVEJOLS – MENDE (48)**

Ce week-end s'est déroulé le 44^{ème} MARVEJOLS – MENDE . 2388 coureurs classés. Parmi eux 4 Bipèdes recensés Tous les 4 terminent dans la 1^{ère} moitié du classement. A noter la 1^{ère} participation d'Hugo à l'épreuve.

517	01:58:07	(01:57:38)	VH2	M	CHAUDSAYGUES	Eric
674	02:02:33	(02:02:12)	VH1	M	GOUCHIDA	Merzoug
1372	02:20:33	(02:19:26)	SEF	F	LE-MARTELOT	Tifenn
1432	02:22:28	(02:21:58)	JEH	M	CHAUDSAYGUES	Hugo

Résultats complets en cliquant sur : [Marvejols Mende 2016](#)

➤ **Les éléphants d' Hannibal –VIC LA GARDIOLE (34)**

Ca sent les vacances ! Petite affluence sur les 2 distances (très proches !) et pas de bipèdes

- 10 km (100 classés)

Résultats complets en cliquant sur : [10 km VIC LA GARDIOLE 2016](#)

- 7km (78 classés)

Résultats complets en cliquant sur : [7 km VIC LA GARDIOLE 2016](#)

ourses du week-end prochain ()

- [5^{ème} FOULEE DES BERGES DU GARDON](#) – 29/07 - (5 et 10,6km) – 19h45
- [Course Pédestre - CARDET](#) –02/ 08- - (8km) – 19h00

Courses à venir :

- [7ème Les pieds dans L'eau - GRUISSAN](#) –(11)- 04/ 08 – (8,2km) – 19h30
- [Le Paradis des Cigales - Parc de Bessilles - MONTAGNAC](#) – (34) - 07/ 08 – (10km) – 9h00
- [24ème Sentiers des Bouzèdes - GENOLHAC](#) – 07/ 08 - (11,7km) - 9h30
- [Corrida Pédestre de MAUGUIO](#) – (34) -12/ 08 – (6,6km) – 20h00
- [18ème Corrida de la Mirondele - PEZENAS](#) – (34) - 14/ 08 - (7,440km) – 21h30
- [13ème Foulées des Garrigues - MEJANNES LE CLAP](#) -- 21/ 08 – (10km)
- [La Ronde Nuit - LA GRANDE MOTTE](#) – (34) - 25/ 08 – (6,6km) 21h00
- [3ème Course Nature Saint Roch - CAVEIRAC](#) - 27/08 – 11 et 16km) – 17h30
-

Ils sont nos partenaires, ils sont à votre service

LABOTEC
Dépannage Télévision - Vente
Pose antenne terrestre & satellite
Agrée bisTV



Tél. 04 66 81 37 12 120, rue de la cave coopérative
06 23 06 90 46 Clarensac

marin
électricien
électricité générale

200 impasse des Pins - 30870 Clarensac
tél. 04 66 63 49 01 - port. 06 85 57 55 80
e-mail : marin.cv@wanadoo.fr

L'Atelier...
du petit colas
Accessoires Vêtements Bijoux
04.66.63.86.34
1, rue des Rolliers - C.C. L'Arche de la Vaunage
30820 Caveirac