

Calendrier 2026 des courses hors stade du GARD

Date	Nom de l'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier)	Coordonnées de l'organisateur	Présent	Signature
1/1/2026								
D 04	11 ème Course des 3 Collines ST GERVASY	10 Km C E 10h05	10 H	Route et Nature	Mme CHANAL Cécile Tél : 06 21 70 51 17	CAP BONBONERA 15 Rue de LEDENON 30320 ST GERVASY	capbombonera30@yahoo.com	capbombonera.urx/association
D 11	Championnat Départementaux de Cross	Toutes distances et catégories + OPEN Animation EA et PO	10H	CROSS	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr sylvainterninck1976@yahoo.fr	
D 11 311537	5 ème TRAIL DU CALVAIRE ARAMON	15 KM M nordique 8 KM	9 ou 10 h	Trai Découverte	Mr ETOURNEAU Sylvain Tél: 06 34 27 26 97	Mr ETOURNEAU Sylvain 7 Rue HOCHÉ 30390 ARAMON	courir.aramon@gmail.com	www.courir-aramon.fr
S 17 311586	36 ème Foulées du Château CAVEIRAC	12 km 7,5km C E 600/1200 2400 14 H	15 H	Nature		Les Bipèdes de la Vaunage	gouvernet.patricia@gmail.com	www.fouleesduchateaudecaveirac.fr
D 18 312083	34ème Hivern AIGOUAL Trail VAL D'AIGOUAL	10 et 21 km	10 H 30 14 H	Trail Découverte	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr LE MASSON Gildas 3 Chemin des Cambournes 30120 BREAU MARS	g.lemasson@gmail.com	www.stationaltaigoual.com
S 24	ème URBAN TRAIL VILLENEUVE LEZ AVIGNON	20/10/5KM MN 10KM 18H30	17 H 18h15 18h45	TRAIL	Mr BERTONCINO Damien Tél : 06 74 16 30 11	FINISH LINE SAS Mr BERTONCINO 128 Rue de la BOETIE 75008 PARIS	contact@urbantrail-vla.com	www.urbantrail-vla.com
D 25	Quart de finale CROSS ROUSSON	Toutes distances et catégories + OPEN Animation EA et PO		Quart de Finale CROSS	Mr DUMAS Ludovic Tél : 06 58 80 05 14	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	
D 25 308655	15 ème TRAIL DU COUTACH QUISSAC	11/24 et 37 km	10H 9H 8H	Challenge des Trails Gardois	Mr BOYER Mathieu Tél : 06 26 46 33 92	Coutach Evasion Mr PERRY Julien 106 Chemin des Crouasses 30260 QUISSAC	coutachevasion@gmail.com matboyer30@gmail.com	www.traildecoutach.com
V 30 303376	INFINITY TRAIL VERS PONT DU GARD					VERS PONT DU GARD	evenements@trailtheworld.fr	

2/1/2026

D 01	2 ème Trail L'ESTRTRAIL'CHURE	30 Km et 11km	9 H 10 H	Trail découverte	Mme DURAND Lucie Tél: 07 86 49 23 77	Mme DURAND Lucie 3661'ARDAILLER 30125 SAUMANE	durand.lucie25@orange.fr	.facebook.com/itedesfetesespoircevnol
D 08 311108	35 ème Foulées de L'ALAUZENE BROUZET LES ALES	13 KM	10 H	Nature	Mme RICCO Murielle Tél: 06 11 40 15 51	Mme RICCO Murielle 65 Rue des COSTES BROUZET LES ALES	murielleblanc22@gmail.com	
D 08	Demi Finale CROSS UZES	routes distances et catégories + OPEN Animation EA	10 à 14 H	1/2 Finale CROSS	Mr CAPERAN Nicolas Tél: 06 23 69 45 13	Mr CAPERAN Nicolas Chemin du Pont ROMAIN 30700 UZES	uzesathletismeclub@gmail.com	uzac.net
D 15	8 ème Enavay trail ROCHEFORT DU GARD	35 /20 /8,6 KM M N 8 km	8 H 9H 9 H 30 10 H	Challenge des trails Gardois Trail	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15	Mr RUBIN Jacques 47 A Boulevard GAMBETTA 30650 ROCHEFORT DU GARD	eynavaytrail@gmail.com	www.eynavaytrail.fr
S 14 D 15	11 ème NUT NÎMES Urban Trail	42/22/15/9km Rando 9 km	8 H	Ville et Sentier		Mr BOISET Benoît 32 Rue MALLET STEVENS Bât A 30900 NÎMES	info@nimesurbantrail.com	www.nimesurbantrail.com
S 28 303881	4 ème Course à BOUILLARGUES	5 et 10 Km C E	15 H 30 15 H 45	Qualificatif France Route	Mr VALET Eric Tél: 06 88 61 22 62	Mr VALET Eric 3 Impasse de la FENOUILLE 30320 BOUILLARGUES	capbouillargues@free.fr	csc-bouillargues.fr

3/1/2026

D 01 310451	22 ème Course CEVEN'TRAIL 1er Départ 4 h	100/63/42/23/12km CE 1,5/3/ et 5 KM Minimes à partir de 11 h15	4 h 11h 10 h 14 h 14h30	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	Mr LE MASSON Gildas 3 Chemin des CAMBOURNES 30120 LE VIGAN	g.lemasson@gmail.com	www.ceventrail.org/
D 08	3ème Trail de La TAVERNOISE	11,300 et 5 km C E 3KM	9 H 9 H15	Trail Découverte	Mr POULHON Julien Tél: 06 79 48 47 96	Mr POULHON Julien 985 Jean CAVALIER 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	contact.julienphoto@gmail.com	
S 14	8 ème Ronde des 2 SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	5ET 10 KM	14h30 15h45	Route	Mr SEKARNA Nordine Tél: 06 72 14 70 57	Mr SEKARNA Nordine 140 Quai GRABIEUX 30520 ST MARTIN DE VALGAGUES	nordine.sekarna@sfr.fr	
D 15	37 ème Foulées des Halles VAUVERT	12 et 6 KM	10 H	Trail Découverte	Mme DANY Monique Tél :06 26 17 13 29	Elan Vauverdois Athlétisme 3 Rue des escaliers 30600 VAUVERT	moniquejackydu30@orange.fr	
D 15	3 ème course Courir pour un rêve SAZE	10,5 Km MN Loisir 10 Km5	10H	route et nature	Mr OLIVERA Didier Tél: 06 25 78 66 95	Association TEMPO Mairie Place de la Fontaine 30650 SAZE	didierolivera@aol.com	

V 20	8 ^{ème} Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM500	20 H 30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mm SARREAUD Valentin Tél: 06 98 75 19 87		trailaventurescevennes@gmail.com	
S 21	38 ^{ème} Foulée des Remparts AIGUES MORTES	10KM C E 14 H	15 H	NATURE	Mme MOLINIER Christine GALIEN Natacha Tél: 04 66 73 14 24	Service des Sports / Associations Pôle Constance 165 Route de NIMES 30220 AIGUES MORTES	sports.associations@ville-aigues-mortes.fr	
S 21	1er Printemps de la marche BAGNOLS SUR CEZE	Marche Open Marche Label 11 km 320	9H 10H45	Nature	Mme AVRIL Claire Tél : 06 84 71 86 52	Centre Mendes France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	
D 22	3 ^{ème} ASVA 4 RUN VILLENEUVE LES AVIGNON	14 km	9 H	Naure	Mr MURGIA Bruno Tél : 06 13 48 26 85	Mr MURGIA Bruno Stade J.SAGNE Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	bruno.murgia@cegetel.net	ASVA
V 27 S 28 307227	La Baleine en course AIGUES MORTES	V 27:Duo Nocturne 16km S 28: 58/42/30/ 12 et 21km2	19 H 15 7 H 9 H 10 H 13 H 13 H 30	Nature Sable	Mr GRENIER Laurent Tél: 06 40 60 76 92	GRDC Mr Laurent GRENIER 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	direction@grandraidcamargue.fr	
D 29	4 ^{ème} course des 3 Clochers ST ANASTASIE	21 /12,5/7,5 km MN Sur 7,5km	9H 10 9h50 10h15	Nature	Mr RAUZY Patrice Tél: 06 59 64 33 43	Mr RAUZY Patrice 200 Rue des MEYRANNES 30190 ST ANASTASIE	trailenvrac@gmail.com	
4/1/2026								
S 04	49 ^{ème} Foulées de PERRIER VERGEZE	57/10/17 KM CE 14h Marche Nordique	16 H 16h10	Nature	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 05	5 ^{ème} course des 3 Clochers ST ANASTASIE	32/20/10KM	8H 9H 9H45	Nature	Mr RAUZY Patrice Tél: 06 59 64 33 43	Mr RAUZY Patrice 200 Rue des MEYRANNES 30190 ST ANASTASIE	trailenvrac@gmail.com	
PâQUES D 05 310021	3 ^{ème} Trail du CASTELLAS ST VICTOR LA COSTE	20 et 10 km Randonnée 13km	8H30 9H30 8h45	TRAILS	Mr ESTOURNEL Eric Tél: 06 59 12 30 21	Mr ESTOURNEL Eric 5 Rue de l'Eglise 30290 ST VICTOR LA COSTE	raid3d30290@gmail.com	
D 12 310009	3 ^{ème} Saint Lau'Run SAINT LAURENT DES ARBRES	24 et 12 km	8h30 9h	Trail	Mr ZEROUAL Tél : 06 16 09 19 25	Mr ZEROUAL 96 Impasse Marcel BONNAUD 30126 SAINT LAURENT DES ARBRES	saintlaurun@gmail.com	

D 12	3 ^{ème} TRAIL DOMESSARGUES	31 km 7 et 13 km	8H 8h30 8 H 45	TRAIL	Mr PANATTONI Christophe Tél: 06 49 79 14 52	DOMESSARGUES RUNNING 422 Chemin du CABANON 30350 DOMESSARGUES	christophepanattoni@orange.fr	
D 12 311111	2 ^{ème} TRAIL DE LA BICHE SAINT GILLES	20/11 et 5 km C E	9 H 9H30 9h35	TRAIL	Mme MARCHETAUX Nathalie Tél: 06 65 18 15 22	Mme MARCHETAUX Nathalie 60 Rue de l'EOLIENNE 30800 ST GILLES	saintrunning@gmail.com	
D 20 309490	Jarras Classic Camargues AIGUES MORTES	6/ 13/21 km	9H30 9H45 10H	Course Nature	Mme BASTIDE Aurélie Tél: 06 80 35 74 86 Mr FROGE Yann Tél: 06 12 64 86 16	BASTIDE et FROGE 172 Chemin du Saurajout 30114 Nages et SOLORGUES	jarrasclassic@gmail.com	jarrasclassic.com
D 20	Semi Marathon de la Camargue Gardoise VAUVERT	Semi Marathon 10 Km 5 Km Marche Nordique	9 H 9 H 15 9 H 25 9 H 15	Route et Nature	Mr MEZRICH Philippe Tél: 06 24 52 78 32 Tél 06 85 80 99 58	Dynamik Organisation 45 Rue de la Passée 30600 VAUVERT	dynamikorganisation30@gmail.com	dyor.org
D 20	14 ^{ème} Drailles du CAMPUGET MANDUEL	11/6KM CE 8H45 Rando NC 6KM 9h30	9 H30 10h	Route et Nature	Mr FOURNIER SANTOS Pierrick Tél: 06 15 13 84 98	Mr Pierrick FOURNIER SANTOS 32 Chemin des MAS 30300 JONQUIERES ST VINCENT	fournier.santos@orange.fr	
S 25 308941	2 ^{ème} Trail de Trevezel TREVES	23/16/7km	10 H 10 30 11 H	Trail	Mr MARTINEZ Daniel Tél: 06 79 18 92 72	Mr MARTINEZ Daniel Rue des ECOLES 30750 TREVES	daniel.martinez1405@gmail.com	www.trevezel-trail.com
S 25	11 ^{ème} course DUO de la ST ROCH CAVEIRAC	Course par élimination 7 KM 13/24/50 km Duo 13 km	13 H 17 H 30 17 H 9 H 20	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Mr SCHNEIDER Laurent 9 Rue des Jasses 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com
D 26 308643	30 ^{ème} Foulées GARONNAISE	5 et 10 km	9H30 10H	QUALIFICATIF	Mr ARMAND Monique Tél : 06 87 38 45 60	Mme ARMAND Monique 276 Chemin du Champs de MARS 30121 MUS	armand14@orange.fr	garonsassociationathletisme
D 26	Foulées Saint Hilairoises SAINT HILAIRE DE BRETHMAS	10 KM	10 H					
5/1/2026								
V 01 310749	31 ^{ème} Semi Marathon de NIMES	Semi Marathon 10KM 5KM	8H15 8H30 8H40	Semi Marathon Label Qualificatif Championnat Des	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mme FONTAINE Catherine 151 B Che du Puech de la GRUE 30900 NIMES	lesemimarathondenimes@gmail.com	lesemimarathondenimes

D 03	37 ème Foulées MARGUERITTOISE	5 et 12 KM CE	10 H	Route et Nature	Mr MARCONNET Alain Tél: 06 12 13 16 14	Mr MARCONNET Alain 5 A Avenue de la PROVENCE 30320 MARGUERITTES	alainmarconnet@hotmail.com	
S 09 D10 310452	12 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	16 et 17,5km 30,8km en 2 étapes 31,4km 44,7km en 2 étapes	S 8H30 D 8H30 S 17H D 9H15 S 17H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre 671 Chemin des Rustes LE RANQUET 12720 MOSTUEJOULS	toussaintpierre.eora@gmail.com	www.traildesavens.com
D 10	4 ème Foulée Branoussiène BRANOUX LES TAILLADES	11 KM C E 9H15	10 H	Route et Nature	Mr TRIBES Yannick Tél : 06 16 06 57 62	Mr TRIBES Comité des fêtes de BRANOUX MAIRIE 30110 BRANOUX LES TAILLADES	comite.desfetes.blt30@gmail.com	
D 17	14 ème trail de CHUSCLAN	18 ET 13 Km	H 9 H 15	Nature	Mme PEYRIERE M Thérèse Tél: 06 30 86 09 91	Les Pattes Actives Mme PEYRIERE M thérèse 389 Ch de la Fontaine du RENARD 30200 CHUSCLAN	p.marie.the@hotmail.fr	
V 22	7 ème Duo des LEINS FONS OUTRE GARDON	13,5M CE 900M	21 H	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr LAJUGIE Bruno Tél: 06 46 74 28 07	Mr LAJUGIE Bruno 7 Impasse l'or de MAILLAN 30730 FONS OUTRE GARDON	organisation@fonstrails.fr	
D 24 309550	37 ème Course de Pentecôte ANDUZE	12 KM C E	9 h	Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	
S 30 D 31 310011	1er MONT BOUQUET TRAIL BROUZET LES ALES	Courses Enfants le 24 à 16h30 40 /25 /13 KM	8H 8H30 9H	Trail	Mr PARDO Vincent Tél: 07 88 17 28 10	Mr PARDO Vincent 6 Impasse des IROMARINS 30700 SANILHAC SAGRIES	vincentpardo3@gmail.com	
D 31	8 ème Foulées de la petite Camargue LE CAILAR	5 et 11km M N 11 KM CE	9h 9 H 30	Nature	Mme SAEZ : 04 66 88 01 05	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR	eric.berrus@sfr.fr	
6/1/2026								
V 05	16 ème Généracrosstières	5 et 10 km C E	18 H	Nature	Estelle LARGUIER Stéphany CHRISTOL Tél: 04 49 29 59 30	MAIRIE Place Ranch CHESNEAU 30510 GENERAC		
S 06	23 ème Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	10 KM 16 h40 CE	18 H	Route Nature	MAIRIE Tél: 04 66 25 60 41 Mr HILLAIRE Richard	Mr HILLAIRE Richard 3 Place Pierre AGNIEL 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	accueil@mairiesjv.fr	
D 07 310939	10 ème Running de CAISSARGUES	semi /11/5 km C E 8H	9H 8H45 9H15	Route Nature	Mr VALET Eric Tél; 06 88 61 22 62	Mr VALET Eric BOUILLARGUES	valeteric@free.fr	runningdecaissargues.com

D 07	36 ème Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	10 KM + Trails découverte 15 et 7 km	9H 9H30 10H	Montagne	Mr SOULIER Patrick Tél: 06 83 03 72 03	Mr SOULIER Patrick 204 LE GASQUET HAUT 30570 LE VAL D'AIGOUAL	valleraugue@les4000marches.com	www.les4000marches.com
V 12	3 ème Duo Nocturne des 5 serres ST GENIES DE MALGOIRES	14 km	21H30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr GARIL-LAVERNE Willy Tél: 06 18 35 04 75	Courir ensemble à ST GENIES 5 LES BOULEVARDS 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	wpconcept@gmail.com	www.facebook.com/duodescinqserres
D 14	20 ème Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	13 km 5km 500	8 H 8 H 30	TRAIL	Mme ISTAS Marie Tél: 06 81 89 78 70	Mme ISTAS Marie 16 Rue DARBOUSSET 30290 ST VICTOR LA COSTE	marie.istas@wanadoo.fr	www.courirasaintvictor.org
D 14 310454	TRAILS DE BEAUCAIRE	UGERNUM TRAIL 24 Km 12 km 8 et 7 km MN 10 Km 10H Chonométrie	9H 10H 10H15 C E 9H10	UTB Challenge des trails Gardois Nature	Mr BORTOLOTT Kévin Tél: 06 12 61 14 19	Mr BORTOLOTT Kévin 1410 Chemin Claps de Cornut 30300 BEAUCAIRE	courirabeaucaire@gmail.com	gambade-de-saint-roman.FR
D 21	15 ème Ronde des Bergeries ST MAMERT DU GARD	10 KM	9H30	Nature	Mr COURTES Patrick Tél: 06 59 60 96 92	Mr COURTES Patrick MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	patrick.courtes@wanadoo.fr	
D 28	8 ème Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5 ET 12 KM BEN et MIN 1km5 1500 M sport adapté	9H	Route et Nature	MR CHAABIHI Hassan Tél : 06 99 23 97 86	Mr CHAABIHI Hassan 403 Bis Chemin de PUECH 30140 BOISSET et GAUJAC	scac.club@gmail.com	
7/1/2026								
V 03	14 ème Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	13 km	21 H30	Trophée Gardois des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37	COURIR EN UZEGE Chemin du mas de REY 30700 UZES	courirenuzege@laposte.net	
D 05 311483	23 ème Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	23 /13/8 KM Rando 8km	9H30 10H 10H	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual 25 Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	https://trailmontaigoual.wordpress.com
S 11	5 ème La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	6 et 11 Km	19 H	Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI 33 Chemin des côtes 30360 NERS	gardonlaforme@gmail.com	
V 17	DUOS NOCTURNES Jacques MANDON ST AMBROIX	13,5 km	21H30	CHALLENGE DES DUOS NOCTURNES	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	289 Chemin du Mas de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	sebymathieu@hotmail.com	

D 26	40 ème Tour du Mirandon PEYREMALE	Randonnée 11 KM 200	9 H 30	Nature	Mr SILHOL Guy Tél: 06 61 36 59 13	Association Sportive MAIRIE Place de la PAIX 30160 PEYREMALE	asso.sport.peyremale@laposte.net	
8/1/2025								
D 02	33 ème Sentier des Bouzèdes GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr POLGE J François Tél : 06 44 72 61 58	Mr POLGE J François MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	mairie@genolhac.fr	
9/1/2026								
D 06	9ème course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM Marche Solidaire CE	10 H	Trail Découverte	Mme BRESSON Stéphanie Tél : 06 72 02 03 94	Mme BRESON Stéphanie 514 Chemin de FONDARENE 30350 LEZAN	lezantrail@yahoo.com	
D 06	12 ème BIP BIP Ekiden VAUVERT	42 KM 195 MN	8 H45	Ekiden	Mr BOILEAU Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Mme BOILEAU Patricia Courir à VAUVERT 111 Albert CAMUS 30600 VAUVERT	remietpatriciaboileau@sfr.fr	cavauvert.fr
D 13 309576	27 ème Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM et C E ANDUZE	Le cévenol 44 km Le Lacam 23km Le Dolmen 12 km	8 H 9 H 9 H30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
S 19	Les Foulées de BORDEZAC	9,7KM CE	17H30	Route et Nature	Mr BORG Bruno Tél: 06 29 42 44 97	Mr BORG Bruno 210 Rue du VILLAGE 30160 BORDEZAC	bourg.bruno@wanadoo.fr	
D 20	URBAN TRAIL PONT SAINT ESPRIT	12 et 8 km Rando 8 km	9H 9H15 9H30	VILLE	Mme FRERY ALINE Tél: 06 8566 51 65	Mme FRERY Aline 82 Impasse des HORTS 30130 SAINT PAULET DE CAISSON	cas030@laposte.net	
V 25	11 ème Nocturne de NÎMES	5 KM	20 H	VILLE	Mme KLEIN Caroline		carolineklein69@yahoo.fr	www.lanocturnedenimes.fr
S 26	3 ème Trail du Têfle BEAUVOISIN	12km Duo /Individuel 24km Duo / solo		TRAIL	Mme GRENIER /COLENSON Tél: 07 71 8 3 90 11 07 89 70 15 82	Mme GRENIER/COLENSON 160 Chemin de l'esquillon 30340 BEAUVOISIN	my.grenier@outlook.fr colensonemeline@gmail.com	www.traildutefle.fr
S 26	2 ème RUN Urbain des Guerrières ALES	6 KM	20H	Route et Nature	Mr GINANE Christophe Tél: 06 77 15 43 15	Mr GINANE Christophe 6 Rue BEAUTEVILLE 30100 ALES	lesguerrieres.ales@gmail.com	

S 26 310464	7 ème Duo Nocturne des Gorges du Gardon 2ème Trail des gorges du Gardon POULX	13 km individuel 13 Km Duo 20h30	16H30 20H30	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr LUC Henri Tél: 07 88 63 25 37 Mme BOURGUET Sabine Tél: 06 69 32 34 60	Mr LUC Henri MAIRIE 30320 POULX	courirengarrigue30@gmail.com	www.courirengarrigue.com
D 04	6 ème URBAN TRAIL LES ANGLES	11 et 5 km C E	10 H	Urban Trail	Mr MALLET Patrick Tél : 06 86 90 73 24	O M S Le Forum BLV des CARRIERES 30133 LES ANGLES	sports@lesangles30.fr	
D 27	35 ème Foulées SAINT PAULETOISES ST PAULET DE CAISSON	13km200 et 7 km	10H 10H30	Course Nature	Mme CŒUR Coralie Tél: 06 14 06 40 90	Mme CŒUR Coralie 5 Chemin du RATIER 30130 CARSAN	cœur.coralie@orange.fr	
D 27	La PASSERELLE TERRE DE SOMMIERES	8 et 13 km Rando 8km	10 H	route et nature	Mr SFORZI René Tél: 06 83 25 99 35	Mr SFORZI 27 Quai F. GAUSSORGUE 30250 SOMMIERES	olgps.olma@wanadoo.fr	
D 27	29 ème Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM 5 KM Courses enfants	10H	Nature	Mr PAULSEN Kévin SAVARY Alain Tél: 06 08 87 41 03	Mr PAULSEN Kévin Route d'ANDUZE 30140 BOISSET ET GAUJAC	alain.savary30@orange.fr	fouleesboissetaines@live.fr
10/1/2026								
S 03	15 ème BEAVER TRAIL POULX	100/51/9/10/18/28KM	12H 13H45 14H30 15H 15H30	Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	ericandreo974@gmail.com	www.poulx-trail.com
D 04	3 ème Roses de l'Etang PUJAUT			Nature	Mairie de PUJAUT Tél: 04 90 26 40 20	Mme VIDAL Anne Laure Mairie 18 Rue de la MAIRIE 30131 PUJAUT	rosesdeletang@gmail.com	
D 04	4 ème Nordique en Garrigue VERGEZE	12KM MNC 9 KM Loisir	10H 9H30	Label MNC	Mr LEGROS Serge N° 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 04 310010	12 ème Les Duchesses d'UZES	6 et 11 km Marche 6 km	10 h	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél: 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	lesduchessesduzes@gmail.com	lesduchessesduzes.wordpress.com
S 10	19 ème Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 49 7130 82	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemin des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	patmiko30@gmail.com	
S 10	SAUZET							

D 11	18 ème ZONTIENNE NIMES	10et 5 km	9H 10h	Nature	Mme HUBERT Monique Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	hubertmonique3@gmail.com	www.la-zontienne-nimes.org
D 11 310708	4 ème Trail Nature TAVEL	12 Km et 22 Km Solo et relai	9 H	Trail	Mr DENIAU Antoine Tél: 06 27 84 10 44	JOG'IN NATURE TAVEL MAIRIE Rue du 19 Mars 1962 30126 TAVEL	joginnature@gmail.com	
D 11	16 ème Course Des Sources VENEJAN	12,5km	10 H	Nature	MR ESTELLE Gérard Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	contact@venegan.fr	www.venegan.fr
D 18 300824	2 ème LE 20 DES COLLINES BOURDIC	10 ET 20 Km 10KM MN	10H	Trail Découverte	Mr KORAHANIS Mathias Tél: 06 45 28 14 06	Les Collones du BOURDIC 523 Avenue des Ecoles 30190 BOURDIC	le20descollines@bourdic.fr	www.collines-du-bourdic.com
D 18	15 ème FOULEES AUBAISIEENNE	10,7 km 5,6 km M Nordique loisir 10,7 km CE	9 h45 10 H	Nature	Mr SALATS Christophe Tél : 06 09 22 65 46	Mr SALATS Christophe 366 Chemin du Pich 30250 AUBAIS	christophe.salats@gmail.com	lesfoulees-aubaisiennes.fr
D 25	5 ème Course Solidaire MILHAUD	11 et 6 km C E 9H30	9H15 9H40	Nature	Mairie Tél: 04 34 39 50 01	Mairie Rue Pierre GUERIN 30540 MILHAUD	mairie@milhaud.fr	
11/1/2026								
D 01	56 ème CROSS De la SAUCISSE ST JEANDU GARD	Toutes distances et catégories	1 ér Départ 10 H	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
D 01 310541	30 ème Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS et AVEJAN	5 et 10 Km CE Animation 1,2 et 2,4 km ou 5km	9 H pour les Enfants 10 H		Mr FOISSAC Robert Tél: 07 83 73 42 92	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR Salle des Annels 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	contact@etoilemaruejoise.org	www.touchezlanature.org
D 01	10 ème Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	10 H	Route et Nature	Mme Bonail Betty Tél: 04 66 88 17 00	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT D'AIGOUZE	communication@ville-saint-laurent-daigouze.fr	www.ville-saint-laurent-daigouze.fr
S 07	5 ème VENI VICI	82/47/27/14km Marche Nordique 27 km Rando 13 km		TRAL	NÎMES REMOULIN UZES	Mr GOISET Benoit 32 Rue MALLET STEVENS Bât A 30900 NÎMES	info@lavenivi.com	www.lavenivici.com
D 08	39 ème Foulées du Grand ALES	LABEL SUR 5 ET 10 KM + C E	9 H 45 10 H 30	Circuit Ville LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 MONS	aca.alba@cevenoi.com	ac2a.fr
V 13	3 ème Duo Nocturne DOMESSARGUES	Marche Open Marche Label 11 km 320	19 h30	Trophées Gardois des Duos Nocturnes	Mr PANATTONI Christophe Tél: 06 49 79 14 52		christophepanattoni@orange.fr	

S 14	4 ^{ème} Trail des Mines ALES	32/ 19/10 KM	7H30 9H30 10H	Trail	Mr BOUTIN Paul Tél: 06 03 16 09 71	Mr BOUTIN Paul 572 Chemin du VIGET 30100 ALES	contact@cercle-des-eleves.fr	https://www.tdm.ink
D 15	4 ^{ème} Trail des sangliers CLARENSAC	18 et 8 km	9H 9H30	TRIL	Mr BADEL Tél: 06 78 88 38 09 ou Mme BADEL Tél: 07 86 53 62 25	Les Sangliers du Griffé Mairie de CLARENSAC 30870	contact@sangliersdugriffe.fr	https://sangliersdugriffe.fr/
D 15	3 ^{ème} Foulées de la solidarité contre la faim VAUVERT	8 Km 500	10 H	Nature	Mme DANY Monique Tél: 06 26 17 13 29	Mme DANY Monique 3 Rue des Escaliers 30600 VAUVERT	moniquejacky30@orange.fr	
D 15	LA Nordique Camargues MARCHE NORDIQUE GARONS	14km500 National 10km800 Loisir 800m Initiation	10 H	National et Loisir	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	g2aa30128@gmail.com	http://g2aa.athle.fr
D 22	31 ^{ème} Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	6 et 13 KM5	10 H	Nature	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 226 Rue GRENACHE 30127 BELLEGARDE	runningclubbellegarde@gmail.com	
D 22	3 ^{ème} Trail de Belle Feuille VENEJAN	13 KM	9H30	Trail dDécouverte	Mr J Noel GIRAL Tél: 06 31 85 83 65	GARD SPORT ORGANISATION 30200 VENEJAN	jeannoel.giral@gmail.com	
D 29	16 ^{ème} Jurassic Trail ST SIFFRET	18 km	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél : 06 82 56 30 42	Chemin des TUILERIES N°30 Domaine du Mas de Jonquet 30700 ST SIFFRET	gaspardman@orange.fr	raidattitude.fr
12/1/2026								
S 05 311737	1 ^{ère} Nocturne BEAUCAIROISE	6,5KM	19 H	VILLE	Mr Romain VIGNE Tél: 06 21 60 16 03	Mr Romain VIGNE Quai de la PAIX 30300 BEAUCAIROISE	courirabeucaire@gmail.com	
S 05	10 KM BARJAC	10 KM	17H30	Trail	Mr GIRBON Marc Tél: 06 81 53 55 56	Elise Paratriathlon Mr GIRBON Marc 101 Chemin du petit Bois 30430 BARJAC	marc.girbon@gmail.com	
D 06	40 ^{ème} Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	12 KM 6 KM + 2 courses enfants	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	Mr BRAHIC Jean Marie 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	jean-marie.brahic@wanadoo.fr ladrech@orange.fr	
D 06	60 ^{ème} Cross de BAGNOLS	Toutes Distances et catégories	10 H	Label Régional CROSS	Mme DASSE Marie Claire Tél: 06 51 03 74 39	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimbo.com/
V 11	4 ^{ème} BLACKYARD ULTRA TRAIL PLUS DE 80 KM POULX	Boucle de 6,7km Départ toutes les heures jusqu'au dernier		Ultra Trail	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	ericandreo974@gmail.com	www.backyard-poulx.fr

D 13	17 ème CROSS DE VERGEZE	Toutes Distances Catégories + Kid Cross	10 H	CROSS	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 13	18 ème Hivernatrail ST CÔMES ET MARUEJOLS	5km 12km 20 km 30 Km MN 12KM	15h 9 H 15 9H 9H40	Challenge des Trails Gardois	Mr FROGE Nevenn Tél : 06 12 35 25 55	Mr FROGE Nevenn 120 Route de BOISSIERES 30114 NAGES ET SOLOGUES	contact.hivernatrail@gmail.com	www.hivernatrail.com
V 18	10 ème Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél: 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	lionsclubuzes@hotmail.com	
S 19	1ER Eco-Trail du Patrimoine ROUSSON	8 et 17 km	15 H		Mr DUMAS Ludovic Tél: 06 58 80 05 14	MAIRIE Espace Jean JAURES 30340 ROUSSON	ludovic_dumas@orange.fr	mairie-rousseau.com
MA 29	14 ème Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	6 KM 900	18 H	Tour de Ville	Mme AVRIL Claire Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimdo.com/
ME 30	5 ème Hivernale CAISSARGUES	7,5KM C E 600M ET 1200M 18h	19H	Tour de Ville	Mr RAZON Jacky Tél: 06 87 11 86 25	Mr RAZON Jacky 30 Rue des ALBEZZIAS 30132 CAISSARGUES	jackyrazon@orange.fr	