

Calendrier 2020 des courses hors stade du GARD

Date	Nom de L'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier)	Coordonnées de l'organisateur	Adresse e-mail	Adresse e-mail
janv.-20								
D 05 232893	7 ème Course des 3 Collines ST GERVASY	10 et 20 km	9 H 30 10 H	Route et Nature	Mme MARTINEZ Emmanuelle Tél : 06 17 44 66 85	CAP BONBONERA Chemin de LAFOUX ST GERVASY	capbombera@yahoo.fr	www.cabombera.wix.com/association
S 11 237817	32 ème Foulées du Château CAVEIRAC	10 km 200 C E	15 H	Nature	Mr BOSQUIER JP Tél: 06 10 14 40 82	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	lesbipedesdelavaunage@laposte.net	www.tourpedestredcaveirac.com
V 10 234059	4 ème Corrida de la truffe d'UZES	6 km 100	19h30	Route	Mr CAUNAN Jacques Tél: 06 63 73 66 89	Corrida de la truffe d'UZES 11 AVE Général VINCENT 30700 UZES	i.caunan@orange.fr	
D 12	Championnat Départementaux de CROSS ALES	Toutes distances et catégories	11 H	CROSS	Mr ALBALADEJO Yves et le CD 30 Athlétisme Tél : 06 83 38 68 34	A C A // 13 Place Louis PASTEUR 30140 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr
D 19 233761	3 ème CROSS CARDET	CAT de EA à MINIMES	10H	Challenge Pujazon CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
D 19	30 Journée des Organisateurs LE GRAU DU ROI	5 KM	10 H		Mme ARMAND Monique Tél :06 87 38 45 60	Mme ARMAND Monique 28 BLV Jean MOULIN 30600 VAUVERT	armand14@orange.fr	
S 25 237737	CROSS EN RELAIS OPEN ANDUZE	T C	14 H	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
D 26	11 ème Trail du COUTACH SAUVE	10 et 23 KM	9H 10 H	Challenge des Trails Gardois	Mr PERRY Julien Tél: 06 08 18 31 38	Coutach Evasion 106 Chemin des CROUSASSES 30260 QUISSAC	julienperry@hotmail.fr	www.traildecoutach.com
févr.-20								
D 02	7 ème Roc Challenge CALVISSON	8 et 21 KM	10 H	Trail court	Mr RABEAU Anthony Tél: 06 63 76 74 46	VAUNAGE PASSION Mr RABEAU Anthony 1 Rue Paloquine 30420 CALVISSON	rabeauant@hotmail.fr	
S 02	1/4 de finale de Cross ALES	Toutes distances et catégories	10 H	CROSS	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	A C A // 13 Place Louis PASTEUR 30140 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr

D 09	30 ème Foulées de l'ALAUZENE BROUZET LES ALES	8 et 13 KM	10 H	Nature	Mr VALAIS Robert Tél: 04 66 83 17 45	VALAIS Robert Chemin des Costes 30580 BROUZET LES ALES	robert.valais@orange.fr	
S 15	Course de la ST VALENTIN ROQUEMAURE	5 et 10 KM	15 H	Route et Nature	Mme CHAHMA Tél : 06 24 13 50 24	Marathon des Côtes du Rhône 20 Rue Michelet 30150 ROQUEMAURE	coursesaintvalentin@gmail.com	
D 16	5 ème URBAN TRAIL NÎMES	9/15/21/30 km Marche Nordique Non Chrono 9 km	8 H 9 H 10 H 10 H 30	Trail URBAIN	DENIM RUNNING YESWERUN Tél : 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING	info@nimesurbantrail.com	nimesurbantrail.com
D 23 234420	3ème Enavay trail ROCHEFORT DU GARD	20 KM 8,5 KM	9H 45 10 H	Trail Découverte TI TRAIL	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15 Mr CONIL Christian Tél: 06 80 66 49 68	Mr RUBIN Jacques 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHEFORT DU GARD	eynavaytrail@gmail.com christianconil@orange.fr	https://www.eynavaytrail.fr
D 23	2 ème TRAIL DES AMAZONES ST JEAN DU PIN	8 à 10 km et 16 à 19 km	9 H 30	Trail	Mr ETIENNE Patrick Tél : 06 76 45 14 22	Mr ETIENNE Patrick 601 Chemin de MONTREDON 30140 ST JEAN DU PIN	e.etienne30@orange.fr	les amazones ales
S 29 233919	19 ème Foulée de POULX	5 KM /11 KM	15H	Nature	Mr FINIEL Hervé Tél: 06 84 21 91 95	Mr FINIEL Hervé MAIRIE 30320 POULX	finiel.herve@orange.fr	http://www.couirengarrigue.com/

mars-20

D 01	Cross de ST CHAPTES	CAT de EA à MINIMES	10H	Challenge Pujazon CROSS				
S 07 233084	3 ème Urban trail Sésame Autisme VAUVERT	7 et 12 KM C E BEN MIN 11 H	10 H	Ville	Mr VALTER Rodolphe Tél : 04 66 80 96 62 Tél : 06 08 12 42 22	ESAT MAS TEMPIE 3 Chemin des CANAUX 30600 VAUVERT	f.lyun@sesameautisme.fr	
S 07 236240	17 ème Course CEVEN'TRAIL	11 /21 /42/62 /100 KM	4H 11 H 10 H 14h30 15 H	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	PVEN HOTEL DE VILLE 30120 LE VIGAN	g.lemasson@gmail.com	www.pven.org
D 08 233959	8 ème Ronde des Olivettes BEZOUCE	12 KM et 5 km	10 H	Route et Nature	Mme VELOT Nicole Tél : 06 78 80 31 25 Mairie Tél :04 66 75 24 23	MAIRIE de BEZOUCE 7 Rue NATIONALE 30320 BEZOUCE	nicolevelot53@gmail.com mairie@bezouce.fr	www.bezouce.org
V 13 233992	3ème Duo Nocturne Des Marches à la Madone SABRAN	12 KM	19 H 30	Challenge des duos Nocturnes Trail Découverte	MR GUIGUON Laurent Tél : 06 07 26 74 72 Tél: 06 11 07 49 26	ASSO Les Foulées Sabranaises 103 Chemin du Mont Palus_Donnat 30200 SABRAN	lesfouleessabranaises@outlook.fr	les-foulees-sabranaise.e-monsite.com

S 14 235464	34 ème Foulées de VILLENEUVE LES AVIGNON	5 et 10 km Marche Nordique 10km Sans Chrono	15H15	Route et chemin	Mr REVOL J Yves Tél : 06 20 74 33 39	ASVA Stade Jean SAGNES Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	asva30@yahoo.cpm	www.asvathletisme.fr
D 15	18 ème Ronde des Garrigues GAJAN	15 KM Duo et solo et 7,5 km MN Chronométrée 7,5 km	9 H 15	Challenge Gardois MN Nature	Mr REBUFFAT Gérard Tél: 06 82 55 29 96	REBUFFAT Gérard 407 Chemin des sources 30730 GAJAN	gerard-rebuffat@wanadoo.fr	
S 21 233765	5 ème Ronde des 2 SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	10 KM et 5 KM	14 H 30	Route	Mme PEIRETTI-GARNIER Tél : 06 18 39 14 00 Tél :04 66 54 83 62	ASCL SEKARNA Nordine 174 Avenue des Mimosas 30340 ST JULIEN DES ROSIERS	rondeles2saints@gmail.com	
S 21 233040	32 ème Foulée des Remparts AIGUES MORTES	10KM 5 CE	15H	Challenge Tradition Route	Mme MOLINIER Christine Tél: 04 66 73 14 24	Service des Sports / Associations Place ST LOUIS 30220 AIGUES MORTES	christine.molinier@ville-aigues - mortes.fr	
V 27 236817	5 ème Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM500	20 H 30	Challenge des Duos Nocturnes	Mr LEGER Romain Tél : 06 75 92 36 83	Cevennes Trail Club 251 Chemin de LARNAC 30560 ST HILAIRE DE BRETHMAS	romain_leger@hotmail.com	https://duo-sthilaire.fr/
S 28	12 ème Foulée des Costières BEAUVOISIN	5 /10 / 21 CE	14 H	Route et Nature	Mme GODIN Monique Tel: 06 80 50 39 85	CEAB Mme GODIN Monique 104 Rue du Stade 30640 BEAUVOISIN	moniquegodin@hotmail.com	www.ceab.fr
D 29	3 ème Traces de DOMAZAN	13 KM	9 H 30	Trail Découverte	Mme FAIRLAMB Kathy Tél : 06 64 37 16 35	D O M Z SPORT 193 Rte d'Estézargues 30390 DOMAZAN	tracesdedomazan@gmail.com	

avr.-20

S 04	16 ème Ronde de la Tour de Ribas ST LAURENT DES ARBRES	4km770 et 10km810 CE	15 H 16 H	Route Nature	Mr QUEYRANNE Sébastien Tél : 06 12 85 46 82 Tél : 04 66 50 01 09	ASTC 1 Place de la Mairie 30126 ST LAURENT DES ARBRES	s.queyranne@mairieslda.fr	
S 04	46 ème Foulées de PERRIER VERGEZE	5 et 10 km CE Marche Nordique Chronométrée 10 KM	16 H	Challenge Gardois MN Nature	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 05 231005	8 ème ALES trail	12 et 24 km Randonnée	9 H 45 9 H 30	LABEL REGIONAL Challenge des Trails Gardois Trail	Mr BALME William Tél : 06 26 94 71 75 Tél : 04 66 56 90 30	O M S ALES Rue Charles GUIZOT 30100 ALES	alestrail2020@gmail.com	www.oms-ales.com
L 13	27 ème Semi Marathon de NIMES	5 KM Course Populaire SEMI et 10 KM	9 H 9 h25 9 H 20	Route	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mr CASTELLVI J Marie 10 Rue du PUECH du TEIL 30900 NIMES	mcnimes30@gmail.com	http://www.semimarathondenimes.fr

S 18	1ère VENI VICI NÎMES-PONT DU GARD-UZES	22et 65 KM MN 22 KM Chronométrée MN 13 km Non Chron	10H /14H	TRAIL	DENIM RUNNING et YESWERUN Tel: 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING YESWERUN	info@levenivici.com	www.lavenivici.com
D 19 231245	33 ème course 3ème GARONNAISE GARONS	5 et 10 KM	9 h30	5 KM et 10 KM Régional	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	virgine.loic@wanadoo.fr	http://g2aa.athle.fr
V 24	2 ème Duo du Printemps ST GENIES DE COMOLAS	12 KM	19 H 30	Duo Nocturne Découverte	Mme MAURIN Sendra Tél : 06 09 97 20 36 Mr IRELLI J Pierre Tél: 06 33 97 54 20	LES GAMBETTES DE COMOLAS Mairie 2 Place de l'Eglise 30150 ST GENIES DE COMOLAS	smaurin@wanadoo.fr	facebook: les gambettes de COMOLAS
S 25 235569	3 ème RONDE de PAZAC MEYNES	10 KM	17 H	Route et Nature	Mr ABEL Philippe Tél : 06 84 24 60 85	ASAP 16 Rue Emile JAMAIS 30900 NÎMES	gardoise.agencement@gmail.com	Page Facebook ASAP
D 26	2 ème Run des ELFES EUZET	5 et 10 KM + MN 6KM	10H	Route et Nature	Mme FOUQUET -CABAL Mélanie Tél: 06 77 26 60 45	ASSO :LES ELFES ET NOUS 250 Chemin de l'ancienne Gare EUZET	leselfesetnous@gmail.com	

mai-20

V 01	5 ème Trail du Roc de la Lune ST JEAN DE BRUEL 90% dans le GARD	Ultra du pas du Diable 120 KM	23 H	Challenge Club UMNT Ultra	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	rocdelalune@laposte.net	https://traildurocdelalune.blogspot.com/
S 02	13 ème Trail Roc de la Lune ST JEAN DE BRUEL (12)	Course ST GUIRAL 85 KM	7H	Trail Supérieur Trail court	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	rocdelalune@laposte.net	https://traildurocdelalune.blogspot.com/
S 02 D 03	7 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	15 et 17 KM 28 et 38 KM	Samedi 10 H Dimanche 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre 26 Quartier les Vernarèdes 48500 LA CANOURGUE	contact@eora.info	www.traildesavens.com
D 03 233475	33 ème Foulée des Halles VAUVERT	5 et 12 km Marche Nordique 8 KM CE	9 h 25	Nature	Mme DANY Monique Tél :06 26 17 13 29	Elan Vauverdois Athlétisme 3 Rue des ESCALIERS 30600 VAUVERT	evavauvert@hotmail.com	www.fouléedeshalles.fr
D 03 233475	5 ème RUN des Guerrières ST PRIVAT DES VIEUX	8 KM	16 H	Route et Nature	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 04 66 43 10 58	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	ales@instantrunning.com	
D 10	34 ème Foulées MARGUERITTOISES	5 KM 13 KM 500	9 H 15 10 H	Nature	Mme GISLAINE Eve Tél: 06 80 00 71 48	Mme GISLAINE Eve 4 Impasse CALENDAL 30320 MARGUERITTES	michelghislaine.eve@orange.fr	

S 16	26 ème Course des Capitelles BLAUZAC	5 et 12 KM	10 H	Nature	Mr FERRIER Paul Tel: 06 01 92 04 95	Mr FERRIER Paul 570 Route de NIMES 30700 BLAUZAC	patricia.ferrier2@wanadoo.fr	loclapas-blauzac.fr
D 17 236650	11 ème Monotrace pour 2 Chateaux CHUSCLAN	26 KM 13 KM	9 H 9H 45	Trail	Mr GIRAL Jean Noel Tél: 06 31 85 83 65	Les Pattes Actives 7 Place ST PIERRE 30200 CHUSCLAN	jean-noel.giral@laposte.net	http://pattes-actives.fr
D 17	4 ème Foulées de la capitale de la petite Camargue LE CAILAR	5 et 11km	9 H 30	Nature	Mr BERRUS Eric Tél : 06 10 05 45 84	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR	eric.berrus@aliceadsl.fr	
M 20 236152	3 ème Duo des LEINS FONS OUTRE GARDON	14 km5 Duo C E 18 H	21 H	Challenge des Duos Nocturnes	Mr BIALES Romain Tél : 06 25 79 45 90 Mr LOPEZ Claude Tél: 06 70 09 79 89	O M D F Mairie de FONS Rue Louis GARIMOND 30730 FONS	rbiales@sfr.fr claudelopez@gard.fr	fonstrails.fr
J 21 Ascension 231416	GARONS ATHLE Marche Nordique	9 km	9 H	Challenge Gardois Label Régional MNCN	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	virgine.loic@wanadoo.fr	http://g2aa.athle.fr
J 21 Ascension 234075	6 ème Foulée des 2 Clochers GALLARGUES/AIGUES VIVES	Départ: AIGUES VIVES 11 KM 5	10 H 30 C E 10 H	Nature	Mr BLANC Guy Tél : 06 34 37 67 72	Mr BLANC Guy 385 Chemin du Cros de Nadal 30670 AIGUES VIVES	guyblanc55@sfr.fr	https://lafouleedes2clochers.wordpress.com/
S 23 237838	3 ème 2 H Médiogozines ST GENIES DE MALGOIRES	Equipe de 3 sur 1,5 km C E 14 H	18 H	Ville	Mr BONHOMME Lionel Tél : 06 75 86 05 97	Courir ensemble à ST GENIES 5 Rue du 15 MARS 1962 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	lesbonhommes@aliceadsl.fr	2h mediogozines facebook
D 24	La Course du ROUVERGUE	21 et 11 km	9H	Nature et Trail	MR BOURGEOIS J Paul Tél : 04 66 25 69 39	MAIRIE de ST FLORENT le MARTINET 30000	d.kucharczak@mairiesfsa.fr	
D 24	4 ème PUJAUTRAIL	19 KM	9 H 15	Trail	Mr SGUBBI Vincent Tél : 06 84 77 88 11	ASCP 3 Rue de la MAIRIE 30131 PUJAUT	vincent.sgubbi@wanadoo.fr	http://www.lapujautrail.fr
S 30 232106	30 ème Course de Pentecôte ANDUZE	15 KM CE	17 H30	Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél: 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr

juin-20

L 01	2 ème Balade des LUTINS MONTEILS	7 et 13 KM MN	10H15	Route et Nature	Mme JEAN Aurélie Tél: 06 25 13 37 88 Mme VERNET Marianne Tél: 06 09 99 41 13	Assosiation les Lutins Cévenols 811 AVE du Dr Jean GOUBERT 30100 ALES	aurejean@hotmail.fr	leslutinscevenols.wixsite.com
V 05	5 ème Edition La Maximale 5 KM d'ALES	5 KM	19H 45	Route	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	vincent.boucena@hotmail.fr	

D 07	10 ème Drailles du CAMPUGET MANDUEL	5 KM 10 KM C E M N Chronométrée	9 H	Challenge Gardois MN Nature	Manduel Métropole Marathon Mr LOPEZ Michel Tél: 06 62 54 51 47	Manduel Métropole Marathon 15 Rue du ROITELET 30129 MANDUEL	manduel.les.trois.m@gmail.com	
D 07 234945	9 ème BEAVER TRAIL POULX	13/23/40//64 11 Km MN		Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	contact@poulx-trail.com	www.poulx-trail.com
D 07 233967	33 ème Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	11 KM	9H30	Montagne Support Champ DPT	Mme ESTRADE Agnès Tél: 06 71 33 29 53	Mme ESTRADE Rue du LUXEMBOURG 30570 VALLERAUGUE	valleraugue@les4000marches.com	www.les4000marches.com
S 13	19 ème Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	9 KM 950 CE	18 H	Route Nature	Mr HILLAIRE Richard Mairie Tél : 04 66 25 60 41 Tél : 06 59 34 95 69	Commission Sport MAIRIE 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	richard.hillaire@wanadoo.fr	
D 14	16 ème Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	25 km 12 KM	8 H30 9 H	Nature et TRAIL	Mr PACOT André-Jean Tél: 04 66 50 10 44	Mr PACOT André-Jean 1 Route de PALUS 30290 ST VICTOR LA COSTE	aj.pacot@wanadoo.fr	www.courirasaintvictor.org
D 14 235182	LA SOMMIEROISE	Course 14 KM M N 14 KM Chronométrée	9 H 9H05	Challenge Gardois MN Circuit	Mr GUEDNEE Thierry Tél: 06 84 07 67 07 Tél: 04 66 93 20 20	CALADE 1 Rue POTERIE 30250 SOMMIERES	t.guednee@free.fr	
S 20	5 ème Trail de l' escargot VERGEZE	30 et 12 KM + M N 12 KM Chronométrée	19 H	Challenge Gardois MN TRAIL	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 21 235324	9 ème Trail des Traces de LAUDUN	Le Gaulois 25 KM Le Centurion 11 km	8 H 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr REYROLLE Florian Tél: 06 20 80 55 34	ECLA Mr REYROLLE Florian Complexe Sportif de LASCOURS 30290 LAUDUN	ecla@ec-laudun.com	www.trailtracesdelaudun.sitew.fr
D 21	3 ème Trail Semi Urbain MILHAUD	6 et 12 KM MN 6 KM N Chro	9 H	Route et Garrigue	Mr HYGONNET Christian Tél : 06 89 80 81 07	MAIRIE 1 Rue P GUERIN 30540 MILHAUD	csc@milhaud.fr	milhaud.fr
S 27	4 ème Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5 ET 9km600	20 H	Route et Nature	Mr NEGRE Jean Tél : 06 14 74 07 97 Mr ROSSO Eric Tél : 06 14 21 12 05	Mr NEGRE Jean 149 Chemin des Perdrix 30380 ST CHRISTOL LES ALES	jean.negre30@orange.fr ericrosso30@gmail.com	https://www.scac.run
juil.-20								
D 05 234685	18 ème Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	37 ET 15 KM Mini Trail 8 KM	9H15 9H 45 10H	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual 25 Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	www.aigoual.org

D 05	37 ème Tour du MIRANDON PEYREMALE	11 KM 200	9 H 30	Nature	Mr SILHOL Guy Tél : 06 61 36 59 13 Tél: 06 62 60 84 50	A.S Sportive de PEYREMALE Mr SILHOH Guy MAIRIE 30160 LE CLAUX PEYREMALE	asso.sport.peyremale@laposte.net	
V 10 234544	10 ème Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	12 KM 5	21 H30	Challenge des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37	Courir en UZEGE Mr VALETTE J Paul Chemin de ST MAXIMIN 30700 UZES	courirenuzege@laposte.net	
D 12	2 ème La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	5 et 10 Km	10 H	Challenge Cévenol Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI Thomas Chemin du Temple 30360 CRUVIERS - LASCOURS	urzedowski.thomas@gmail.com	
M 14	40 ème Course Jacques MANDON ST AMBROIX	11KM500 Animation Enfant	9 H 30	Nature	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	Me MATHIEU Sébastien Chemin de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	sebymathieu@hotmail.com	
S 25 231910	9 ème Foulées des Berges du Gardon	5 et 10 KM 10 km Marche Nordique	9H30 10H	Chemin	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	A C A // 13 Place Louis PASTEUR 30140 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr

août-20

D 02	29 ème Sentier des BOUZEDES GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr MANIFACIER J Luc Tél : 04 66 61 10 55	Mr MANIFACIER MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	mairie@genolhac.fr	www.genolhac.fr
MA 04 235477	5 ème course du Tour des Vignes CARDET	8,8 KM	19 H 30	Route et Nature	Mr CRUVELIER Tél : 06 10 04 07 95	Mairie de CARDET 1 Place de la Mairie 30350 CARDET	mairiedecardet@orange.fr	
D 09	4 ème course Terre d'Argence FOURQUES	5 et 10 KM	9 H	Route	Mme NESTI Myriam Tel : 04 90 93 62 27	Mairie de FOURQUES Hôtel de ville Place d'ARGENCE 30300 FOURQUES	contact@mairiefourques30.fr	www.fourques.com
V 28	1 er Duo Nocturne de la ST ROCH CAVEIRAC	12 KM	21 H	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com
S 29	7 ème course ST ROCH CAVEIRAC	12 et 20 KM	17 H 30	TRAIL Découverte	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	scsolocaveirac@orange.fr	www.coursestrochdecaveirac.com

sept.-20

D 06 234357	7 ème BIP BIP Ekdien VAUVERT	42 KM 195 MN Chronométrée	8 H45	Challenge Gardois M N Ekdien	Mme BOILEAU Patricia Tél: 06 70 77 26 69 Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Courir à VAUVERT Bar des Halles Rue des Casernes 30600 VAUVERT	cavauvert@gmail.com	
------------------------	------------------------------	------------------------------	-------	------------------------------	---	---	--	--

D 06	4 ^{ème} course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM	10 H	Trail Découverte	Mr VATIN Michel Tél : 06 24 70 88 52	Mr VATIN Michel 9 Bis Avenue de la Gare 30350 LEZAN	lezantrail@yahoo.com	lezantrail.wixsite.com/ lezantrail
S 12	12 ^{ème} Ronde des Vendanges ST MAMERT DU GARD	11 KM	17 H30	Nature	Mme GUIGUES Ghislaine Tél: 04 66 81 10 29	Mme GUIGUES Ghislaine MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	mairie@st-mamertdugard.fr	
D 13 233857	31 ^{ème} Foulées de la Crapahute ST PAULET DE CAISSON	13 km 200	9 H 45	Route et Nature	Mr BERNET Patrick Tél : 06 09 94 14 06	Mr BERNET Patrick 120 Imp Fort Coussin 30130 ST PAULET DE CAISSON	patrick.bernet@orange.fr	
D 13 232408	22 ^{ème} Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM ANDUZE	Le Dolmen 9 KM Le Lacam 19 KM Le Grand Cévenol 65 KM	8h 30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
V 18	DUO NOCTURNE D'ARGILLIER			Challenge des Duos Nocturnes	Mr JANETTA Marc Tél: 06 69 73 76 02	TEAM TRAIL SPIRIT	mjautosilgomuzes@live.fr	
D 20 236967	7 ^{ème} Running de CAISSARGUES	20 , 11 et 5,3KM Marche Nordique Chronométrée C E 9h30	9H30	Challenge Gardois MN Route Nature	Mr MUNDA Alain Tél; 06 20 77 78 58	Mr MUNDA Alain 6 Rue du GRENACHE 30132 CAISSARGUES	couriracaissargues@gmail.com	sites.google.com/site/couriracaissargues/
S 26	6 ^{ème} Grand Raid CAMARGUE AIGUES MORTES	12 /21/42/100KM Solo et Relai	16H 14H 12H 7H	Nature et Route	Mr GRENIER Laurent TEL: 06 40 60 76 92	Grand Raid Camargue 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	direction@grandraidcamargue.fr	http://www.grandraidcamargue.fr
S 26 233859	17 ^{ème} Gambade de ST ROMAN BEAUCAIRE	12 KM 8 et 5 km 8 MN 10 Km Chonométrée + Rando	14 H 16 H 16 H 15	Challenge Gardois M N Nature	Mr GERMAIN Alain Tél: 06 19 71 25 80 Mr VIGNE Romain Tél: 06 21 60 16 03	Mr GERMAIN Alain 1 H Impasse des Abeilles 30300 BEAUCAIRE	germain.alain295@orange.fr romainvigne@live.fr	www.cabeaucaire.fr
D 27	2 ^{ème} Ruée vers l'OPPIDUM NAGES	10 KM	10 H	Route et Nature	Mr ROCHETTE Julien Tél : 07 66 50 68 84	Assotiation du Stade du Château de BOISSIERES 313 Chemin des CLAUX 30114 BOISSIERES	larueeversloppidum@hotmail.com	www.soc.boissieres.footeo.com
D 27	26 ^{ème} Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM + 2 x 5 KM C E	10 H	Nature	Mr SAVARY Alain Tél: 06 08 87 41 03	Mr SAVARY Alain 389 Chemin du GRIMOUX 30140 BOISSET ET GAUJAC	alain.savary30@orange.fr	fouleesboissetaines@ live.fr

oct.-20

V 02	1 ^{er} DU'ORSAN NOCTURNE	12 KM 100	19 H 30	Trail Découverte	Mr COUDERC Ludovic Tél ; 06 84 55 35 08	Comité des fêtes MAIRIE 30200 ORSAN		
V 02	7 ^{ème} Nocturne de NÎMES	5 KM	20H30	Ville	Mr ROUX Patrick Tél : 06 22 72 85 26	Lions CLUB Alphonse DAUDET 5 Rue Gaston BOISSIER 30900 NÎMES	nocturne@lions-nad.fr	www.lanocturnedenimes.com

D 04	5 ème Foulées d'octobre rose CONNAUX	3 KM Marche 6 KM Course	9 H 30	Route	Mme CABANNE Maryvonne Tél : 06 81 54 94 48	C C A S Mairie 30330 CONNAUX	maryvonne.cabanne@gmail.com	
D 04 233828	7 ème Les Duchesses d'UZES	6 KM et 10 KM Et marche de 5 km	10 H	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél: 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	lesduchessesduzes@gmail.com	lesduchessesduzes.wordpress.com
D 04	5 ème Foulée de la mer Le Grau du Roi	11,2 km individuel et relais + Marche Nordique Chronométrée	10 H	Challenge Gardois MN Route	Mr GRANON Didier Tél : 06 52 43 90 69	Mr GRANON Didier RTE François de MIRMAN Impasse GARINI 30240 LE GRAU DU ROI	granonidier@gmail.com	www.courirensemble-gdr.fr
S 10	15 ème Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 85 52 68 80	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemin des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	patmiko30@gmail.com	
D 11 234328	11 ème Course Des SOURCES	12,7KM	10 H	Nature	Mme VALLA Sophie Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	contact@venejan.fr	www.venejan.fr
D 11	13 ème ZONTIENNE NIMES	10 ET 5KM Course + Marche	10H	Route et Nature	Mme HUBERT Monique Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	mhbrun@dartybox.com	www.la-zontienne-nimes.org
V 16 232651	2 ème Duo Nocturne des Gorges du GARDON POULX	13 KM	20 H 30	Challenge des Duos Nocturnes	Mr FINIEL Hervé Tél: 06 84 21 91 95	Courir en GARRIGUES 30320 POULX	finiel.herve@orange.fr	courirengarrigue
S 17 ? 237308	Ekiden NIMES	42 KM 195			Mr CHAUSSADE Tél: 06 07 68 97 37	DEPECHE Events AVE : Jean BAYLET 31100 TOULOUSE	didier.chaussade@orange.fr	
D 18 236014	12 ème Foulées AUBAISIANNES C E	5 et 10 KM	9 h45 10 H	Nature	Mr ROUSSEL Christian Tél : 06 23 18 45 53 Mr ARIANO Damien Tél: 06 46 38 32 18	Mr ROUSSEL Christian 90 Impasse du CLAPAS 30250 AUBAIS	rousseau.pegg@wanadoo.fr damiens.ariano@orange.fr	
D 18 232926	5 ème Marathon des Côtes du Rhône VILLENEUVE LES AVIGNON	Marathon /solo/relais à 5 ou 2 et Semi	8 H 30	Route	Mme CHAHMA Farah Tél : 06 24 13 50 24	Marathon des Côtes du Rhône 2 Place de la Mairie 30150 ROQUEMAURE	marathoncdr@gmail.com	
S 24	12 ème GENERACROSSTIERE GENERAC	5 et 10 KM CE	C E: 15 H 16 h	Nature	Mr VERBRACKEL Frantz Tél: 06 99 16 57 18	Mr VERBRACKEL 150 Chemin des Mollières 30510 GENERAC	generacrosstiere@laposte.net	www.generac.fr
D 25	2 ème 10 km NÎMES -GREZAN	5 KM ouvert aux HANDISPORTS 10 KM	9 H45 10 H	Route	BOUYLAGHMAN Kouider Tél : 07 67 17 90 15	BOUYLAGHMAN Kouider 99 Rue des jardiniers 30000 NÎMES	criss@kb-running.com	www.kb-running.com
S 31	6 ème Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	15 H	Route et Nature	Mme Laurence BOIVIN Tél: 04 66 88 84 82 Mr Mathieu CANDEL Tél: 04 66 88 17 00	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT d'AIGOUZE	secretariatcom@mairiesdaigouze.fr communication@mairiesdaigouze.fr	www.ville-saint-laurent-daigouze.fr

nov.-20

D 01 234493	38 ème Foulées de la Biche ST GILLES	5 KM 100 10 KM200	10 H	Route et Nature	Mr CABRET J Pierre tel : 06 23 51 04 72 HIGONNET Patrick Tél : 06 75 66 52 25	ALSG Athlétisme 7 Impasse des Muguetts 30800 ST GILLES	alsg30@orange.fr	www.alsg-athle.fr
D 01	26 ème Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS et AVEJAN	9 KM 600	10 H	Route	Mr FOISSAC Robert Tél : 04 66 24 39 30	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	contact@etoilemaruejoise.org	www.etoilemaruejoise.org
D 01	48 ème Cross de la Saucisse ST JEAN DU GARD	Toutes distances et catégories	12 H	Challenge PUJAZON CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	
S 07	10 ème Courir avec Sarah ST HILAIRE D'OZILHAN PONT DU GARD	20 et 10 km M N 8 KM Chronométrée Rand CE	12 H 15 H	Challenge Gardois MN Route et Nature Trail	Mr BINETRUY Philippe Tél : 06 86 51 89 94	Association Courir pour Sarah Mr BINETRUY Philippe 150 Chemin de VAZILLIERS 30210 ST HILAIRE D'OZILHAN	couriravecSarah@orange.fr	http://couriravecSarah.com
D 08 231911	33 ème Foulées du Grand ALES	5 ET 10 KM	9 H 45 10 H 20	Circuit Ville LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 LES PLANS MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr
V 13	10 ème FRIDAY NIGHT FEVER CASTILLON DU GARD	13 KM	20 H	Challenge des Duos Trail Nocturnes	Mr PHILIPPE Jean Louis Tél : 06 98 83 99 98	AVENTUREZ VOUS 20 Avenue du Pont du Gard 30210 REMOULINS	jean_louis.philippe@yahoo.fr	aventurezvous.fr
D 15	CROSS DES FUMADES	Toutes Catégories	10H	Challenge Pujazon CROSS	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	aatac2018@gmail.com	
D 15	26 ème Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	7 et 13 KM MN Chronométrée 7 km	10 H	Challenge Gardois MN Nature	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 1 Rue Alphonse DAUDET 30127 BELLEGARDE	runningclubbellegarde@gmail.com	https://sites.google.com/site/lafouleedesclairettes/
D 22	20 ème Foulées des Vigneronns du Castelas ROCHEFORT DU GARD	6,5 ET 10,5 KM	10 H	Route et Chemin	Mr CONIL Christian Tél: 06 80 66 49 68	Mr CONIL Christian 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHEFORT DU GARD	christianconil@orange.fr	lafouleedesvigneronsducastelas.com/
D 29 234188	11 ème Jurassic Trail ST SIFFRET	17 km 500	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél : 06 82 56 30 42	Chemin des TUILERIES N°30 Domaine du Mas de JOnquet 30700 ST SIFFRET	gaspardman@orange.fr	http://www.raid-attitude-uzes.com/
DEC.-20								
D 06	35 ème Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	6 et 12 KM	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	association De LADRECHT 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	ladrecht@orange.fr	www.ladrecht.org
D 06 232093	58 ème Cross de BAGNOLS	Toutes catégories	10 H	LabelRégional CROSS	Mr GERKE Alain Tél: 06 84 71 86 52	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimbo.com/

S 12	3 ème Duo Nocturne de Noel ST ETIENNE DES SORTS	12 KM	19 H	Trai Découverte	Mr SEYSSAUD Jérémy Tél : 06 50 79 28 65	Mr BARAGNAS RAID TEAM 2 Impasse Emile ZOLA 30133 LES ANGLÉS	baragnasraidteam@yahoo.fr	www.baragnas.fr
S 12	1er URBAN TRAIL VILLENEUVE LEZ AVIGNON	9 KM	18 H	VILLE	Mr REVOL J Yves Tél : 06 20 74 33 39	ASVA Stade Jean SAGNES Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	asva30@yahoo.cpm	www.asvathletisme.fr
S 12 D 13	15 ème Hivernatrail de la Vaunage ST CÔMES ET MARUEJOLS	Samedi: 10 et12 KM et Duo Nocturne 12km Dimanche : 20 et 30 Km	S 14 H 21 H D 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	Mr TOUSSAINT Pierre 26 Quartier les Vernarèdes 48500 LA CANOURGUE	contact@eora.info	www.hivernatrail.com
D 13	12 ème CROSS DE VERGEZE	Toutes Catégories	10 H	CROSS	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://assvergeze.athle.com/
V 18 237259	5 ème Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél: 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	llafare@hotmail.com	
S 19	15 ème Corrida de la Figue VEZENOBRES	7 KM CE	17 h 30	Tour de Ville	Mme LANOIR Marie Laure Tél : 06 59 90 18 30	Associations les Becques Figues Place de la MAIRIE 30360 VEZENOBRES	mlbebon@wanadoo.fr	www.lesbecquesfigues.fr
D 20 235180	6 ème Corrida Pédestre de Noël SOMMIERES	1km560/ 2km850/ 6 km/ 10km	13 H	Tour de Ville	Mr GUEDNEE Thierry Tél: 06 84 07 67 07 Tél: 04 66 93 20 20	CALADE 1 Rue POTERIE 30250 SOMMIERES	t.guednee@free.fr	https://sites.google.com/site/corridadenoelsommieres
D 27	14 ème Grand prix COLINE	5 et10 KM MN C E 14H30	16H 14H	Route et Nature	Mr DUMAS Ludovic Tél : 06 58 80 05 14	DUMAS Ludovic 71 Route de CANABIAS 30340 ROUSSON	ludovic_dumas@orange.fr	acna_overblog.fr
ME 30	11 ème Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	7 KM 200	18 H	Tour de Ville	Mr GERKE Alain Tél: 06 08 75 78 70	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.iimdo.com/