

DATE	EVENEMENT 2023	SITE INTERNET
JANVIER		
13/01/2024	URBAN TRAIL - MONTPELLIER	https://urbantrail.montpelliertriathlon.com/
14/01/2024	CROSS DEPARTEMENTAL	
21/01/2024	LA RONDE DU TAM – MONTADY	https://www.facebook.com/tam.montady/
28/01/2024	TRAIL DE PIGNAN	https://traildepignan.fr/
FEVRIER		
04/02/2024	PUIMISSON LRUN	https://facebook.com/lieuranrun/
04/02/2024	TRAIL DE MIREVAL	https://www.mirevaltrail.fr/
11/02/2024	LE DUO DES CABANES DE L'OR - MAUGUIO	https://www.capmelgueil.fr/
11/02/2024	TRAIL DU BOEUF-MEZE	https://www.ville-meze.fr/evenements/course-a-pied/
18/02/2024	SAUTA ROC	https://sautaroctrail.fr
24/02/2024	LE TAIL'AVENTURE TRAIL - LE BOUQUET D'ORB	https://www.facebook.com/TaillAdventureTrail/
25/02/2024	ENVOLEZ VOUS - MONTPELLIER	https://www.envolez-vous.info/
25/02/2024	SEMI MARATHON DE MARAUSSAN	
MARS		
03/03/2024	TRAIL DES LUCIOLES DE LA GARDIOLE - FRONTIGNAN	https://www.trirun.fr/
02-03/03/2024	LES PYRAMIDES - LA GRANDE MOTTE	https://lespyramides.com/
09/03/2024	ESPOIR URBAN TRAIL NOCTURNE – CLERMONT L'HERAULT	https://www.ville-clermont-herault.fr/tous-les-evenements/925-espoir-urbantrail/
10/03/2024	LES 21 DE LA NORDIQUE - CASTELNAU LE LEZ	https://joggingcastelnaud34.com/
10/03/2024	LA NORDIQUE DES SABLES – LA GRANDE MOTTE	http://www.nordiquedessables.fr/
10/03/2024	RELAIS SOLIDAIRE DU MONTPELLIER METROPLE ASPTT	https://relais-solidaire-asptt.webflow.io/
17/03/2024	COURIR OU MARCHER AVEC LES OLYMPE - MONTFERRIEZ SUR LEZ	http://www.coursedesolympes.com/
17/03/2024	VAILHAU'TRAIL - VAILHAUQUES	https://www.vailhautrail.fr/
17/03/2024	BIKE AND RUN – VENDARGUES	https://bikeandrundvendargues.wixsite.com/20eme/
23/03/2024	LE TRAIL DE BOUZIGUES	www.trailbouzigues.fr
24/03/2024	COURSE DES DEMAINS - BASSAN	www.cOURSE-DES-DEMAINS.FR
24/03/2024	TRAIL DE CLAMOUSE - SAINT JEAN DE FOS	www.traildeclamouse.com
24/03/2024	LA BOISSERUNAISE - BOISSERON	www.laboisserunaise.com
AVRIL		
07/04/2024	RONDE CASTRIOTE - CASTRIES	www.castriesrunningclub.com
07/04/2024	LE DEDALE DE MOLIERE - PEZENAS	
07/04/2024	RUN AND BIKE DU MIRADOU - CASTELNAU LE LEZ	https://joggingcastelnaud34.com/
07/04/2024	LES FOULEES BUISSONNIERES - ESPONDEILHAN	https://espondeilhan.fr/2022/09/05/les-foulees-buissonnieres
07/04/2024	MARATHON METROPOLE - MONTPELLIER	https://www.montpellier3m.fr/marathon-de-montpellier
14/04/2024	BOUCLES DE MAGUELONE -VILLENEUVE LES MAGUELONE	www.maguelonejogging.com
14/04/2024	LA LRUN - LIEURAN LES BEZIERS	www.facebook.com/lieuranrun
14/04/2024	DEFI RUN – CORNEILHAN	www.facebook.com/DefiRunBB/
21/04/2024	L'ANAVENTURE - GIGNAC	www.lanaventure.e-monsite.com
21/04/2024	TRAIL DU LIROU - LES MATELLES	www.traildulirou.fr
21/04/2024	LES FOULEES DE LA MOSSON – MONTPELLIER	https://lesfouleesdelamosson.jimdofree.com/
28/04/2024	BOUJ'AN COURANT - BOUJAN SUR LIBRON	www.boujansurlibron.com
28/04/2024	LA PISTOLE VOLANTE – SAINT JEAN DE VEDAS	
28/04/2024	TRAIL DES TERRASSES DU LODEVOIS - LODEVE	www.lesterrassesdulodevois.com
MAI		

DATE	EVENEMENT 2023	SITE INTERNET
01/05/2024	TRAIL DU ROC DES MATES - LAURET	https://www.facebook.com/rocdesmates/
04/05/2024	LES BOUCLES DU CLOCHER – SAINT GENIES DES MOURGUES	https://www.facebook.com/profile.php?id=100077889113299
05/05/2024	TRAIL DE GRABELS	www.traildegrabels.wordpress.com/
05/05/2024	LES FOULEES DES DROITS DE L'HOMME - MONTBAZIN	www.montbazin.com
05/05/2024	TRAIL DU SOMAIL - PREMIAN	www.rf-somail-34.e-monsite.com/
05/05/2024	TRAIL DU BERGER – ANIANE	www.trailduberger.com
08/05/2024	FOULEES DES KEPIS PESCALUNES - LA GRANDE MOTTE	www.facebook.com/LesKepisPescalunes
09/05/2024	SEMI-MARATHON DU PONT ROUGE - SERIGNAN	www.ville-serignan.fr
11/05/2024	LES FOULEES DE MALBOSC	ahgour-juba@yahoo.fr
11/05/2024	TRAIL DU BOEUF-MEZE	https://www.ville-meze.fr/evenements/course-a-pied/
12/05/2024	LA RONDE SAINT GEORGIENNE - SAINT GEORGES D'ORQUES	www.larondestgeorgienne.com
12/05/2024	TRAIL DES 3 BOULES - PARDAILHAN	https://facebook.com/events/s/trail-des-3-boules/187060934089934
24-25-26/05/2024	FESTA TRAIL PIC ST LOUP - SAINT MATHIEU DE TREVIERS	www.festatrail.com
25/05/2024	TRAIL DE L'ESTABEL - CABRIERES	www.estabel.fr
25/05/2024	TRAIL THAURAC CAVERN	www.suntraining.fr
26/05/2024	LES COURSES DES CARRIERES	www.foyerdesjeunes-stgenies.com/
26/05/2024	LA MONTPELLIER REINE - MONTPELLIER	www.montpellier-reine.org
JUIN		
01/06/2024	LES CHEMINS DE COURBET - LUNEL VIEL	
01/06/2024	ARGELIERS TRAIL - ARGELIERS	
01/06/2024	LA CETTOISE - SETE	www.ussasete.fr
02/06/2024	TRAIL DE LA ROQUE – SAINT SERIES	facebook.com/traildelaroque
02/06/2024	LA NORDIQUE DE CASTRIES	
02/06/2024	FOULEES DU BERANGE - SAINT DREZERY	www.lesfouleesduberange.fr
02/06/2024	TRAIL DE VEYDRAC – VILLEVEYRAC	www.facebook.com/trailduveydrac
08-09/06/2024	LES TRAILS DE LA FACTRICE - ROQUEBRUN	www.lestrailsdelafactrice.com
15/06/2024	LES 12 HEURES DE SAINT ANDRE- SAINT ANDRE DE SANGONIS	https://je-marche-toujoursmarche-nordique.business.site/
22/06/2024	COURSE DES CAPITELLES- SAUSSINES	vitriers.de.france@wanadoo.fr
23/06/2024	LA COURSE DES CHAPELLES - LA TOUR SUR ORB	http://www.coursedeschapelles.com
23/06/2024	TRIATHLON DE BEZIERS	
23/06/2024	DU CANAL DU MIDI EN MOURREL	
29-30/06/2024	LES 24 H ST PIERRE-PALAVAS LES FLOTS	www.fondationsaintpierre.org
30/06/2024	LA GALOPAPE DU MEJEAN	www.ac-lattes.net
JUILLET		
07/07/2024	LA CARACOLADE- SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE	www.foyerruralsaintbauzilledelasylve.com
21/07/2024	TRAIL DE ST CHRISTOPHE – PUISSEGUIER	
21/07/2024	LE TRAIL DU CAROUX - MONS LA TRIVALLE	www.trailducaroux.com
AOUT		
09/08/2024	TRAIL DES ETOILES FILANTES - MURLES	www.traildesetoilesfilantes.com
25/08/2024	TRAIL RAIL34 - CAZOULS LES BEZIERS	www.trailrail34.e-monsite.com
SEPTEMBRE		
01/09/2024	LE RELAIS DES VIGNOBLES –BESSAN	www.ville-florensac.fr/mobile/fr/evenement/195412/le-relais-vignobles
01/09/2024	AQUATHLON DE SETE	www.sete-thau-triathlon.fr/
07/09/2024	LA CORRIDA PEDESTRE – MAUGUIO	

DATE	EVENEMENT 2023	SITE INTERNET
08/09/2024	TRAIL DES CAMINOLS - BEDARIEUX	www.bcn34.com
08/09/2024	LES KILOMETRES DE SAINT GELY DU FESC	www.saintgelydufesc.com
14-15/09/2024	TRAIL DES BANUTS - COMBES	www.facebook.com/trail-des-banuts
15/09/2024	TRAIL DES RUFFES - ST FELIX DE LODEZ	www.saltarecs-saint-felix.e-monsite.com
15/09/2024	LE SEMI MARATHON DES VENDANGES - TEYRAN	www.mjcteyran.com
15/09/2024	SEMI MARATHAU - SETE	www.semimarathau.fr
15/09/2024	VILLANOVARUN - VILLENEUVE LES BEZIERS	
22/09/2024	CLAPIERS CONTRE LE CANCER – CLAPIERS	www.clapierscontrelecaner.fr
28/09/2024	LA NOCTURNE DES ANGES DE ROMANE - LE CRES	https://www.facebook.com/events/5245107875582408
29/09/2024	SPORTS ET VIGNES - CAMPAGNE	https://www.verevin.com/sport-et-vignes
29/09/2024	LES FOULEES DE BALARUC - BALARUC LES BAINS	
OCTOBRE		
05/10/2024	TRAIL DES CASTAGNES - LAMALOU LES BAINS	www.trailducaroux.com
06/10/2024	TRAIL DES CARRIERES - BEAULIEU	www.facebook.com/courirabeaulieu
06/10/2024	TRAIL DE LA SOURCE - BABEAU-BOULDOUX	www.facebook.com/events/203756927057004
06/10/2024	LES FOULEES PISCENOISES - PEZENAS	carayonmi@wanadoo.fr
12/10/2024	TRAIL DU SALAGOU -	www.csendurance.wixsite.com/traildusalagou
13/10/2024	TRAIL DES CALADES - SAINT JEAN DE CUCULLES	www.traildescalades.fr
13/10/2024	BEZIERS URBAN TRAIL	www.beziersurbantrail.com
13/10/2024	URBAN TRAIL CASTELNAU	www.joggingcastelnau34.com
19/10/2024	LES FOULEES DU PIC ST LOUP - LE TRIADOU	http://www.rotarypicsaintloup.fr/
20/10/2024	LE TIERS DE MARATHON, C'EST A LAVERUNE	www.letiersdemarathon.fr
27/10/2024	10 KM DE MONTPELLIER	Marathon de Montpellier
NOVEMBRE		
02/11/2024	TRAIL DU CAP D'AGDE	nicolas.rouquairol@ville-agde.fr
03/11/2024	LES FOULEES D'AUTOMNE - SAINT JEAN DE VEDAS	www.vedas.endurance.fr
09/11/2024	LES FOULEES DE L'EOLIENNE - CLAPIERS	www.lescoureursdeleolienne.blogspot.fr
10/11/2024	DEFI DU MONT SAINT CLAIR - SETE	www.sete-thau-triathlon.fr
10/11/2024	VINO TRAIL - MONTPEYROUX	https://www.facebook.com/VinotrailAOCTerrassesDuLarzac/?locale=fr_FR
16/11/2024	FOULEES DE LA SOLIDARITE – LE CRES	runinres.fr
17/11/2024	LES FOULEES DE LA LENE -SERVIAN	www.ville-servian.fr
17/11/2024	LA COURSTACHE - MONTPELLIER	https://montpellier.lacourstache.com
24/11/2024	LES 20 KMS DE MONTPELLIER	www.20kmdemontpellier.com
24/11/2024	TRAIL DE NEBIAN	www.escalagou.fr
24/11/2024	TOUR DE LESPIGNAN	www.facebook.com/profile.php?id=100094029075049
DECEMBRE		
30/11 – 01/12 2024	NATURE MARATHONMAN - SAINT MATHIEU DE TREVIERIS	www.naturemarathonman.com
01/12/2024	OENOTRIL DU LUNELLOIS - SAINT CHRISTOL	www.oenotrail.fr
07/12/2024	LES FOULEES POUSSANAISES - POUSSAN	https://www.facebook.com/profile.php?id=100086643188035
08/12/2024	ECO RUN MONTFERRIER SUR LEZ	https://ssouidi38.wixsite.com/ecorun
14/12/2024	LA TOURNEE DU PERE NOEL – ROQUEBRUN	www.lestrailsdelafactrice.com
15/12/2024	MONTEE DE LA PENE - GALARGUES	La Montée de la Pène