






Calendrier 2019 des courses hors stade du GARD

Date		Nom de L'épreuve	Distance	Horaire	Label ou CHALLENGE	Contact pour la course (Diffusion sur le calendrier)	Coordonnées de l'organisateur	Adresse e-mail	Adresse e-mail
janv.-19									
D 06		6 èmes Course des 3 Collines ST GERVASY	10 et 20 km	9 H 30 et 10 H	Route et Nature	Mme MARTINEZ Emmanuelle Tél : 06 17 44 66 85	CAP BONBONERA Chemin de LAFOUX ST GERVASY	capbombera@yahoo.fr	www.cabombera.wix.com/association
S 12		31 ème Foulées du Château CAVEIRAC	10 km 200 CE	15 H	Challenge Tradition Route	Mr BOSQUIER JP Tél: 06 10 14 40 82	Les Bipèdes de la Vaunage 4 Rue des JASSES 30820 CAVEIRAC	lesbipedesdelavaunage@laposte.net	www.tourpedestredcaveirac.com
S 12		3 ème Corrida de la truffe d'UZES	6 km 100	18 H 15	Route	Mr CAUNAN Jacques Tél: 06 63 73 66 89	Corrida de la truffe d'UZES 11 Rue des HRONDELLES 30700 UZES	j.caunan@orange.fr	
D 13		Championnat Départementaux de CROSS NÎMES	Toute distance	11 H	CROSS	CD 30 Athlétisme et E N A Tél : 06 30 79 47 40	Mr SMOUT Alain AVN Georges DAYAN 30900 NIMES	ena.athle@neuf.fr	http://enanimes.fr
S 19		19 ème CROSS ANDUZE + Sports Adaptés	Cross en relais 4X2000	14 H	CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
D 20		28 Journée des Organisateurs ASSP VERGEZE	5 KM	10 H		Mme ARMAND Monique Tél : 06 87 38 45 60	Mme ARMAND Monique 28 BLV Jean MOULIN 30600 VAUVERT	rarmand@sfr.fr	
D 27		2 ème CROSS CARDET	CAT de EA à MINIMES	10H	Challenge Pujazon	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr/
D 27		10 ème Trail du COUTACH QUISSAC	40/20/10 km	8H 9H 10 H	Challenge des Trails Gardois	Mr PERRY Julien Tél: 06 08 18 31 38	Coutach Evasion 106 Chemin des CROUSASSES 30260 QUISSAC	julienperry@hotmail.fr	
févr.-19									
D 03		32 ème Foulée des Halles VAUVERT	5 et 12 km Marche Nordique 8 KM CE	10 H	Challenge Tradition Route	Mme RACE Florinda Tél : 06 13 04 50 60 Tél : 04 66 88 49 11	Elan Vauverdois Athlétisme 38 Rue CAILAREN 30600 VAUVERT	evavauvert@hotmail.com	www.fouléedeshalles.fr
S 09		6 ème Roc Challenge CALVISSON	8 et 21 KM	15 H	Trail court	Mr RABEAU Anthony Tél: 06 63 76 74 46	VAUNAGE PASSION Mr RABEAU Anthony 1 Rue Paloquine 30420 CALVISSON	rabeauant@hotmail.fr	


D 10		29 ème Foulées de l'ALAUZENE BROUZET LES ALES	8 et 13 KM	10 H	Nature	Mr VALAIS Robert Tél : 06 73 35 44 66	VALAIS Robert Chemin des Costes 30580 BROUZET LES ALES	robert.valais@orange.fr	
S 16		Course de la ST VALENTIN ROQUEMAURE	7 KM ?	15 H	Route et Nature	Mme CHAHMA Tél : 06 24 13 50 24	Marathon des Côtes du Rhône 2 Place de la Mairie 30150 ROQUEMAURE	marathoncdr@gmail.com	
D 17		4 ème URBAN TRAIL NÎMES	7/14/21/31 km Marche Nordique Non Chrono 14 km	8 H 8H 45 9 H 30 10 H 30	Trail URBAN	DENIM RUNNING YESWERUN Tél : 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING	nut@yeswerun.fr	nimesurbantrail.com
D 24		LE TRAIL DES AMAZONES ST JEAN DU PIN	12 et 35 KM	8 H 30	Trail	Mr ETIENNE Patrick Tél : 06 76 45 14 22	Mr ETIENNE Patrick 601 Chemin de MONTREDON 30140 ST JEAN DU PIN	e.etienne30@orange.fr	les amazones ales




mars-19



S 02		16 ème Course CEVEN'TRAIL	11 /21 /62 /100 KM	4H 12 H 16 H	Challenge des Trails Gardois	Mr LE MASSON Gildas Tél : 07 86 99 20 00	PVEN 2 Boulevard du Plan d'AUVERGNE 30120 LE VIGAN	g.lemasson@gmail.com	www.pven.org
S 09		32 ème Foulées de VILLENEUVE LES AVIGNON	5 et 10 km Marche Nordique 10km Sans Chrono	15H15	Challenge Tradition Route	Mr REVOL J Yves Tél : 06 20 74 33 39	ASVA Stade Jean SAGNES Chemin ST HONORE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON	jyrevol@free.fr	www.asvathletisme.fr
D 10		18 ème Ronde des Garrigues GAJAN	15 KM Relais et solo et 7,5 km Marche Nordique 7,5 km	9 H 15	Nature	Mr REBUFFAT Gérard Tél : 06 82 55 29 96	REBUFFAT Gérard 407 Chemin des sources 30730 GAJAN	gerard-rebuffat@wanadoo.fr	
D 10		8 ème Ronde des Olivettes BEZOUCÉ	12 KM et 5 km	10 H	Route et Nature	Mme VELOT Nicole Tél : 06 78 80 31 25	MAIRIE de BEZOUCÉ 7 Rue NATIONALE 30320 BEZOUCÉ	nicolevelot53@gmail.com	www.bezouce.org
V 15		2ème Duo Nocturne Des Marches à la Madone SABRAN	12 KM	19 H 30	Trail Découverte	MR GUIGUON Laurent Tél : 06 07267472	ASSO Les Foulées Sabranaises 103 Chemin du Mont Palus_Donnat 30200 SABRAN	guigonlaurent@orange.fr	
S 16		4 ème Ronde des 2 SAINTS ST MARTIN DE VALGAGUES ST JULIEN DE ROSIERS	5 et 10 KM	14 h30 15 H	Route	Mme PEIRETTI-GARNIER Tél : 06 18 39 14 00	ASCL SEKARNA Nordine 174 Avenue des Mimosas 30340 ST JULIEN DES ROSIERS	chleta@free.fr angelique.perettigarnier@sfr.fr	rondesles2saints@gmail.com
S 16		18 ème Foulée de POULX	5 KM /11 KM /19 KM	15H	Challenge Tradition Route	Mr CIMETIERE Jacques Tél : 06 52 04 39 45	CIMETIERE Jacques 1 Ter Avenue de GENESTET 30320 MARGUERITTES	jacques.cimetiere@yahoo.fr	http://www.couirengarrigue.com/

D 17		CROSS DE ST CHAPTE	Catégories de EA à MINIMES	11 H	Challenge Pujazon	R T NIMES 30			
S 23		31 ème Foulée des Remparts AIGUES MORTES	12km C E	15H	Challenge Tradition Route	Mme MOLINIER Christine Tél: 04 66 73 14 24 Tél : 06 43 72 48 40	Service des Sports / Associations Place ST LOUIS 30220 AIGUES MORTES	christine.molinier@ville-aigues-mortes.fr	
D 24		7 ème Méca trail ALES	12 et 24 km Marche Nordique Randonnée	9 H 45 9 H 30	Régional Trail Support Champ DPT	Mr BALME William tel : 06 26 94 71 75	O M S ALES Rue Charles GUIZOT 30100 ALES	mecatrail2019@gmail.com	www.oms-ales.com
S 30		11 ème Foulées des Costières BEAUVOISIN	14 KM 8 KM CE	15 H	Route et Nature	Mme GODIN Monique Tel: 06 80 50 39 85	Association CEAB Mr AVIAT Christophe 1 Rue des Bious d'or Lou Gardian A 10 30510	moniquegodin@hotmail.com	www.ceab.fr
D 31		2 ème Traces de DOMAZAN	13,5 KM	9 H 30	Trail Découverte	Mme FAIRLAMB Kathy Tél : 06 64 37 16 35	D O M Z SPORT 2 Avenue Miougranier 30390 DOMAZAN	tracesdedomazan@gmail.com	



avr.-19



V 05		4 ème Duo Nocturne de ST HILAIRE DE BRETHMAS	13 KM	20 H 30	Challenge Gardois des Duos Nocturnes	Mr LEGER Romain Tél : 06 75 92 36 83	Cevennes Trail Club 251 Chemin de LARNAC 30560 ST HILAIRE DE BRETHMAS	romain.leger@hotmail.com	https://duo-sthilaire.fr/
S 06		15 ème Ronde de la Tour de Ribas ST LAURENT DES ARBRES	4km770 et 10km810 C E	15 H 16 H	Route Nature	Mr QUEYRANNE Sébastien Tél : 06 12 85 46 82 Tél : 04 66 50 01 09	O C C S T 2 Place de la Mairie 30126 ST LAURENT DES ARBRES	s.queyranne.stlaurent@orange.fr s.queyranne@mairieslda.fr	
S 06		45 ème Foulées de PERRIER VERGEZE	5 et 10 km E Nordique Marche 10 KM	16 H	Challenge Tradition Route	Mr LEGROS Serge Tel: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
V 12		1 er Duo du Printemps ST LAURENT DES ARBRES	11 KM	19 H 30	Duo Nocturne Découverte	Mr RAHALI Ahmed Tél : 06 30 24 35 53	Association OXYGENE 90 Rue de la Font d'Anthelme 30126 ST LAURENT DES ARBRES	eurl.s.m.m.i@wanadoo.fr	
S 13		2 ème Urban trail Sésame Autisme VAUVERT	7 et 12 KM C E BEN MIN 11 H	10 H	Ville	Mr PEREZ Jean Pierre Tél :	ESAT MAS TEMPIE 30 Chemin de CAMOUX 30600 VAUVERT		
D 14		2 ème LOUSSONNAISE ROUSSON	5 ET 10 KM	10 H	Route et Nature	Mme GRASSET Audrey Tél : 06 09 10 58 56	MAIRIE DE ROUSSON 30340	lalousonnaise@gmail.com	



D 14		2 ème EYNAVAY Trail ROCHEFORT DU GARD	18 KM 8 KM	10 H	Trail Découverte TI TRAIL	Mr RUBIN Jacques Tél : 06 86 27 20 15	Mr RUBIN Jacques 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHEFORT DU GARD	eynavaytrail@gmail.com	https://www.eynavaytrail.fr
S 20		5 ème Calade Nerçoise NERS	7 et 13 KM	15 H	Route et Nature	Mr DUMAS Marc Tél : 06 13 07 29 30	Mr DUMAS Marc 151 Route de la Cave 30360 NERS	caladenersoise@gmail.com	
D 21		32 ème course 2 ème LA GARONNAISE GARONS	5 et 10 KM + Marche Nordique 8 KM 5	9 h30	3 Labels Régionaux Qualificatif Challenge Tradition Route	Mme ROBERT M France Tél : 06 82 19 70 64 Tél : 06 82 19 70 64	Mme ROBERT M France 16 Rue de la Toison d'Or 30128 GARONS	virgine.loic@wanadoo.fr	http://g2aa-athletisme.fr
D 21 Pâques		25 ème Course des Capitelles BLAUZAC	5 et 12 KM	10 H	Nature	Mr FERRIER Paul Tel: 06 01 92 04 95	Mr FERRIER Paul 570 Route de NIMES 30700 BLAUZAC	patricia.ferrier2@wanadoo.fr	loclapas-blauzac.fr
S 27		2 ème RONDE de PAZAC MEYNES	10 KM	17 H	Route et Nature	Mr ABEL Philippe Tél : 06 84 24 60 85	ASAP 16 Rue Emile JAMAIS 30900 NÎMES	gardoise.agencement@gmail.com	Page Facebook ASAP
S 27		5 ème Trail du Roc de la Lune ST JEAN DE BRUEL 90% dans le GARD	Ultra du pas du Diable 125 KM ST GUIRAL 80 KM	00 H 7 H	Challenge Club UMNT Ultra	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	carolepouget@laposte.net	https://traildurocdelalune.blogspot.com/
S 27		12 ème Trail Roc de la Lune ST JEAN DE BRUEL (12)	Roc de la Lune 36 KM Las CLEDAS 17 KM	8 H H 11	Trail Supérieur Trail court	Mme POUGET Carole Tél : 06 75 00 32 66	Roc de la Lune Sports Nature Mr ALMES Louis Route de NANT 12230 ST Jean de BRUEL	carolepouget@laposte.net	https://traildurocdelalune.blogspot.com/
mai-19									
ME 01		26 ème Semi Marathon de NIMES	5 KM Course Populaire SEMI ET 10 KM	8 h 45 9 H 20	Semi Support Champ DPT Label Régional	Mme FONTAINE Catherine Tél : 06 35 33 47 97	Mr CASTELVI J Marie 10 Rue du PUECH du TEIL 30900 NÎMES	mcnimes30@gmail.com	http://www.semimarathondenimes.fr
S 04 D 05		6 ème Trail des AVENS MEJANNES LE CLAP	15 et 20 KM 25/28 et 38 KM	Samedi 18 H Dimanche 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	A D E T 13 Rue des CHÊNES 30730 MONTPEZAT	toussaintpier@hotmail.com	www.traildesavens.com
D 05		20 ème Traces de DEAUX	15 et 7,4 km + 11,5 km Marche Nordique /Chronométré	10h	Challenge Tradition Nature	Mme MAURIN Brigitte Tel: 06 85 03 03 68	Mme MAURIN Brigitte 205 Travers de la Rousse 30360 DEAUX	contact@tracesdedeaux.fr	www.tracesdedeaux.fr
S 11		4 ème RUN des Guerrières ST PRIVAT DES VIEUX	8 KM	16 H	Route et Nature	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	vincent.boucena@hotmail.fr	

D 12		33 ème Foulées MARGUERITTOISES	5 KM 13 KM 500	9 H 15 10 H	Challenge Tradition Route	Mme GISLAINE Eve Tél: 06 80 00 71 48	Mme GISLAINE Eve 4 Impasse CALENDAL 30320 MARGUERITTES	michelghislaine.eve@orange.fr	
D 12		10 ème Monotrace pour 2 Chateaux CHUSCLAN	25 KM KM	13 9 H 9H 45	Trail	Mr ANNALORO Tél: 06 66 28 85 19	Les Pattes Actives 7 Place ST PIERRE 30200 CHUSCLAN	jerome.anna@free.fr	http://pattes-actives.fr
D 19		3 ème Foulées de la capitale de la petite Camargue LE CAILAR	5km et 11km	9 H 30	Challenge Tradition Route	Mr BERRUS Eric Tél : 06 10 05 45 84	Commission Sport MAIRIE Place Ledru ROLLIN 30740 LE CAILAR	eric.berrus@aliceadsl.fr	
D 19		3ème PUJAUTRAIL	27 et 14 KM	8 H 30 9 H 15	Trail	Mr SGUIBBI Vincent Tél : 06 84 77 88 11	ASCP 3 Rue de la MAIRIE 30131 PUJAUT	vincent.sguibbi@wanadoo.fr	http://www.lapujautrail.fr
S 25		2 ème 2 H DE ST GENIES DE MALGOIRES	Equipe de 3 sur 1,5 km C E 14 H	18 H	Ville	Mr BONHOMME Lionel Tél : 06 75 86 05 97	Courir ensemble à ST GENIES 5 Rue du 15 MARS 1962 30190 ST GENIES DE MALGOIRES	2hmediogozines@gmail.com	2h mediogozines facebook
M 29		2 ème Trail et Duo FONS OUTRE GARDON	14 km Duo KM Duo Découverte C E 18 H	5 21 H 30	Challenge des Duos Nocturnes Gardois	Mr BIALES Romain Tél : 06 25 79 45 90 Mr LOPEZ Claude Tél: 06 70 09 79 89	O M D F Mairie de FONS Rue Louis GARIMOND 30730 FONS	ribiales@sfr.fr claudelopez@gard.fr	fonstrails.fr
J 30		5 ème Foulée des 2 Clochers GALLARGUES /AIGUES VIVES	Départ: GALLARGUES LE MONTUEUX 11 KM 5	10 H 30 C E 10 H	Nature	Mr BLANC Guy Tél : 06 34 37 67 72	Mr BLANC Guy 385 Chemin du Cros de Nadal 30670 AIGUES VIVES	guyblanc55@sfr.fr	https://lafouleedes2clochers.wordpress.com/

juin-19

D 02		8 ème BEAVER TRAIL POULX	45/26/15 KM	7 H30 8H30 8H45	Challenge des Trails Gardois	Mr ANDREO Eric Tél : 06 07 77 65 15	Team Poulx Running Trail 158 Rue des Genevriers 30320 POULX	contact@poulx-trail.com	www.poulx-trail.com
D 02		9 ème Drailles du CAMPUGET MANDUEL	5 KM 10 KM Marche Nordique Non Chronométrée	9 H	Challenge Tradition Route	Manduel Métropole Marathon Mr LOPEZ Michel Tél: 06 62 54 51 47	Manduel Métropole Marathon 15 Rue du ROITELET 30129 MANDUEL	manduel.les.trois.m@gmail.com	
D 02		32 ème Montée des 4000 Marches VALLERAUGUES	11 KM	9H30	Montagne Support Champ DPT	Mme ESTRADÉ Agnès Tél: 06 71 33 29 53	Mme ESTRADÉ Rue du LUXEMBOURG 30570 VALLERAUGUE	valleraugue@les4000marches.com	www.les4000marches.com
S 08		Nordic Petite Camargue Marche Nordique	Marche découverte 7,5 km: La petite Camargaise 15 km : 15 KM MNT	9 H 30 11 H	Challenge Gardois Nature	Mme FONT Maryline Tél: 06 10 16 05 62	Mme FONT Maryline 67 Chemin de la BROUSSE 30310 VERGEZE	athleticc30@gmail.com	http://ac30.athle.fr/
S 08		29 ème Course de Pentecôte ANDUZE	15 KM CE	17 H30	Challenge Tradition Route Route et Nature	Mr BENOIT Claudy Tél: 06 81 05 07 20	ACNA 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr

D 09 Pentecôte		15 ème Courir autour de ST VICTOR LA COSTE	25 km 10KM100	8 H30 9 H	Nature et TRAIL	Mr PACOT André-Jean Tél: 04 66 50 10 44	Mr PACOT André-Jean 1 Route de PALUS 30290 ST VICTOR LA COSTE	aj.pacot@wanadoo.fr	www.courirasaintvictor.org
V 14		4 ème Edition Les 5 KM d'ALES Centre	5 KM	19H 45	Route	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	vincent.boucena@hotmail.fr	
V 14		11 ème GENERACROSSTIERE GENERAC	5 KM Non Compétitif 10 km + C E	19H30	Nature	Mr VERBRACKEL Frantz Tél: 06 99 16 57 18	Mr VERBRACKEL Mairie Place de l'hôtel de Ville 30510 GENERAC	generacrosstiere@laposte.net	www.generac.fr
S 15		18 ème Foulées de l'Auzonnet ST JEAN DE VALERISCLE	9 KM 950 CE	18 H	Route Nature	Mr HILLAIRE Richard Mairie Tél : 04 66 25 60 41 Tél : 06 59 34 95 69	Commission Sport MAIRIE 30960 ST JEAN DE VALERISCLE	richard.hillaire@wanadoo.fr	
D 16		8 ème Trail des Traces de LAUDUN	Le Gaulois 24 KM Le Centurion 11 km	8 H 30 9 H 30	Challenge des Trails Gardois	Mr REYROLLE Florian Tél: 06 20 80 55 34	ECLA Mr REYROLLE Florian Complexe Sportif de LASCOURS 30290 LAUDUN	ecla@ec-laudun.com	www.trailtracesdelaudun.sitew.fr
S 22		3 ème Foulées de la Pyramide ST CHRISTOL LES ALES	5km ET 9km600	20 H	Route et Nature	Mr NEGRE Jean Tél : 06 14 74 07 97 Mr ROSSO Eric Tél : 06 14 21 12 05	Mr NEGRE Jean 149 Chemin des Perdrix 30380 ST CHRISTOL LES ALES	jean.negre30@orange.fr ericrosso30@gmail.com	https://www.scac.run
S 22		4 ème Trail de l'escargot VERGEZE	30 et 12 KM + Marche Nordique 12 KM	19 H	TRAIL	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
D 23		2ème Trail Semi Urbain MILHAUD	6 et 12 KM MN 6KM N Chro	9 H	Route et Garrigue	Mr HYGONNET Christian Tél : 06 89 80 81 07	Mairie 1 Rue P GUERIN 30540 MILHAUD	csc@milhaud.fr	milhaud.fr
D 30		19 ème Ronde des bois de Clausonne MEYNE	7,5 et 13,5 KM	9 H	Challenge Tradition Route	MR MALARTRE Gille Tél: 06 14 27 13 23	MR WYON J François 360 Chemin de l'ESTANET 30840 MEYNES	lafouleemeynoise@orange.fr	
juil.-19									
V 05		9 ème Duo Nocturne du Val d' Eure UZES	12 KM 5	21 H30	Trophée Gardois des duos nocturnes	Mr VALETTE J Paul Tél : 06 74 84 25 37	Courir en UZEGE Mr VALETTE J Paul Chemin de PEYREGOUSES 30700 SERVIERS- LABAUME	courireuzege@laposte.net	
S 06		2 ème Corrida Pédestre AIMARGUES	5 ET 10 KM Individuel CE	20 H	Route et Nature	Mme FONT Maryline Tél : 06 10 16 05 62	Mr MALZAC Jean Claude 1 Avenue de VERDUN BP 7 30470 AIMARGUES	athletic30@gmail.com	www.acl.fr




D 07		16 ^{ème} Trail du MONT AIGOUAL L'ESPEROU	37 ET 15 KM Mini Trail 8 KM	9H15 9H 45 10H	Challenge des Trails Gardois	Mr PIALOT Christian Tél: 06 81 03 44 08	Ski Club du Mont Aigoual Lot l'AIGOUAL 30570 L'ESPEROU	christian.pialot@wanadoo.fr	www.aigoual.org
D 07		36 ^{ème} Tour du MIRANDON PEYREMALE	11 KM 200	9 H 30	Nature	Mr SILHOL Guy Tél : 06 61 36 59 13	A.S Sportive de PEYREMALE Mr SILHOH Guy LES NOGIERS 30160 PEYREMALE	asso.sport.peyremale@laposte.net	
V 12		2 ^{ème} La Rampe des LASCARS CRUVIERS LASCOURS	5 et 10 Km	19 H 30 20 H	Route et Nature	Mr URZEDOWSKI Thomas Tél : 06 49 75 01 82	Mr URZEDOWSKI Thomas Chemin du Temple 30360 CRUVIERS - LASCOURS	urzedowski.thomas@gmail.com	
D 14		39 ^{ème} Course Jacques MANDON ST AMBROIX	10KM500 Animation Enfant	9 H 30	Challenge Tradition Route	Mr MATHIEU Sébastien Tél: 06 64 75 37 86	Me MATHIEU Sébastien Chemin de la VILLARDE 30500 ST AMBROIX	sebmathieu@hotmail.com	
V 26		9 ^{ème} Foulées des Berges du Gardon	5KM5 et 10 KM 7 Marche Nordique	19 H 45	Challenge Tradition Route	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 04 66 83 17 99 Tél : 06 83 38 68 34	A C A // 13 Place Louis PASTEUR 30140 MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr





août-19

S 03		3 ^{ème} Foulées de CORCONNE Sensation	7,5 KM Route et Trail 11 KM	Trail 18 H30 Corrida 20H30	Route et Trail	CARAVACA Adélie Tél : 07 86 09 40 43 GIBERT Frédéric 06 77 11 54 49	Mme CARAVACA Adélie /GIBERT Frédéric Chemin de la VIALATTE 30320 POULX	adelie.caravaca@gmail.com fred3022@hotmail.com	www.corconnesensation.sitew.fr
D 04		28 ^{ème} Sentier des BOUZEDES GENOLHAC	11 KM 700	9 H	Montagne	Mr MANIFACIER J Luc : 04 66 61 10 55	Mr MANIFACIER MAIRIE 54 Grand Rue 30450 GENOLHAC	jean-luc.manifacier@orange.fr	www.genolhac.fr
MA 06		4 ^{ème} course du Tour des Vignes CARDET	8,8 KM	19 H 30	Route et Nature	Mr CRUVELIER Tél : 04 66 83 81 42	Mairie de CARDET 1 Place de la Mairie 30350 CARDET	mairiedecardet@orange.fr	
D 11		4 ^{ème} course Terre d'Argence FOURQUES	5 et 10 KM	9 H	Route	Mme NESTI Myriam Tel : 04 90 93 62 27	Mairie de FOURQUES Hôtel de ville Place d'ARGENCE 30300 FOURQUES	contact@mairiefourques30.fr	www.fourques.com
S 17		1 ^{er} Trail du TEFLE	24 KM Solo ou 2X12 KM Relai	14 h 30	Trail court	Mr GRENIER Laurent Tél: 06 40 60 76 92	Mr GRENIER Laurent 160 Chemin de l'Esquillon 30640 BEAUVOISIN	lo.grenier@outlook.fr	
V 30		3 ^{ème} Duo Nocturne Du Pont du Gard	10 km 200	21 H	Trophée Gardois des Duos Nocturnes	VADANT /VILLARET Tél : 06 49 35 02 37	GET 30 10 Clos des cerisiers 30210 LEDENON	gardecotrail30@yahoo.fr	www.gardecotrail.com
S 31		6 ^{ème} course ST ROCH CAVEIRAC	12 et 20 KM	17 H 30	TRAIL Découverte	Mr SCHNEIDER Laurent Tél : 06 21 07 10 55		lesbipedesdelavaunage@laposte.net	www.coursestrochdecaveirac.com

sept.-19

D 01		6 ^{ème} BIP BIP Ekiden VAUVERT	42 KM 195	8 H45	Challenge Tradition Route	Mme BOILEAU Patricia Tél: 06 70 77 26 69 Rémi Tél : 06 20 96 43 47	Courur à VAUVERT Bar des Halles Rue des Casernes 30600 VAUVERT	communication@vauvert.com	
D 08		3 ^{ème} course Le Grand Chêne LEZAN	10 KM	10 H	Trail Découverte	Mr VATIN Michel Tél : 06 24 70 88 52	Mr VATIN Michel 9 Bis Avenue de la Gare 30350 LEZAN	lezantrail@yahoo.com	lezantrail.wixsite.com/ lezantrail
D 08		1 ^{ère} RALLYE RUN RACE NÎMES	08/12/16 km	9 H30	Trail Découverte	DENIM RUNNING & YESWERUN Tél : 06 62 66 05 75	DENIM RUNNING & YESWERUN	rrr@veswerun.fr	www.rallye-run-race.com
D 08		30 ^{ème} Foulées de la Crapahute ST PAULET DE CAISSON	13 km 200	9 H 45	Route et Nature	Mr BERNET Patrick Tél : 06 09 94 14 06	Mr BERNET Patrick Mairie 30130 ST PAULET DE CAISSON	patrick.bernet@orange.fr	
S 14		11 ^{ème} Ronde des Vendanges ST MAMERT DU GARD	11 KM	17 H30	Challenge Tradition Route	Mme GUIGUES Ghislaine Tél: 06 15 19 28 60	Mme GUIGUES Ghislaine MAIRIE 30730 ST MAMERT DU GARD	ghislaineguigues@hotmail.fr	
D 15		20 ^{ème} Trail Cévenol + Sport Adapté 4 KM ANDUZE	Le Dolmen 9 KM Le Lacac 19 KM Le Grand Cévenol 65 KM	8h 30	Challenge des Trails Gardois	Mr BENOIT Claudy Tél : 04 66 61 91 44 Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudy@yahoo.fr	http://acna.over-blog.fr
S 21		4 ^{ème} Trail du Calvaire ARAMON	13 KM et marche 8 KM	16 H	Trail Découverte	Mme ESCOFFIER Martine Tél : 06 13 55 00 46	Mme ESCOFFIER Martine MAIRIE Place Pierre RAMEL 30390 ARAMON	martine.escoffier@aramon.fr	aramon.fr
D 22		5 ^{ème} Running de CAISSARGUES	20 , 11 et 5,3KM Marche Nordique C E 9h30	9H30	Challenge Tradition Route Nature	Mr MUNDA Alain Tél; 06 20 77 78 58	Mr MUNDA Alain 6 Rue du GRENACHE 30132 CAISSARGUES	couriracaissargues@gmail.com	sites.google.com/site/couriracaissargues/
S 28		4 ^{ème} Grand Raid CAMARGUE AIGUES MORTES	100 KM Individuel Marathon Semi Marathon	7 H 11 H 16 H	Nature et Route	Mr GRENIER Laurent TEL: 06 40 60 76 92	Grand Raid Camargue 160 Chemin de l'ESQUILLON 30640 BEAUVOISIN	direction@grandraidcamargue.fr	http://www.grandraidcamargue.fr
S 28		16 ^{ème} Gambade de ST ROMAN BEUCAIRE	12 KM 8 et 5 km 8 Randonnée et Marche Nordique 14 H	16 h 16 H 15	Challenge Tradition Route	Mr GERMAIN Alain Tél: 06 19 71 25 80	Mr GERMAIN Alain 1 H Impasse des Abeilles 30300 BEUCAIRE	germain.alain295@orange.fr	www.cabeaucaire.fr
D 29		1 ^{ère} Ruée vers l'OPPIDUM NAGES	10 KM	10 H	Route et Nature	Mr ROCHETTE Julien Tél : 06 87 20 42 94	Association du Stade du Château de BOISSIERES 313 Chemin des CLAUX 30114 BOISSIERES	larueeversloppidum@hotmail.com	www.soc.boissieres.footeo.com

D 29		25 ème Foulées BOISSETAINES BOISSET ET GAUJAC	10 KM 2 x 5 KM C E +	10 H	Nature	Mr PAULSIN Kévin Tél: 06 81 61 08 70	Mr PAULSIN Kévin 70 Route d'ANDUZE 30140 BOISSET ET GAUJAC	paulsenkev@hotmail.fr	
oct.-19									
V 04		6 ème Nocturne de NÎMES	5 KM	20H30	Ville	Mr ROUX Patrick	Lions CLUB Alphonse DAUDET 5 Rue Gaston BOISSIER 30900 NÎMES	nocturne@lions-nad.fr	www.lanocturnedenimes.com
D 06		4 ème Foulées d'octobre rose CONNAUX	3 KM Marche 5 KM Course	9 H 45 9H30	Route	Mme CABANNE Maryvonne Tél : 06 81 54 94 48	C C A S Mairie 30330 CONNAUX	maryvonne.cabanne@gmail.com	
D 06		6 ème Les Duchesses d'UZES	6 KM et 10 KM	10 H	Nature	Mme BRACKEN Laetitia Tél: 06 77 72 07 49	Mme BRACKEN Laetitia 1 Place du DUCHE 30700 UZES	lesduchessesduzes@gmail.com	lesduchessesduzes.wordpress.com
D 06		4 ème Foulée de la mer Le Grau du Roi	11,2 km Individuel et relais + Marche Nordique	10 H	Challenge Tradition Route	Mr GRANON Didier Tél : 06 52 43 90 69	Association Courir Ensemble au Grau du Roi RTE François de MIRMAN Impasse GARINI	granonidier@gmail.com	www.courirensemble-gdr.fr
D 06		1er ECOTRAIL du Trail du Pont du GARD	24 KM	9 H	Trail	Mrs VILLARET /VADANT Tél : 06 49 35 02 37	Mr VILLARET Jérôme 10 Clos des Cerisiers 30210 LEDENON	gardecotrail30@yahoo.fr	www.gardecotrail.com
S 12		14 ème Foulées de la Montagnette RIBAUTE LES TAVERNES	5 et 10 KM	16 h 15	Route et Nature	Mr MIKOLA JCZYK Tél : 06 85 52 68 80	Mr MIKOLAJCZYK Patrick 47 Chemin des Crozes 30720 RIBAUTE LES TAVERNES	patmiko30@gmail.com	
D 13		10 ème Course Des SOURCES	<u>11 KM300</u>	10 H	Nature	MR ESTELLE Gérard Tél : 06 63 30 44 22 Tél : 04 66 79 25 08	Mairie de VENEJAN 95 Grand Chemin 30200 VENEJAN	contact@venejan.fr	www.venejan.fr
D 13		12 ème ZONTIENNE NIMES	10 ET 5KM	9 H 30	Route et Nature	Mme TESCARI Anne Tel: 06 79 97 23 05	Zonta Club NIMES Romaine 1489 Route de COUBESSAC 30900 NIMES	mhbrun@dartybox.com	www.la-zontienne-nimes.org
V 18		1 er Duo Nocturne POULX	13 KM	20 H 30	Challenge des Duos Nocturnes Gardois	Mr CIMETIERE Jacques Tél: 06 52 04 39 45	Mr CIMETIERE Jacques 1 ter Avenue de GENESTET 30320 MARGUERITTES	jacques.cimetiere@yahoo.fr	courirengarrigue
D 20		11 ème Foulées AUBAISINNES C E	10km KM 5	9 H 45 10 H	Challenge Tradition Route	Mr ROUSSEL Christian Tél : 06 23 18 45 53	Mr ROUSSEL Christian 90 Impasse du CLAPAS 30250 AUBAIS	rousseau.pegg@wanadoo.fr	
D 20		4 ème Marathon des Côtes du Rhône AVIGNON	Marathon /solo/relais à 5 ou 2 / Semi	8 H 30	Support Champ DPT Challenge Tradition Route	Mme CHAHMA Tél : 06 24 13 50 24	Marathon des Côtes du Rhône 24 Montée du Bonbonnier 30133 LES ANGLÉS	marathoncdr@gmail.com	
D 27		1 er 10 km NÎMES -GREZAN	5 KM 10 KM ouvert aux HANDISPORTS	9 H45 10 H	Route	BOUYLAGHMAN Kouider Tél : 07 67 17 90 15	BOUYLAGHMAN Kouider	criss@kb-running.com	www.kb-running.com

D 27		11 ème Foulées ST PRIVADIENNES C E 11 H	10 km 850	9 H 45	Nature	Mr DIMEGLIO J Philippe Tél : 04 66 86 10 02	COS Mairie 1 Place de la Mairie 30340 ST PRIVAT DES VIEUX	cosmairiespv@gmail.com	
nov.-19									
V 01		37 ème Foulées de la Biche ST GILLES	5 et 10 KM	10 H	Challenge Tradition Route et Nature	Mr CABRET J Pierre tel : 06 23 51 04 72 HIGONNET Patrick Tél : 06 75 66 52 25	ALSG Athlétisme 7 Impasse des Muguets 30800 ST GILLES	alsg30@orange.fr	www.alsg-athle.fr
V 01		25 ème Foulées d'Automne ST JEAN DE MARUE JOLS	9 KM 600	10 H	Route	Mr FOISSAC Robert Tél : 04 66 24 39 30	ETOILE MARUEJOISE Route de ST SAUVEUR 30430 ST JEAN DE MARUEJOLS	secretariat@etoilemaruejoise.org	www.etoilemaruejoise.org
D 03		47 ème Cross de la Saucisse ST JEAN DU GARD	Toutes distances et catégories	12 H	challenge Pujazon CROSS	Mr BENOIT Claudy Tél : 06 81 05 07 20	ACN ANDUZE 1065 Chemin du Mas PAULET 30140 ANDUZE	benoit.claudv@yahoo.fr	
D 03		5 ème Ô Tour de la CARBONNIERE	14 KM200 ou Relais 1 X 6,3KM et 1 x 7km 900	10H	Route et Nature	Mr CLAUZEL Philippe Tél: 06 10 61 31 91	MAIRIE Rue Henri MERY 30220 ST LAURENT d'AIGOUZE	communication@mairiesdaigouze.fr	www.ville-saint-laurent-daigouze.fr
S 09		9 ème Courir avec Sarah ST HILAIRE D'OZILHAN PONT DU GARD	30 et 10 km Marche Nordique 8 KM Rand CE	12 H 15 H	Route et Nature Trail	Mr BINETRUY Philippe Tél : 06 86 51 89 94	Association Courir pour Sarah Mr BINETRUY Philippe 150 Chemin de VAZILLIERS 30210 ST HILLAIRE D'OZILHAN	couriravecSarah@orange.fr	http://couriravecSarah.com
D 10		32 ème Foulées du Grand ALES	5 ET 10 KM	9 H 45 10 H 20	Support Champ DPT LABEL Régional Qualificatif	Mr ALBALADEJO Yves Tél : 04 66 83 17 99 Tél : 06 83 38 68 34	Ales Cevennes Athlétisme 13 Place Louis PASTEUR 30340 CELAS/ MONS	aca.alba@cevenol.com	www.ales-aca.fr
D 17		25 ème Foulées des CLAIRETTES DE BELLEGARDE	6 et 13 KM	10 H	Challenge Tradition Route	Me DEVIN Cyril Tél : 06 62 47 66 94	Mr DEVIN Cyril 133 Marc SEGUIN 30000 NÎMES	runningclubbellegarde@gmail.com	https://sites.google.com/site/lafouleedesclairrettes/
D 17		Cross des FUMADES	EA à MINIMES	11 H	challenge Pujazon CROSS	Mr BOUCENA BADON Vincent Tél ; 06 33 37 91 57	CLUB ALES AATAC Mr BOUCENA BADON Vincent 807 Chemin de LARNAC 30100 ALES	vincent.boucena@hotmail.fr	
D 24		19 ème Foulées des Vignerons du Castelas ROCHFORD DU GARD	6,5 ET 10,5 KM	10 H	Challenge Tradition Route	Mr CONIL Christian Tél: 06 80 66 49 68	Mr CONIL Christian 120 Chemin des Jardins 30650 ROCHFORD DU GARD	christianconil@orange.fr	lafouleedesvigneronsducastelas.com/
D 24		10 ème Jurassic Trail ST SIFFRET	17 km 500	10 H	Trail	Mme GASPARD Marie Estelle Tél: 06 72 08 86 11 Tél : 06 82 56 30 42	Chemin des TUILIERIES N°30 Domaine du mas JONCQUET 30700 ST SIFFRET	gaspardman@orange.fr	http://www.raid-attitude-uzes.com/
déc.-19									

D 01		34 ème Foulées de L'ADRECHT LES SALLES DU GARDON	12 KM	10 H	Route	Mr BRAHIC J Marie Tél : 06 24 85 08 07	association De LADRECHT 1696 Chemin du Bas Bresis 30100 ALES	jean-marie.brahic@wanadoo.fr	www.ladrecht.org
D 01		57 ème Cross de BAGNOLS	Toutes catégories	10 H	Régional Challenge Pujazon CROSS	Mr GERKE Alain 06 84 71 86 52	Tél: BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.jimbo.com/
S 07 D 08		14 ème Hivernatrail de la Vaunage ST CÔMES ET MARUEJOLS	Samedi: 10 et12 KM Dimanche : 20 et 30 Km	S 18 H D 9 H	Challenge des Trails Gardois	Mr TOUSSAINT Pierre Tél : 06 63 11 93 86	A D E T 13 Rue des CHÊNES 30730 MONTPEZAT	toussaintpier@hotmail.com	www.hivernatrail.com
S 14		2 ème Duo Nocturne de Noel ST ETIENNE DES SORTS	12 KM	19 H	Trai Découverte	Mr SEYSSAUD Jérémy Tél : 06 50 79 28 65	Mr BARAGNAS RAID TEAM 2 Impasse Emile ZOLA 30133 LES ANGES	baragnasraidteam@yahoo.fr	www.baragnas.fr
S 14		14 ème Corrida de la Figue VEZENOBRES	7 KM CE	17 h 30	Tour de Ville	Mme LANOIR Marie Laure Tél : 06 59 90 18 30	Associations les Becques Figues Place de la MAIRIE 30360 VEZENOBRES	mlbebon@wanadoo.fr	www.lesbecquesfigues.fr
D 15		5 ème Corrida Pédestre de Noël SOMMIERES	1km560/ 2km850/ 5km700/ 10km Marche Nordique 10km	13 H	Tour de Ville	Mr GUEDNEE Thierry Tél : 06 84 07 67 07	CALADE 1 Rue POTERIE 30250 SOMMIERES	t.guednee@free.fr	https://sites.google.com/site/corridadenoelsomieres
D 15		11 ème CROSS DE VERGEZE	Toutes Catégories	10 H	Régional Challenge Pujazon CROSS	Mr LEGROS Serge Tél: 06 83 02 63 84	A S S P VERGEZE 204 Allée des Chèvrefeuilles 30310 VERGEZE	sergeguy.legros@wanadoo.fr	http://asspvergeze.athle.com/
V 20		3 ème Ronde des Pères Noël UZES	5 KM	20 H	Tour de Ville	Mrs LAFARE Laurent Tél: 06 87 66 79 79	LIONS CLUB MAIRIE 30700 UZES	llafare@hotmail.com	
S 28		13 ème Grand prix COLLINE	10 KM Solo ou Duo C E 14H30	16 H	Route et Nature	Mr DUMAS Ludovic Tél : 06 58 80 05 14	DUMAS Ludovic 71 Route de CANABIAS 30340 ROUSSON	ludovic.dumas@orange.fr	acna_overblog.fr
L 30		10 ème Corrida des fêtes de NOEL DE BAGNOLS	7 KM 200	18 H	Tour de Ville	Mr GERKE Alain Tél: 06 08 75 78 70	BMA Centre Mendès France 30200 BAGNOLS SUR CEZE	bma030@laposte.net	http://bagnols-athletisme.iimdo.com/