

# Calendrier de travail (CDCHS - CRCHS)

## Janvier 2024

<b>07/01</b>	<b>La fuvelaine 2024 (32ème édition)</b>	<b>Fuveau (013)</b>	<b>282596</b>
Contacts	Courir a fuveau (nimig@orange.fr) - 0687857328		
Epreuves	10:30 - 003 Course HS non officielle - La Fuvelaine (TC - FM) 10:35 - 003 Course HS non officielle - La petite Fuvelaine (TC - FM)		
<b>14/01</b>	<b>44ième boucle gardannaise</b>	<b>Gardanne (013)</b>	<b>281200</b>
Contacts	C.I.e.s. gardanne (clescourseapied@gmail.com) - 0786491815 - 0786491815		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail des Gueules Noires (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - La Boucle Gardannaise (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - La Bouclette (TC - FM)		
<b>21/01</b>	<b>10 km de castillon</b>	<b>Port de bouc (013)</b>	<b>279764</b>
Contacts	Foulee portdeboucaine (dnrecouvreur@orange.fr) - 0782301545 - 0782301545		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km de castillon (TC - FM)		
<b>21/01</b>	<b>La nordique aixoise</b>	<b>Aix en provence (013)</b>	<b>281083</b>
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique découverte (TC - FM) - <b>Label Départemental demandé</b> 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Initiation marche nordique (TC - FM) 11:15 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - La Nordique Aixoise (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>27/01</b>	<b>Cross des familles</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>285870</b>
Contacts	Asm vieux port (gerard.malagoli@sfr.fr) - 0491914010 - 0652634866		
Epreuves	14:30 - 001 Cross - course des Moustiques (EA - FM) 14:45 - 001 Cross - course des Poussins (PO - FM) 15:00 - 001 Cross - course des Benjamins (BE - FM) 15:00 - 001 Cross - course des Minimés (MI - FM) 15:20 - 006 Kid cross, Kid Trail - Relais des familles (TC - FM) 15:40 - 001 Cross - course des femmes (TC - F) 15:40 - 001 Cross - course des hommes (TC - M)		
<b>28/01</b>	<b>La panoramique de carnoux</b>	<b>Carnoux en provence (013)</b>	<b>282108</b>
Contacts	As carnoux jogging (carnoux.jogging@free.fr) - 0620725507 - 0620725507		
Epreuves	09:45 - 003 Course HS non officielle - 8ème Edition (TC - FM)		
<b>28/01</b>	<b>Trail de la galinette</b>	<b>Cadolive (013)</b>	<b>285463</b>
Contacts	Marseille trail club (contact@marseilletrailclub.fr) - 0762017546		
Epreuves	034 Trail S (45-74km-effort) - Dualinette (ES - FM) 08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Les Drailles de la Galinette (ES - FM) 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - La brèche du Mont Julien (ES - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Petite Galinette (JU - FM)		

## Février 2024

<b>04/02</b>	<b>5 km et 10 km bel air salonais</b>	<b>Salon de provence (013)</b>	<b>277394</b>
Contacts	Athletic club salonais (duvalbruno13@gmail.com) - 0490569345 - 0641043491		
Epreuves	10:30 - 252 5 Km Route - 5km Bel Air Salonais (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b> 10:40 - 261 10 Km Route - 10Km du Bel Air Salonais (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>04/02</b>	<b>La foulée du foussa</b>	<b>Rognes (013)</b>	<b>281539</b>
Contacts	Mjc de rognés (service.sports@rognés.fr) - 0442279105 - 0616703340		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Foulée du Foussa (TC - FM)		
<b>18/02</b>	<b>Tail du parc des 7 collines</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>285933</b>
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Trail (TC - FM) 08:55 - 003 Course HS non officielle - Course en ligne (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Course en ligne (TC - FM)		
<b>24/02</b>	<b>Tsb (trail de la sainte baume)</b>	<b>Cuges les pins (013)</b>	<b>286283</b>
Contacts	Trail club de provence (camerlo.gregory@gmail.com) - 0620943316 - 0620943316		
Epreuves	24/2 - <b>14:00</b> - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - SkyBaume (TC - FM) 25/2 - <b>08:00</b> - 034 Trail S (45-74km-effort) - Grande Baume (TC - FM)		

25/2 - **09:00** - 034 Trail S (45-74km-effort) - Boucle Cugeoise (TC - FM)  
25/2 - **10:00** - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Manon des Sources (TC - FM)

<b>25/02</b>	<b>Trail alpilles - glanum</b>	<b>Saint remy de provence (013)</b>	<b>279658</b>
Contacts	Athletic club st remy (claude.dinard@orange.fr) - 0668305011 - 0673056970		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de Glanum (TC - FM) 09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - L'Alpillette rando (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Lac (TC - FM)		

## Mars 2024

<b>16/03</b>	<b>Course nature / la nocturne d'allauch</b>	<b>Allauch (013)</b>	<b>286430</b>
Contacts	Association athletique allaudienne (fabrice.kehayan@gmail.com) - 0681487982		
Epreuves	18:30 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM) 18:30 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM)		
<b>17/03</b>	<b>La ronde des mineurs 2024</b>	<b>Greasque (013)</b>	<b>278906</b>
Contacts	La foulee de greasque (contact@fouleedegreasque.fr) - 0615873078		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Le Tour des Puits (TC - FM) 10:10 - 003 Course HS non officielle - La Galère Romaine (TC - FM)		
<b>17/03</b>	<b>Les collines du berger</b>	<b>Coudoux (013)</b>	<b>280331</b>
Contacts	Coudoux olympique (coudouxolympique2020@gmail.com) - 0667554557		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 41 ème édition (TC - FM)		
<b>24/03</b>	<b>Grand trail du garlaban</b>	<b>Roquevaire (013)</b>	<b>280880</b>
Contacts	Roq trail attitude (jm.florin@orange.fr) - 0623170376 - 0647622308		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Ultimate Mountain Trail du Garlaban (TC - FM) 08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - X TRAIL (TC - FM) 09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Roq Trail (TC - FM)		
<b>24/03</b>	<b>A l'assaut du tallagard</b>	<b>Salon de provence (013)</b>	<b>284890</b>
Contacts	La foulée salonnaise (mariedom29@gmail.com) - 0683012495		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - A L'ASSAUT DU TALAGARD 15 kms (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - A l'Assaut du TALAGARD 7.5 kms (TC - FM) 09:45 - 003 Course HS non officielle - MARCHÉ CHRONOMETREE (TC - FM)		
<b>24/03</b>	<b>8ème trisothon</b>	<b>Tarascon (013)</b>	<b>286514</b>
Contacts	Trilogis (contact@trilogis21.org) - 06.14.69.50.91 - 06.14.69.50.91		
<b>31/03</b>	<b>3ème edition challenge jean roue</b>	<b>Les pennes mirabeau (013)</b>	<b>282184</b>
Contacts	Amicale des pennes mirabeau (apm.omnisports@gmail.com) - 0638759370 - 0638759370		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Trail (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - CJR Nature (TC - FM) 10:05 - 003 Course HS non officielle - CJR Kids Trail (TC - FM) 10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - CJR Nordic (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - CJR Féminine (TC - FM)		
<b>31/03</b>	<b>Run 13380</b>	<b>Plan de cuques (013)</b>	<b>287224</b>
Contacts	Mjc running plan de cuques (secretariat.activites@mjcplandecuques.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	003 Course HS non officielle - RUN 13380 (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - RUN 13380 (TC - FM)		

## Avril 2024

<b>01/04</b>	<b>Les chemins de sainte rosalie</b>	<b>La fare les oliviers (013)</b>	<b>286048</b>
Contacts	Association la fare sport nature (lafaresportnature@gmail.com) - 0619273772 - 0619273772		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - Course 10km (TC - FM) 08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Up&Down (TC - FM)		
<b>07/04</b>	<b>10km et 5km de marseille by asptt</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>279871</b>
Contacts	Asptt marseille (sport.marseille@asptt.com) - 0491163590 - 0681884483		
Epreuves	08:30 - 261 10 Km Route - mesuré (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b> 09:40 - 261 10 Km Route - mesuré (TC - FM) 11:10 - 252 5 Km Route - mesuré (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>07/04</b>	<b>Course des quieu blanc</b>	<b>Eygalières (013)</b>	<b>280157</b>
Contacts	Foyer rural d'eygalières (foyeruraleygalieres@gmail.com) - 0787529603 - 0787529603		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - 7 km (TC - FM)		

	09:30 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM)		
<b>07/04</b>	<b>Trail sainte victoire</b>	<b>Rousset (013)</b>	<b>285641</b>
Contacts	Ail rousset (trailsaintevictoire@gmail.com) - 04.42.29.14.56 - 06.42.29.14.56		
Epreuves	07:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - Trail Sainte Victoire - Les Crêtes (TC - FM)		
	08:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cézanne (TC - FM)		
	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail Sainte Victoire - Les terres Rouges (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Sainte Victoire - Le Cengle (TC - FM)		
<b>14/04</b>	<b>23ème ronde de château gombert</b>	<b>Chateau gombert (013)</b>	<b>279608</b>
Contacts	Athlétic club phocéén (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - course 7km (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 17.5km (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants PO (PO - FM)		
	09:15 - 003 Course HS non officielle - course enfants EA (EA - FM)		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - course nature 12,8km (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>14/04</b>	<b>La calanquaise</b>	<b>Carry le rouet (013)</b>	<b>279657</b>
Contacts	Nwa côte bleue (nordicwalking-attitude@hotmail.fr) - 0699338408		
Epreuves	09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL LA CALANQUAISE 15km (TC - FM)		
	09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - BOUCLE LA CALANQUAISE 7.3km (TC - FM)		
	09:20 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - NORDI' CALANQUAISE 12km (TC - FM)		
	09:22 - 003 Course HS non officielle - VIREE MARCHÉ Loisir 7km (TC - FM)		
<b>14/04</b>	<b>Trail des 5 calanques</b>	<b>Ensues la redonne (013)</b>	<b>283238</b>
Contacts	Trail des 5 calanques (runningevasion@free.fr) - 0675131001		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DE LA COTE BLEUE (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DE L'EREVINE (TC - FM)		
<b>14/04</b>	<b>Les foulees de la trevaresse</b>	<b>Saint cannat (013)</b>	<b>286501</b>
Contacts	Foyer rural de saint-cannat (juanbhb@hotmail.fr) - 0442573462 - 0607906174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
<b>21/04</b>	<b>Courir et marcher a peynier</b>	<b>Peynier (013)</b>	<b>284768</b>
Contacts	Peynier athlétic club (peynierathleticclub13@gmail.com) - 0622771206 - 0608815389		
Epreuves	032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 18 km (TC - FM)		
	003 Course HS non officielle - COURSE EN COLLINE 11,5KM (TC - FM)		
	10:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - la Peynierenne 11,5 Km (TC - FM)		
<b>21/04</b>	<b>Full moon trail 2024</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>284846</b>
Contacts	Eric au carré (welcome@fullmoontrail.fr) - 0698007923		
Epreuves	00:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - FULL MOON TRAIL ESTELLO (TC - FM)		
	04:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - FULL MOON TRAIL PHOCEA (TC - FM)		
	08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Full Moon Trail Pitchoune (TC - FM)		
<b>28/04</b>	<b>Trail des costes</b>	<b>Vernegues (013)</b>	<b>279709</b>
Contacts	Trail des costes (trailedscostes@gmail.com) - 0688239174		
Epreuves	003 Course HS non officielle - TDC (TC - FM)		
<b>Mai 2024</b>			
<b>05/05</b>	<b>Trail de mimet 2024</b>	<b>Mimet (013)</b>	<b>279825</b>
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail - 45km Elite (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
	08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail - 27km Confirmé (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail - 13km Découverte (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>05/05</b>	<b>La draille de fos sur mer (course nature)</b>	<b>Fos sur mer (013)</b>	<b>283740</b>
Contacts	Fos olympique club (fosolympique@gmail.com) - 0678925424		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - FOS SUR MER (TC - FM)		
	09:30 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes de la Draille de Fos Sur Mer (EA - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Course Jeunes de la Draille de Fos Sur Mer (BE - FM)		
<b>08/05</b>	<b>Trail des eaux vives</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>280132</b>
Contacts	Km 42.195 marseille (km42195marseille@gmail.com) - 0627722938 - 0627722938		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		
<b>12/05</b>	<b>Course nature lafarge-la marseillaise</b>	<b>Bouc bel air (013)</b>	<b>284944</b>
Contacts	Union sportive cycliste septémoise (patrick.fache-michel@orange.fr) - 0667776139 - 0667776139		

Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - COURSE PEDESTRE (TC - FM) 09:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE PEDESTRE (TC - FM)		
<b>17/05</b>	<b>La nocturne de marseille 2023</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>285028</b>
Contacts	Lions club marseille doyen (lanocturnedemarseille@orange.fr) - 06 26 50 14 46		
Epreuves	20:00 - 003 Course HS non officielle - La Nocturne de Marseille (TC - FM)		
<b>18/05</b>	<b>3 heures de la colline notre dame</b>	<b>Marignane (013)</b>	<b>280053</b>
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
<b>19/05</b>	<b>La boucle rocassière</b>	<b>La roque d'antheron (013)</b>	<b>279819</b>
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - La Petite Boucle (TC - FM)		
<b>19/05</b>	<b>Trail de la font de mai</b>	<b>Aubagne (013)</b>	<b>281044</b>
Contacts	Amc aubagne (amc.aubagne@gmail.com) - 07 45 00 69 81 - 07 45 00 69 81		
Epreuves	08:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail de la Croix du Garlaban (TC - FM) - <b>Label Départemental demandé</b> 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail du Bec Cornu (TC - FM) - <b>Label Départemental demandé</b>		
<b>19/05</b>	<b>La grande boucle rocassière</b>	<b>La roque d'antheron (013)</b>	<b>281310</b>
Contacts	Roque running (roquerunning@gmail.com) - 0660331642 - 0660331642		
Epreuves	09:25 - 003 Course HS non officielle - La Grande Boucle Rocassière (TC - FM)		
<b>25/05</b>	<b>Trail du canton vert soirée de caban</b>	<b>Plan de cuques (013)</b>	<b>287225</b>
Contacts	Mjc running plan de cuques (secretariat.activites@mjcplandecuques.fr) - 0491680491 - 0668238585		
Epreuves	18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DU CANTON VERT / SOIRÉE DE CABAN (TC - FM)		
<b>26/05</b>	<b>27ème foulée venelloise</b>	<b>Venelles (013)</b>	<b>279234</b>
Contacts	Speedy club de provence (rene.faure.13@orange.fr) - 0663272889		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Venelloise marche 5,8 (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise 10 évolution 15km à l'étude (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - La Venelloise 5,8 (TC - FM)		
<b>26/05</b>	<b>La marseillaise des femmes</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>285676</b>
Contacts	La marseillaise des femmes (prod@marseillaisedesfemmes.com) - 0670208350		
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - La Marseillaise des Femmes (TC - F)		
<b>26/05</b>	<b>Courir ensemble 3ème édition</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>287527</b>
Contacts	Athlétic club phocéen (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - 8km (TC - FM) 08:40 - 003 Course HS non officielle - 4km (TC - FM) 08:50 - 003 Course HS non officielle - 1.5km (TC - FM)		

## Juin 2024

<b>02/06</b>	<b>Le bol d'air barbenais</b>	<b>La barben (013)</b>	<b>284711</b>
Contacts	Bol d'air barbenais (nicolas.ph@laposte.net) - 0679058895 - 0679058895		
Epreuves	08:00 - 003 Course HS non officielle - 9 km (TC - FM) 08:00 - 003 Course HS non officielle - 15 km (TC - FM) 08:20 - 003 Course HS non officielle - marche randonnée 9km (TC - FM) 08:30 - 003 Course HS non officielle - Courses enfants / 3 circuits (TC - FM)		
<b>23/06</b>	<b>Martigues-carro la classique</b>	<b>Martigues (013)</b>	<b>283899</b>
Contacts	Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0660185799		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course (TC - FM) 09:00 - 003 Course HS non officielle - Marche (TC - FM)		
<b>29/06</b>	<b>Nocturne de puyricard</b>	<b>Aix en provence (013)</b>	<b>279824</b>
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	20:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		

## Juillet 2024

<b>27/07</b>	<b>Ronde nocturne des ponts bleus</b>	<b>Martigues (013)</b>	<b>282506</b>
Contacts	Martigues sport athlétisme (msathle@aol.com) - 0442420205 - 0635114518		
Epreuves	261 10 Km Route - 10km PETROINEOS (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		

## Septembre 2024

<b>08/09</b>	<b>Course 10 km français blanc</b>	<b>Salon de provence (013)</b>	<b>286047</b>
Contacts	Association vivre le sport à salon de provence (michele.blanc27@orange.fr) - 0645083406 - 0645083406		
Epreuves	003 Course HS non officielle - . (TC - FM)		

<b>14/09</b>	<b>Course des vendanges</b>	<b>Puyricard (013)</b>	<b>279050</b>
Contacts	Rotary aix cezanne (christiandalsanto@gmail.com) - 0442212610 - 0610289776		
Epreuves	17:00 - 261 10 Km Route - 10 km 800 mixte (TC - FM)		
	17:00 - 252 5 Km Route - 5 km 600 mixte (TC - FM) - <b>Label Départemental demandé</b>		
	17:10 - 003 Course HS non officielle - MARCHE 5KM600 (TC - FM)		
<b>15/09</b>	<b>La licorne race</b>	<b>La barben (013)</b>	<b>282997</b>
Contacts	Association on'tchao (ontchao@gmail.com) - 0660644164 - 0660644164		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Course organisée par une association (TC - FM)		
<b>22/09</b>	<b>19ème ronde pédestre de cornillon-confoux</b>	<b>Cornillon confoux (013)</b>	<b>286631</b>
Contacts	Office de tourisme de cornillon-confoux (ot@cornillonconfoux.fr) - 0651005374		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Adultes (TC - FM)		
<b>29/09</b>	<b>Carro-carry</b>	<b>Carry le rouet (013)</b>	<b>279661</b>
Contacts	Carry5 (carry5@orange.fr) - 0442447510 - 0607630956		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - ? (TC - FM)		

## Octobre 2024

<b>05/10</b>	<b>10 km la foulée ressource</b>	<b>Aix en provence (013)</b>	<b>282046</b>
Contacts	Centre ressource (ahmed.rachid@association-ressource.org) - 0621771618 - 0621771618		
<b>06/10</b>	<b>Les falaises de rognac</b>	<b>Rognac (013)</b>	<b>279894</b>
Contacts	Les semelles usées de rognac (michelgallinaro@gmail.com) - 0665408654		
Epreuves	09:15 - 003 Course HS non officielle - o (TC - FM)		
<b>12/10</b>	<b>10 km de pelissanne</b>	<b>Pelissanne (013)</b>	<b>286177</b>
Contacts	Les foulées péliissannaises (ydufour@club-internet.fr) - 0610964409		
Epreuves	15:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANT (EA - FM)		
	16:15 - 003 Course HS non officielle - MARCHE 10 KMS (TC - FM)		
	16:30 - 003 Course HS non officielle - 10 KMS PELISSANNE (TC - FM)		
<b>12/10</b>	<b>Grand raid camargue</b>	<b>Salin de giraud (013)</b>	<b>287809</b>
Contacts	Grand raid de camargue (direction@grandraidcamargue.fr) - 0640607692 - 0640607692		
Epreuves	07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - GRAND RAID CAMARGUE 66 KM (TC - FM)		
	10:15 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - MARATHON DE CAMARGUE 42 KM (TC - FM)		
	10:30 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TRAIL DE CAMARGUE 30 KM (TC - FM)		
	10:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - SEMI MARATHON DE CAMARGUE 21 KM (TC - FM)		
	11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - CORONS DE GIRAUD (12 KM) (TC - FM)		
<b>13/10</b>	<b>40e course algernon</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>279402</b>
Contacts	Algernon (algernon.association@gmail.com) - 0491233792 - 0628973876		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms marche (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 5 kms course (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 10 kms course (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 15 kms course (TC - FM)		
<b>13/10</b>	<b>Marche nordique aubagnaise</b>	<b>Aubagne (013)</b>	<b>280466</b>
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Open (TC - FM)		
	09:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Loisirs (TC - FM)		
	10:45 - 013 MNC Circuit Label Régional/Nat - L'Aubagnaise MNT (TC - FM) - <b>Label National demandé</b>		
<b>20/10</b>	<b>Aix en foulees</b>	<b>Aix en provence (013)</b>	<b>279827</b>
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	252 5 Km Route - 5 km mesuré (TC - FM) - <b>Label Départemental demandé</b>		
	09:00 - 261 10 Km Route - 10 km labellisé et qualificatif FFA (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>27/10</b>	<b>20km international marseille cassis</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>282665</b>
Contacts	Sco ste marguerite (scoathle@gmail.com) - 0491752424 - 0491752424		
Epreuves	269 20 Km Route (TC - FM) - <b>Label International demandé</b>		
<b>27/10</b>	<b>Martigues-carro trail</b>	<b>Martigues (013)</b>	<b>285808</b>
Contacts	Sports loisirs culture martigues (slcm.course@gmail.com) - 0442817073 - 0660185799		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Humanepal (TC - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Martigues-Carro Trail (TC - FM)		

## Novembre 2024

<b>02/11</b>	<b>Roqueforttrail</b>	<b>Roquefort la bedoule (013)</b>	<b>284757</b>
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		

Epreuves	18:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - roqueforttrail (TC - FM) - <b>Label Régional demandé</b>		
<b>03/11</b>	<b>L'escapade</b>	<b>Ensues la redonne (013)</b>	<b>280143</b>
Contacts	Escapade d'ensues (serge.sarde@sfr.fr) - 06-23-98-06-64		
Epreuves	003 Course HS non officielle - L'Escapade d'Ensues (TC - FM)		
<b>03/11</b>	<b>Ronde des vignes</b>	<b>Roquefort (013)</b>	<b>284756</b>
Contacts	Le lievre et la tortue (richardmarradi@yahoo.fr) - 04422731467 - 06608822770		
Epreuves	08:30 - 003 Course HS non officielle - gambadoulenne (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - ronde des vignes (TC - FM) - <b>Label Départemental demandé</b>		
<b>11/11</b>	<b>Cross de l acp</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>285030</b>
Contacts	Athlétic club phocéén (acp) (engagement.acpmarseille@gmail.com) - 04 91 60 26 19 - 0769883823		
Epreuves	001 Cross (EA - F) 001 Cross (EA - M) 001 Cross (VE - F) 001 Cross (VE - M) 001 Cross (SE - M) 001 Cross (SE - F) 001 Cross (CA - M) 001 Cross (CA - F) 001 Cross (MI - M) 001 Cross (MI - F) 001 Cross (BE - M) 001 Cross (BE - F) 001 Cross (PO - M) 001 Cross (PO - F) 001 Cross (EA - M) 001 Cross (EA - M)		
<b>16/11</b>	<b>Cross des familles</b>	<b>Marignane (013)</b>	<b>280052</b>
Contacts	Atscaf 13 (hervealvarez@aol.com) - 0683050109		
<b>24/11</b>	<b>34ème cross d'aubagne</b>	<b>Aubagne (013)</b>	<b>280467</b>
Contacts	Uavh aubagne (contact@uavh.fr) - 0672663510		
Epreuves	10:00 - 001 Cross - Vétérans (VE - M) - <b>Label Régional demandé</b> 10:30 - 006 Kid cross, Kid Trail - Cross Combiné (EA - FM) 11:05 - 001 Cross - ESF SEF VEF (TC - F) - <b>Label Régional demandé</b> 11:45 - 001 Cross - Poussines (PO - F) - <b>Label Départemental demandé</b> 12:00 - 001 Cross - Poussins (PO - M) - <b>Label Départemental demandé</b> 12:15 - 001 Cross - Séniors M et Espoirs M (TC - M) - <b>Label Régional demandé</b> 13:10 - 001 Cross - Benjamins (BE - F) - <b>Label Régional demandé</b> 13:25 - 001 Cross - Benjamins (BE - M) - <b>Label Régional demandé</b> 13:45 - 001 Cross - Minimes F (MI - F) - <b>Label Régional demandé</b> 14:05 - 001 Cross - Minimes M (MI - M) - <b>Label Régional demandé</b> 14:30 - 001 Cross - Cadettes et JUF (TC - F) - <b>Label Régional demandé</b> 14:55 - 001 Cross - Cadets (CA - M) - <b>Label Régional demandé</b> 14:55 - 001 Cross - Jubiors M (JU - M) - <b>Label Régional demandé</b>		

## Décembre 2024

<b>01/12</b>	<b>Montée de sainte anne</b>	<b>Lambesc (013)</b>	<b>285485</b>
Contacts	Elan lambescain (elan.lambescain@gmail.com) - 0601168213		
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Montée de Sainte Anne - 15,2km (TC - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - L'Annette - 6,2km (TC - FM)		
<b>08/12</b>	<b>Cross de marseille - mémorial jean bouin</b>	<b>Marseille (013)</b>	<b>285951</b>
Contacts	Massilia marathon (michelparra@free.fr) - 06 18 01 50 03		
Epreuves	09:30 - 001 Cross (TC - F) - <b>Label National demandé</b> 09:55 - 001 Cross (TC - M) - <b>Label National demandé</b> 10:15 - 001 Cross (TC - M) - <b>Label National demandé</b> 10:30 - 001 Cross (TC - F) - <b>Label National demandé</b> 10:50 - 001 Cross (TC - FM) 11:05 - 001 Cross (TC - FM) 11:15 - 001 Cross (TC - F) - <b>Label National demandé</b> 11:50 - 001 Cross (TC - M) - <b>Label National demandé</b> 12:40 - 001 Cross (TC - F)		

	12:45 - 001 Cross (TC - M)		
<b>15/12</b>	<b>Cross de la torse</b>	<b>Aix en provence (013)</b>	<b>279830</b>
Contacts	Aix athle provence (aixathleprovence@orange.fr) - 0953185539 - 0686753527		
Epreuves	10:00 - 001 Cross (VE - M)		
	10:45 - 001 Cross (PO - F)		
	11:05 - 001 Cross (PO - M)		
	11:25 - 001 Cross (BE - F)		
	11:45 - 001 Cross (BE - M)		
	12:05 - 001 Cross (MI - F)		
	12:35 - 001 Cross (MI - M)		
	13:00 - 001 Cross (TC - F)		
	13:35 - 001 Cross (TC - M)		