

Calendrier des courses H. St de l'Hérault 2026

JANVIER

10 janvier	Urban Trail De Montpellier	MONTPELLIER	6 / 12 km
18 janvier	30e Ronde Du Tam	MONTADY	10 / 21, km solo ou duo
25 janvier	Trail De Pignan	PIGNAN	5 / 12 / 20 solo ou duo

FEVRIER

01 février	Trail de Mireval	MIREVAL	8 / 17 / 28 km
7 février	Urban Trail De La Pomme	SAINT JUST	
08 février	Duo des Cabanes de l'or	MAUGUIO	14,8km duo CLM
08 février	La Lrun	LIEURAN LES BEZIERS	6 / 14 km
08 février	Vailhau'trail	VAILAUQUES	7 / 17 km
15 février	Sauta Roc	SAINT GUILHEM LE DESERT	16 / 26 km
15 février	Courir ou Marcher avec les Olympe	MONTFERRIER SUR LEZ	9km
22 février	Tour de l'Hortus by Montagnac	VALFLAUNES	88 /110 km (4 ou 5 tours)
22 février	29ème Semi Marathon de Maraussan	MARAUSSAN	21,1 km
28 février	Taill'aventure trail	LUNAS (Taillevent)	12 / 20 km

MARS

07-08 mars	Les Pyramides	LA GRANDE MOTTE	5 / 10 / 21,1 km
7 mars	Trail des lucioles de nuit	FRONTIGNAN	7 / 15 km
08 mars	21 km de Blagnac	BLAGNAC	21 km
21 mars	Trail de Bouzigues	BOUZIGUES	6 / 13 / 29 km
22 mars	La Boisserunaise	BOISSERON	5 / 14 km
28 mars	Course Bleue Sète	SETE	9 km
28 mars	Trail des Lucioles	FRONTIGNAN	15 km
29 mars	Trail De Clamouse	SAINT JEAN DE FOS	13 ,3 / 25,4 / 38 km
29 mars	Trail de la Resclauze	GABBIAN	12,6 / 21,7 km

AVRIL

04-05 avril	La Ronde Castriote 2026	CASTRIES	8 / 13 / 21 km
4 avril	Les éléphants d'Hannibal	VIC LA GARDIOLE	9 / 22 km
11-12 avril	Les terrasses du lodévois	LODEVE	15 / 27 / 42 km
12 avril	Trail du Lirou	LES MATELLES	11 / 23 km
12 avril	Trail Urbain le dédale de Molière -	PEZENAS	7 / 17 km
12 avril	35ème Boucles de Maguelone	VILLENEUVE LES MAGUELONE	5 / 10 / 21 km
18 avril	Montpellier Run Festival	MONTPELLIER	5 / 10 / 21,1 / 42,3 km

18 avril	Ultimate Man du Languedoc	VAILHAN	6,7 km x ???
26 avril	Trail Saint Jean de Védas "La Pistole Volante"	SAINT JEAN DE VEDAS	8 /16 / 32 km

MAI

01 mai	Btr Backyard Challenge	BOUJAN SUR LIBRON	6,7 km x ????
2 mai	Foulées des droits de l'homme	MONTBAZIN	
03 mai	Trail Du Berger	ANIANE	10 / 25 km
03 mai	Porti'Run	PORTIRAGNES	8 / 15 km solo ou relais
10 mai	La Ronde De Saint-Georges	SAINT GEORGES D'ORQUES	11 km
10 mai	Trail des 3 boules	PARDAILHAN	13 / 33km
15-16-17 mai	Festa trail Pic St Loup	ST MATHIEU DE TREVIEIRS	7 / 17 / 24 / 42 / 44 / 63 / 103 km
17 mai	Trail de l'Estabel	CABRIERES	8 / 18 km
17 mai	Trail bohémien	LE POUGET	12 km
24 mai	L'Ense'run	COLOMBIERS	9 / 16 / 23 km
24 mai	Les trails du Portail	SAINT GERVAIS SUR MARE	15 / 27 / 52 km
31 mai	Foulées solidaires Espoir pour Lucas	AGDE	6 km et run & bike
31mai	Trail du Veydrac	VILLEVEYRAC	7 / 13 km

JUIN

06 juin	Course Cettoise	SETE	5 / 10 km
07 juin	Trail De La Roque	SAINT SERIES	5 / 12 / 21 km
,07 juin	La course des chapelles	LA TOUR SUR OR BE	10 / 14
07 juin	Course de la lagune	MARSEILLAN	5 / 10 km
13 juin	Urban trail	CLERMONT L'HERAULT	13,5 / 21 km
13-14 juin	Trail de la factrice	ROQUEBRUN	8 / 16 / 33 / 68 /112 km