

Date	Nom de l'Epreuve	Distance	Départ	Web
------	------------------	----------	--------	-----

- MOIS DE JANVIER**

05/01/25	La Fuvélaine FUVEAU	8/ 15 Km	10 H 30	
12/01/25	La Boucle Gardannaise GARDANNE	10/ 5 Km	10 H 30/09 H 30	
19/01/25	10km de Castillon PORT-DE-BOUC	6/ 10 Km	10 H 00	
26/01/25	Trail de la Galinette CADOLIVE	12/26/44 Km	9H 15 /10 H 00 07 H 45	
26/01/25	Panoramique de Carnoux CARNOUX-EN-PROVENCE	13 Km	09 H 045	

- MOIS DE FEVRIER**

02/02/25 N.C.	34e Foulée du Foussa à ROGNES	10/ 15 Km	10 H 00	
02/02/25	10 Km du Bel Air à SALON DE PROVENCE	10/ 5 Km	10 H 30/09 H 30	
02/02/25	Trail de l'Or Vert à Mouriès	27/15,5/ 10,5 Km	A partir de 08 H 30	
02/02/25	Trail des calanques à MARSEILLE	19 :36 /56 Km	10 H 00 /08 H 00 06 H 30	
22/02/25	Trail de la Ste Baume	15/45/29,5 16,4 Km	-08 H 00/09 H 00 10 H 00	
23/02/25	Trail Alpilles Glanum à ST REMY DE PROVENCE	15/25/10 Km	08 H 30 / 08 H 00 09 H 00	

- MOIS DE MARS**

02/03/25	Chemins de Ste Rosalie à LA FARE	7/ 12 /17 Km	09 H 00/ 09 H 00 08 H 30	
02/03/25	Trail MARSEILLE AIX	42solo ou Relais 12 Km	-A définir	
8/03/25	Trail des 6 Collines à CABRIES	15/22,5/ 8 km	09 H 00 09 H 20/9.H.45	
09/03/25 N.C.	Trail solidaire Belles Gambettes à GEMENOS	20/8/ 13 Km	08 H 30 09 H 00-	
15/03/25	Full Moon Trail à MARSEILLE	6,7/20,1/40,2 et 180 Km	09 H 00/09 H 00 08 H 00/08 H 00	
15/03/25	La Nocturne d'ALLAUCH	5/10 Km	18 H 40/18 H 30	
16/03/25	Les Collines du Berger à COUDOUX	16,2/9 Km	09 H 00	
16/03/25	La Ronde des Mineurs à GREASQUE	8,3/15 /27 Km	10 H 10/10 H 00 08 H 00	
16/03/25	Foulée des Arts et métiers AIX EN PROVENCE	5/10 Km	09 H 30/09 H 30	
22/03/25	Cross des Familles à Marignane	5 Km	15 H 30	
23/03/25	Grand Trail du Garlaban à Roquevaire	12/25/42 Km	09 H 00/ 08 H 00 07 H 00	
30/03/25	3e Challenge Jean Roure Pennes Mirabeau	12/23,4 Km	09 H 00/9.H.30	

- MOIS D'AVRIL**

06/04/25	21e Trail de la Ste-Victoire à ROUSSET	60/4213 Km	07 H 00/08 H 00 10 H 00	
----------	--	------------	----------------------------	--

06/04/25	Course Des Quiou Blanc à EYGALIERES	7/15/7 Km	09 H 30
06/04/25	10 Km de MARSEILLE	10/5Km	08 H 30
13/04/25	Trail des 5 Calanques à ENSUES	25/15 Km	9.H.00
13/04/25	La Calanquaise à CARRY LE ROUET	15/7,3 Km	A partir de 09 H 00
13/04/25 N.C.	Course de la Trévaresse à SAINT-CANNAT	7/10/15km	9.H.15
26/04/25	Ekiden trail Relais de L'es poir AUBAGNE	12/42 Km	09 H 00
27/04/25	Courir et Marche à PEYNIER	18/11,5 Km	09 H 30/10 H 00-
27/04/25 N.C	La Ronde de CHATEAU-GOMBERT	7,2/12/17 Km	A partir de 09 H 00
27/04/25	La Gambade de Loubatas à PEYROLLES	16 /6 Km	08 H 00/08 H 30
27/04/25	3e Trail des Costes à VERNEGUES	10km	10.H.00
27/04/25	Trail de CEYRESTE	13,6 Km	09 H 00
27/04/25	10 km du Trèfle A ISTRES	10 Km	10 H 30

- MOIS DE MAI**

04/05/25	Trail de la Font de Mai à AUBAGNE	10/27 Km	09 H 30/08 H 30
08/05/25	16e Trail des Eaux Vives à LA BARASSE	7,5/18,2 Km	10 H 30/09 H 30
11/05/25	Courir Ensemble 4e Edition à MARSEILLE	8 /4 Km	08 H 30/08 H 40
11/05/25	Courses Lafarge La Marseillaise à La Malle BOUC BEL AIR	16,5 Km,	09 H 00
17/05/25	3 H de la Colline ND à MARIGNANE	3 Heures	-
18/05/25	A l'Assaut du Talagard SALON DE PROVENCE	7/15 Km	09 H 00
18/05/25	La Marseillaise des Femmes 5e Edition MARSEILLE	5,4 Km	09 H 00
18/05/25	15e Trailde MIMET	46,7/29,5/13 Km	07 H 00/08 H 00/10 H 00
18/05/25	Trail de l'Aqueduc à VENTABREN	18/13 Km	09 H 00/09 H 30
25/05/25 N..C.	26e FouléeVenelloise VENELLE	5,9/9,9/m15,5 Km	09 H.00/9.H.15/ 10.H.00

- MOIS DE JUIN**

01/06/25	la Boucle Rocassière A LA ROQUE D'ANTHERON	13 Km	9.H.30
08/06/25	25e Course des Embrunsà SAUSSET	11,2 Km	9.H.30
14/06/25	Le Bol d'Air LA BARBEN	10 Km	18 H 00
22/06/25	Martigues-Carro à MARTIGUES	13,5Km	09 H 00
28/06/25	10 Km Nocturne De PUYRICARD	10 Km	20 H 00